

dosier de prensa

Día Mundial de la Visión: Lentes de contacto

AÑO 2023

--- Penetración informativa

- informaciones
21 en prensa, radio y TV

- superficie en prensa
64 módulos = 1,28 páginas

- radio y televisión 1 hora y 16 minutos

--- Impacto informativo

- informaciones 21
...periódicos 5
...digitales 2
...radios 11
...televisiones 3

- Medios 13
...periódicos 2
...digitales 1
...radios 8
...televisiones 2

Balance Informativo

- ... Número de comunicaciones: 2 notas de prensa y 1 convocatoria
- ... Número de páginas en los periódicos: más de 1 página
- ... Número de medios: 13 medios
- ...Rueda de prensa (10.10.2023_ Praza Roxa de Santiago): 7 medios (1 Prensa, 4 radios, 2 TV)

El Día Mundial de la Visión se celebró este año de nuevo en las calles, centrando la actividad en la Praza Roxa de Santiago donde se montó un punto de atención informativa sobre el uso de lentes de contacto. Los ciudadanos mostraron gran interés y curiosidad por la efeméride, acercándose personas diversas al stand. El teniente de alcaldesa de Santiago, Xesús Domínguez, realizó una visita institucional para apoyar esta acción de salud visual del Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia, representado por su presidenta Esther Amaro.

Los medios de comunicación audiovisuales y de prensa acudieron al evento. Televisiones como TVG y TVE Galicia cubrieron el acto para sus informativos. También acudieron a la rueda de prensa La Voz de Galicia, Cadena SER Santiago, Cadena COPE Santiago, Onda Cero Santiago y Radio Galega.

...informaciones en prensa (5)

- El Correo Gallego (3)
- La Voz de Galicia-Santiago (2)

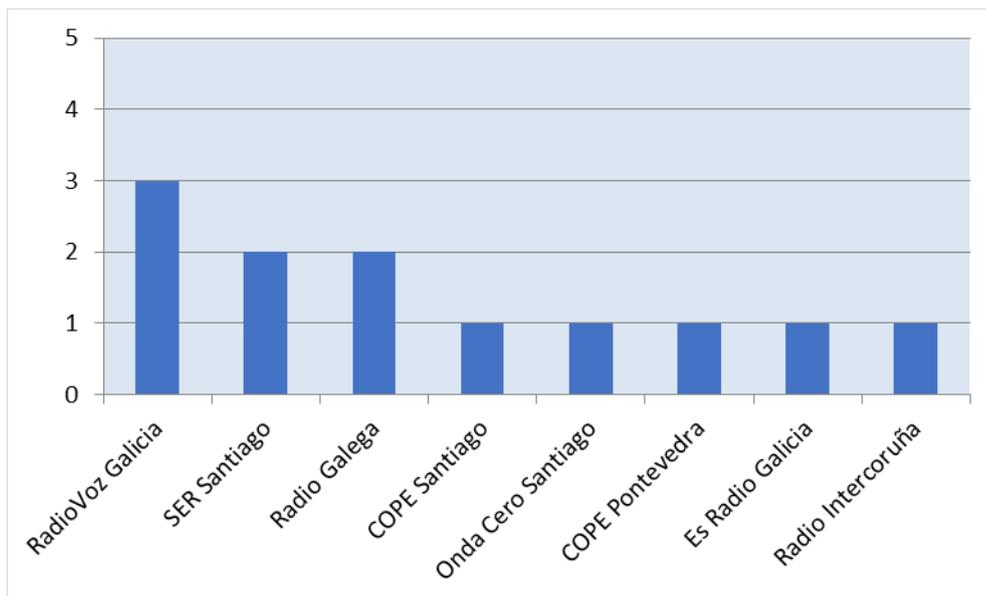
...informaciones en digitales (2)

- Moda en Gafas (3)

...informaciones en emisoras de radio (11)

- RadioVoz (Galicia 2; Santiago 1)
- Cadena SER Santiago (2)
- Radio Galega (2)
- COPE Santiago (1)
- Onda Cero Santiago (1)
- Es Radio Galicia (1)
- Radio Intercoruña (1)

informaciones en radio



...informaciones en canales de televisión (3)

- TVE Galicia (2)
- TVG (1)

RUEDA DE PRENSA

Día Mundial de la Visión_Rueda de prensa_Praza Roxa de Santiago_10.10.2023_11:00 horas

Presentación Día Mundial de la Visión –Lentes de contacto–: Esther Amaro, y otros miembros de la junta de gobierno; Eduardo Eiroa; y el teniente de alcaldesa de Santiago. Xesús Domínguez.

Convocatoria_ Lunes 09.10.2023_y Nota de prensa martes 10/10/2023 + fotos_ Medios locales + Galicia

Seguimiento telefónico_Agencias, Periódicos, Radios y Televisiones

Duración aproximada = 15 minutos

Asistencia: 6 MEDIOS

Prensa

-La Voz de Galicia
(fotógrafo)

TV

-TVG
-TVE Galicia

Radios

-SER
Santiago
-Radio Galega
-COPE
Santiago
-Onda Cero
Santiago

Entrevistas en los medios audiovisuales

FECHA	PORTAVOZ	MEDIO	PROGRAMA	DURACIÓN	OBSERVACIONES
27/09/23	Esther Amaro	RadioVoz Galicia	Un café con Eva	9'01"	Entrevista en directo por teléfono
27/09/23	Álex Dubra	Radio Intercoruña	Distrito 15	9'59"	Entrevista grabada por teléfono
10/10/23	Esther Amaro y Yaquelin Silveira	SER Santiago	Hoy por Hoy Santiago	10'40"	Entrevista en directo en la Praza Roxa
10/10/23	Esther Amaro	SER Santiago	Hora 14	24"	Entrevista en directo en la Praza Roxa
10/10/23	Esther Amaro	COPE Santiago	Medidía en COPE Santiago	5'	Entrevista en directo en la Praza Roxa
10/10/23	Esther Amaro	Onda Cero Santiago	Más de Uno Compostela	1'	Entrevista en directo en la Praza Roxa
10/10/23	Esther Amaro	Radio Galega	Galicia por diante	7'41"	Entrevista en directo en la Praza Roxa
10/10/23	Esther Amaro	Radio Galega	A Tarde	3'43"	Corte con declaraciones
10/10/23	Esther Amaro	TVE Galicia	Telexornal	3'05" 1'53"	Corte con imágenes
10/10/23	Esther Amaro	TVG	TX Mediodía	2'32"	Corte con imágenes
10/10/23	Sara e Mara, voluntarias	RadioVoz Compostela	Voces de Compostela	5'06"	Entrevista en directo por teléfono
10/10/23	Esther Amaro	RadioVoz Galicia	Un café con Eva	5'05"	Entrevista en directo por teléfono
11/10/23	Esther Amaro	Es Radio Galicia	Es la mañana Galicia	16'59"	Entrevista en directo por teléfono

Jueves, 12 de octubre
–Día Mundial de la Visión: “Lentes de contacto”–

NOTA DE PRENSA

El Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia dedica este año el Día Mundial de la Visión a las lentes de contacto

El martes, 10 de octubre, se instalará un stand en la Plaza Roja de Santiago para ofrecer a la población información sobre salud visual y el uso de estos dispositivos

Es imprescindible el examen y la valoración de un óptico-optometrista antes de utilizar las lentes de contacto

Santiago de Compostela, 25 de septiembre de 2023 (Vía Láctea Comunicación).- El Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia conmemorará el próximo jueves, 12 de octubre, el **Día Mundial de la Visión**, prolongando su celebración durante toda la semana. La efeméride se dedica en esta ocasión a las **lentes de contacto**. Para ello, las ópticas gallegas celebrarán una semana de puertas abiertas, del 9 al 15 de octubre, para atender las consultas de los ciudadanos sobre su salud visual, y en concreto, sobre el uso de estos dispositivos visuales.

Los representantes colegiales se reunirán en Santiago de Compostela el **martes, 10 de octubre**, para celebrar una jornada informativa en la que participará la presidenta del colegio gallego, **Esther Amaro**, y otros miembros de la junta de gobierno. Se ofrecerá una rueda de prensa en un stand situado en la Plaza Roja para explicar todas las actividades que se realizarán en el Día de la Visión. Hasta las 18:00 horas, dos ópticos optometristas voluntarios repartirán información sobre las lentes de contacto a todas las personas que se acerquen a la carpa.

Las lentes de contacto, conocidas popularmente como lentillas, son productos ópticos sanitarios que actúan en íntima relación con la córnea flotando sobre ella, insertadas en la capa lagrimal y formando un único sistema óptico continuo. Representan un concepto diferente en lo que respecta al tratamiento de las anomalías visuales en comparación con las lentes oftálmicas, es decir, la lente para gafas, sin limitar el campo de visión ni modificar el tamaño de la imagen.

Los optometristas explican que estos dispositivos pueden compensar cualquier tipo de error refractivo, desde hipermetropía, miopía, astigmatismo e incluso presbicia. En afecciones como el queratocono –cuando la córnea se hace más fina y sobresale progresivamente en forma de cono– son la mejor opción para proporcionar la mejor visión, y con la anisometropía –gran diferencia de graduación entre ambos ojos– suelen ser la opción que proporciona mayor comodidad al paciente.

***Esther Amaro, presidenta:* “Un 85-90% de los problemas que se tienen con las lentes de contacto se debe a un uso y a un cuidado inadecuados por parte de los usuarios”**

Todas las lentes de contacto van adaptadas directamente sobre la superficie ocular e interactúan con la lágrima, por lo tanto, es imprescindible el examen y valoración de un óptico-optometrista antes de utilizarlas, incluso las cosméticas o de fantasía, aunque solo se vayan a utilizar durante unas pocas horas. Así, los profesionales indican que no todos los ojos son iguales, así que se deben seguir los consejos del óptico-optometrista que adapta las lentes de contacto para garantizar un uso seguro, eficaz y cómodo. “Un elevado porcentaje de los problemas que se tienen con las lentes de contacto, en torno a un 85-90%, se debe a un uso y a un cuidado inadecuados por parte de los usuarios. Debemos seguir las indicaciones del óptico-optometrista y, en caso de duda, consultarle siempre directamente y en persona” –explica la presidenta–.

También los optometristas explican que es fundamental que las lentes de contacto se entreguen en envases sin manipular y sin abrir, diferenciando las lentes de los ojos derecho e izquierdo. Para proteger los ojos se deben seguir responsablemente las instrucciones de uso y conservación de las lentes de contacto, además de realizar un mantenimiento correcto y mantener su higiene, con el objeto de evitar molestias y problemas corneales, como erosiones, úlceras o infecciones. Para mayor protección, la entidad colegial advierte que es imprescindible lavarse las manos con agua y jabón antes de ponerse y quitarse cada una de las lentillas, al menos durante 20 segundos.

El Colexio señala que se pueden utilizar desde edades muy tempranas, aunque se aconseja que las personas que las utilicen sean capaces de manipularlas correctamente, para poder extraerlas del ojo o colocarlas sin ayuda, siguiendo las indicaciones imprescindibles del profesional sanitario.

Las lentes de contacto más utilizadas son las desechables de porte diario para utilizar de siete a nueve horas por día, y las lentes de contacto que pueden estar en el ojo de forma continua durante siete días, aunque es preferible utilizar este tipo de porte en circunstancias especiales que así lo requieran, por ejemplo, en niños muy pequeños o personas con problemas de movilidad.

Estos elementos se fabrican en un gran rango de parámetros y con una gran variedad de materiales para que puedan adaptarse a la morfología y necesidades de corrección de cada ojo. Pueden incorporar filtros para proteger el ojo de la radiación ultravioleta o del exceso de luz azul que emiten las pantallas led. Además, los ópticos optometristas destacan que son una opción muy recomendada para la práctica de todo tipo de deportes.

NOTA.- Incluye cartel del Día Mundial de la Visión 2023

SALUDOS

Gabinete de Prensa / Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia
981 55 44 07 / 698 137 890

GABRIEL UBIETO

Las empresas deben crear protocolos para regular cuándo es peligroso trabajar en momentos de temperaturas extremas. Estas son algunas de las medidas a seguir:

1

¿A PARTIR DE QUÉ TEMPERATURA ES PELIGROSO TRABAJAR?

No existe una temperatura concreta según la cual un trabajo debe cesar automáticamente, pues implica un riesgo seguro e inminente para el trabajador. El cuerpo humano mantiene habitualmente una temperatura interna de 37°C. Cuando los valores exteriores superan los 40°C, entra en un "estado crítico" que, a su vez, puede derivar en un grave riesgo para la salud, incluso la muerte, según un informe de la Universidad de Roehampton (Reino Unido).

Asimismo, existen condicionantes que hacen más probable que se produzca un accidente vinculado o derivado de las temperaturas. Por ejemplo, el volumen de carga de trabajo, la intensidad, el estado físico y dolencias previas de la persona o la ropa que lleva en ese momento. La empresa está obligada a tener un plan de evaluación de riesgos laborales adaptado a cada entorno, estableciendo las temperaturas máximas. No es lo mismo una oficina con aire acondicionado y un trabajador sentado que un taller donde se suelda metal con poca ventilación y de pie. El grado de humedad también es clave, ya que condiciona la sensación térmica. La normativa de mayo de 2023 introduce una novedad. Ahora las compañías deben incluir en sus protocolos reacciones a la cadena de alertas que lanza la Aemet. Es decir, ante una alerta naranja, la plantilla deberá hacer más pausas. O, ante una alerta roja, queda vetado el trabajo en ciertas franjas horarias.

2

¿QUÉ HACER EN CASO DE EMERGENCIA?

Si un trabajador se siente fatigado, tiene dolor de cabeza, se mareo o sufre rampas musculares mientras trabaja, debe parar automáticamente. Estos son los principales síntomas asociados a un golpe de calor, que se produce cuando la temperatura

La siniestralidad laboral vinculada a las temperaturas extremas casi se ha duplicado en la última década en España, uno de los 'puntos calientes', según los científicos // Las empresas deben contar con un plan de prevención de riesgos en el trabajo actualizado y adaptado a cada actividad.

Derechos de los trabajadores ante la crisis climática



Ahmed, de origen argelino, en una finca de Lleida. Lleva más de 15 años trabajando en verano en el campo / JORDI V. POU

del cuerpo supera los 40°C. Según recomienda el Departamento de Treball de la Generalitat, el trabajador debe parar y avisar a un compañero para que este llame a emergencias o al servicio médico de la empresa. El trabajador tiene el derecho a parar la actividad si ello implica un riesgo directo sobre su salud y no puede ser por ello amonestado ni sancionado.

3

¿CUÁNDO SE PUEDE PARAR LA ACTIVIDAD?

Si un trabajador percibe un "riesgo grave e inminente" para su salud, tiene derecho a detener su actividad. Lo recomendable, según la responsable de salud laboral de CCOO de Cataluña, Mònica Pérez, es avisar al supervisor y/o al delegado de prevención más cercano. Lo más garantista es que el comité de empresa se reúna de emergencia para valorar la situación y, por consenso, detenga la actividad. Pero si eso no es posible, es lícito que sea el propio empleado quien decida dejar de trabajar e ir a un sitio seguro. Si no hay mala fe, la empresa no puede sancionarle, si bien hay precedentes

de compañías que sí han sancionado o despedido por este motivo. Con la última reforma legislativa que contempla como nulo el despido por motivos de salud, los empleados están más protegidos: la nulidad garantiza la readmisión. Pérez recomienda avisar por escrito de que se para la actividad, ante un hipotético juicio.

4

¿QUÉ ROPA DE TRABAJO ES LA ADECUADA?

Los trabajadores deben llevar ropa de trabajo adecuada

da y debe estar homologada y correr a cuenta de la empresa. Gafas de sol protectoras para trabajar en hornos o fundiciones, trajes que protejan del sol para evitar quemaduras o gorros si hay riesgo de estrés térmico. Cada actividad requerirá de indumentaria y elementos de protección distintos, siempre garantizados por la empresa. Está altamente desaconsejado por los expertos en prevención de riesgos laborales el trabajar dejando al descubierto grandes partes del cuerpo. Por mucho calor que haga, quitarse la camiseta para un obrero de la construcción, un jardinero o un temporero no está recomendado, ya que incrementa las posibilidades de quemaduras.

5

¿CADA CUÁNTO DEBEN HACERSE PAUSAS?

Las pausas cada cierto tiempo –según el tipo de actividad– son indispensables para prevenir accidentes de trabajo. Cada cuanto deben hacerse debe estar determinado y especificado en el plan de evaluación de riesgos laborales. Y acoplado al sistema de alertas de la Aemet. A mayor carga de trabajo, más recomendable es hacer más frecuentes las pausas. El conocimiento y divulgación de la normativa de prevención de riesgos laborales entre la plantilla es clave para su correcto cumplimiento y los asalariados tienen derecho a reclamar a sus supervisores el detalle del mismo. Las empresas deben facilitar un lugar climatizado o fresco (con sombra) para las pausas en trabajos al exterior.

6

¿CADA CUÁNTO HAY QUE HIDRATARSE?

La hidratación es otro elemento indispensable para prevenir golpes de calor. Los trabajadores deben beber frecuentemente agua o bebidas isotónicas y la empresa tiene la obligación de asumir el coste. Se recomienda ingesta de líquidos frescos –no muy fríos ni helados– cada 15 o 20 minutos, independientemente de si el trabajador tiene sed o no. Otras recomendaciones básicas son no ingerir comidas copiosas durante las pausas para desayunar o almorzar, ni consumir alcohol.

Os ópticos-optometristas galegos adícanlle ás lentes de contacto o Día Mundial da Visión

A. PRADA
Santiago

O vindeiro día 12 deste mes celébrase o Día Mundial da Visión e desta vez o Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia adícaralle a efeméride ás lentes de contacto. Desta forma as ópticas galegas celebrarán unha semana de portas abertas, do 9 ao 15 de outubro, para atender as consultas dos cida-

dáns sobre a súa saúde visual, e en concreto, sobre o uso destes dispositivos visuais.

Os representantes colexiais reuniránse en Santiago o martes 10 para celebrar unha xornada informativa na que participará a presidenta do Colexio galego, Esther Amaro, e outros membros da xunta de goberno. Ata as 18.00 horas, dous ópticos optometristas voluntarios repartirán información so-

bre as lentes de contacto a todas as persoas que se acheguen á carpa.

As lentes de contacto, máis coñecidas como lentillas, son produtos ópticos sanitarios que actúan en íntima relación coa córnea flotando sobre a mesma, insertadas na capa lagrimal, e forman un único sistema óptico continuo. Todas as lentes de contacto van adaptadas directamente sobre a superficie ocular e interactúan coa lágrima.

Os profesionais indican que non todos os ollos son iguais, polo que se deben seguir os consellos do óptico-optometrista que adapta as lentes de contacto para garantir un uso seguro, eficaz e cómodo. "Un elevado porcentaje de los problemas que se tienen con las lentes de contacto, en torno a un 85-90%, se debe a un uso y a un cuidado inadecuados por parte de los usuarios. Debemos seguir las indicaciones del óptico-optometrista y, en caso de duda, consultarle siempre directamente y en persona", explica a presidenta.

Dende o Colexio sinalan que se poden empregar dende idades moi

temperas, aínda que se aconsella que as persoas que as usen sexan capaces de manipularlas correctamente, para así poder quitarlas do ollo ou colocalas sen axuda, seguindo as indicacións imprescindibles do profesional sanitario.

As lentes de contacto máis usadas son as de usar e tirar de porte diario para empregar de sete a nove horas diarias e as que poden estar no ollo de forma continua durante sete días, aínda que é preferible utilizar este tipo de porte en circunstancias especiais que así o requiran, como en nenos moi pequenos ou persoas con problemas de mobilidade.

Los ópticos gallegos ponen el foco en las lentes de contacto para celebrar el Día Mundial de la Visión

Las ópticas de Galicia harán jornadas de puertas abiertas entre el 9 y 15 de octubre



Las lentes de contacto son una buena opción para corregir los problemas visuales.

Por **Redacción** - 26/09/2023



El Colegio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia (COOG) prepara una celebración del Día Mundial de la Visión a lo grande, en el que las lentes de contacto serán las protagonistas. La conmemoración, fijada para el 12 de octubre, en Galicia se extenderá en el tiempo, ya que entre el 9 y 15 de octubre, las ópticas gallegas escenificarán unas jornadas de puertas abiertas.

En las jornadas de puertas abiertas, las ópticas informarán a la ciudadanía sobre todos los aspectos relacionados con el uso de las lentes de contacto.

Además, el 10 de octubre, los representantes colegiales se reunirán en Santiago de Compostelam en el marco de una jornada informativa en la que participará la presidenta del colegio gallego, Esther Amaro, y otros miembros de la junta de gobierno. Se ofrecerá una rueda de prensa en un stand situado en la Plaza Roja para explicar todas las actividades que se realizarán en el Día de la Visión. Hasta las 18:00 horas, dos ópticos optometristas voluntarios repartirán información sobre las lentes de contacto a todas las personas que se acerquen a la carpa.

En afecciones como el queratocono, son la mejor opción para proporcionar una mejor visión

Las lentes de contacto, conocidas popularmente como lentillas, son productos ópticos sanitarios que actúan en íntima relación con la córnea flotando sobre ella, insertadas en la capa lagrimal y formando un único sistema óptico continuo. Representan un concepto diferente en lo que respecta al tratamiento de las anomalías visuales en comparación con las lentes oftálmicas, es decir, la lente para gafas, sin limitar el campo de visión ni modificar el tamaño de la imagen.

Las lentes de contacto pueden compensar cualquier tipo de error refractivo, desde hipermetropía, miopía, astigmatismo y presbicia. En afecciones como el queratocono, son la mejor opción para proporcionar una mejor visión, y con la anisometropía –gran diferencia de graduación entre ambos ojos– suelen ser la opción que proporciona mayor comodidad al paciente.

Las lentes de contacto más utilizadas son las desechables de porte diario para utilizar de siete a nueve horas por día, y las lentes de contacto que pueden estar en el ojo de forma continua durante siete días, aunque es preferible utilizar este tipo de porte en circunstancias especiales que así lo requieran, por ejemplo, en niños muy pequeños o personas con problemas de movilidad.

En primera persona

Alexander Dubra
Óptico-optometrista y directivo colegial

«La percepción social de que somos sanitarios ha mejorado notablemente»

Indica que siempre ha sido una profesión muy femenina, «últimamente más»

IRENE MARTÍN
SANTIAGO / LA VOZ

El Colegio de Ópticos Optometristas de Galicia celebra mañana, martes, el Día Mundial de la Visión dedicado este año a las lentes de contacto. Y han elegido la céntrica Praza Roxa de Santiago para instalar una caseta para repartir información de interés sanitario a los viandantes. «La campaña del día de la visión que solemos hacer en la segunda semana de octubre se refuerza desde los propios establecimientos de óptica y es muy efectiva», según señala Alexander Dubra Fernández (Caracas, 1974), tesorero del Colegio profesional y profesor asociado de la Facultad de Óptica y Optometría de la USC.

Recuerda Dubra que las lentes de contacto o lentillas, como se las conoce coloquialmente, eran inicialmente de materiales rígidos, indicadas para una graduación restringida y con adaptaciones complicadas; hasta que los avances las hacen «muy populares» en los años ochenta, en que se amplían los parámetros de fabricación, el tamaño y su curvatura, así como los rangos de corrección óptica, según explica Álex Dubra, que ejerce la profesión desde hace veintitrés años en su establecimiento de Cacheiras. «Aparecen las lentillas de material blando, que las hacen mucho más confortables e imperceptibles para el usuario. Se amoldan bien al ojo y desaparece la sensación permanente de cuerpo extraño», precisa el profesional.

Hoy es posible usarlas para miopía, astigmatismo, hipermetropía y presbicia o vista cansada. «Estas últimas aún no están perfeccionadas, porque en la



Alex Dubra indica que siempre quiso ser sanitario y ayudar a la gente. XOÁN A. SOLER

lente multifocal tienes simultáneamente las dos imágenes, cerca y lejos; ambas están presentes, así que el usuario debe elegir cuál le interesa, algo que conlleva un aprendizaje. También hay la opción de graduar un ojo para cerca y otro para lejos, pero se pierde la visión tridimensional o estereoscópica», añade el profesional. Diarias, semanales, quincenales, mensuales y anuales, las lentillas más habituales son las mensuales por la buena relación calidad, precio y mantenimiento; ya que estas lentes «necesitan una higiene diaria», indica, al tiempo que afirma que su uso se ha estancado: «Nunca se disparó. Cuando se popularizó su uso, los gurús pronosticaron que las lentillas suplantarían a las gafas, algo que jamás sucedió», según constata.

Dubra, que en la facultad es profesor de Clínica Optométrica,

Día de la Visión. El Colegio profesional celebra mañana el Día Mundial de la Visión, dedicado este año a las lentes de contacto. Instalará una caseta en la Praza Roxa de Santiago, donde se ofrecerá información a la ciudadanía. Los ópticos-optometristas advierten de que la gran mayoría de los problemas con las lentillas obedece a un uso o cuidado que los profesionales consideran «inadecuados».

afirma que el actual plan de estudios está orientado «cien por cien» a la sanidad. «Años atrás estábamos en el área de las ciencias experimentales, sin embargo, ahora los estudiantes tienen tres semestres de práctica clínica con pacientes en los cuatro cursos del grado. Pero lo que no ha cambiado es que sigue

siendo una profesión muy femenina, y últimamente más, tres de cada cuatro son mujeres. No tenemos paro. Y la percepción social de que somos sanitarios ha mejorado notablemente, basado en un mayor conocimiento de nuestras capacidades y atribuciones profesionales», tal como sostiene.

Consejos del especialista

De modo general, el Colegio, que agrupa a cerca de mil trescientos ópticos-optometristas en la actualidad, recomienda no abusar de las pantallas y hacer descansos cada 20-30 minutos, así como evitar dárselas a los niños en sus primeras etapas de desarrollo. «Ver un bebé que no sabe gatear con un móvil en la mano me pone malo», según advierte Dubra. Otro consejo básico es la revisión visual al inicio del curso escolar.

En Marantes

Tercer artículo en tres años hablando de lo mismo. La cuestión no es que el escribiente sea un pesado, sino que los poderes públicos miran para otro lado ante un problema que ha vuelto a resurgir la semana pasada: la nula seguridad que tiene el peatón, y sobre todo los niños y adolescentes que acuden a sus buses escolares cinco días a la semana, en el tramo entre A Sionlla y Sigüeiro. Y aún hay luz y no llueve, pero en invierno es jugar a la ruleta rusa.

Ahora han sido los habitantes de ese sitio histórico que es Marantes los que han manifestado su hartazgo: en dos muy largas rectas con doble carril de subida tienen que cruzar a la carrera padres o madres con sus niños en brazos. Hace años existía una pasarela, cerrada porque amenazaba venirse abajo y al fin fue derribada. Pues no una, sino al menos tres se necesitan para evitar que un día alguien acabe despanzurrado. Así de duro, así de claro.

La contradicción viene porque esos mismos vecinos protestan porque se instale a menudo un radar móvil en dichas rectas. Desde luego el radar no sustituye a la pasarela, pero al menos asusta. Y eso quiere decir que los conductores levantamos el pie del acelerador, y ello, a su vez, constituye una buena noticia para quienes se lanzan a ir de un lado a otro del asfalto.

Este país es así, contradictorio. Porque, que se sepa, aquella funesta época en la que un guardia civil multaba porque le daba la gana ya pasó. Si uno cumple la ley y el reglamento debería celebrar que haya radares. La alternativa es ver pasar coches a 120 por hora. Quien lo haga, que pague.

Añadido: hace años, a quien esto escribe lo multaron por ir a 72 en vez de a 60 en el alto de Marantes. Una vez y nunca más.

DEFENDER LA ALEGRÍA

SE BUSCA LA SONRISA MAS ALEGRE DE NEGREIRA

ESE CONOCIDO QUE SIEMPRE TE PONE DE BUEN HUMOR

¿CONOCES A ALGUIEN ASI?

EL/LA VECINO/A QUE CONTAGIA ENTUSIASMO POR DONDE PASA

Dr. SILVIA LUJAN GUERINI
ODONTOLOGÍA INTEGRAL SIN DOLOR

LE ESTAMOS BUSCANDO PARA PREMIARLE NOMINALE Y GANA UN BLANQUEAMIENTO DENTAL

CONTINUARÁ...
ENTERATE EN NUESTRAS REDES SOCIALES
DRA SILVIA LUJAN GUERINI CENTRO DE ESPECIALIDADES

www.odontologiaintegralsindolor.es
Av. Brañas 2 NEGREIRA · A Coruña

Santiago, 9 de octubre de 2023

CONVOCATORIA RUEDA DE PRENSA

ASUNTO	Presentación del Día Mundial de la Visión, dedicado a las lentes de contacto
ORGANIZA	Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia
ASISTENTES	Esther Amaro <i>presidenta del Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia</i> Xesús Domínguez <i>concelleiro de Sustentabilidade Ambiental, Dereitos dos Animais, Servizos Básicos Comunitarios, Parques e Xardíns e Vías e Obras. Teniente de alcaldesa del Concello de Santiago</i> María Jesús Giráldez <i>decana de la Facultade de Óptica e Optometría de la Universidade de Santiago de Compostela (USC)</i>
LUGAR	Praza Roxa de Santiago
FECHA	Mañana martes, 10 de octubre
HORA	11:00 horas

El Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia celebra mañana martes el Día Mundial de la Visión, dedicado a las lentes de contacto

La presidenta colegial presentará la efeméride en rueda de prensa a las 11 horas, en el stand informativo de la Praza Roxa, acompañada por el teniente de alcaldesa de Santiago, Xesús Domínguez

El Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia conmemorará el próximo jueves, 12 de octubre, el Día Mundial de la Visión, prolongando su celebración durante toda la semana. La efeméride se dedica en esta ocasión a las lentes de contacto, y para ello, las ópticas gallegas celebrarán una semana de puertas abiertas, del 9 al 15 de octubre, para atender las consultas de los ciudadanos sobre su salud visual, y en concreto, sobre el uso de estos dispositivos visuales.

Los representantes colegiales se reunirán en Santiago de Compostela mañana martes, 10 de octubre, para celebrar una jornada informativa. Se ofrecerá una rueda de prensa en un stand situado en la Praza Roxa a las 11 horas, para explicar todas las actividades que se realizarán en el Día de la Visión.

En el acto participarán la presidenta del Colexio, **Esther Amaro**; el teniente de alcaldesa y concelleiro de Sustentabilidade Ambiental, Dereitos dos Animais, Servizos Básicos Comunitarios, Parques e Xardíns e Vías e Obras del Concello de Santiago, **Xesús Domínguez**; así como la decana de la Facultade de Óptica e Optometría de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), **María Jesús Giráldez**, y otros miembros de la junta de gobierno del Colexio oficial.

Hasta las 18:00 horas, dos estudiantes de Óptica y Optometría voluntarias repartirán información sobre las lentes de contacto a todas las personas que se acerquen a la carpa.

NOTA.- Incluye cartel del Día Mundial de la Visión 2023

SALUDOS

PRENSA _ColeXio de Ópticos Optometristas de Galicia
981 55 44 07 / 698 137 890 (Eva Fernández)

ACTOS PARA HOY

XUNTA DE GALICIA

10.30h. **Praza de Abastos.** Gonzalo Trenor, inaugurará el Obradoiro de Garantía Xuvenil de Santiago de Compostela
10.30h. **Oficina de Turismo do Porto e Norte de Portugal.** La directora da Axencia Galega de Innovación, participará en la presentación oficial de Galicia como región invitada en la Porto Design Biennial
20.30h. **Auditorio de Galicia.** Valentín García, participará en la gala dos Premios Ari[t]mar da música e da poesía galego-portuguesa.

SANTIAGO

10.30h. **Praza de Abastos.** María Rozas, inaugura el programa de Empleo "APPVENTURERS".

11.00h. **Praza Roxa.** Xesús Domínguez, asiste al acto con motivo del Día Mundial de la Visión, organizado por el Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia

11.00h. **Salón Nobre de Fonseca.** A alcaldesa de Santiago, participa no acto "Día da Galegitude Empresarial. 30 aniversario da galegización da empresa Castromil"
10.45h. **Palacio de Congresos.** Covadonga Toca, inaugurará la X edición do encontro O mundo que vén

UNIVERSIDADE

19.00h. **Facultade de Xeografía e Historia.** Proxectación do filme "Embrujo"

CIDADE DA CULTURA

Museo Centro Gaiás. De martes a domingo de 10.00 a 20.00 horas. Dudas, consultas o aclaraciones: 881 997 584.

Acceda a toda la información en la edición digital



FINSTRAL Vive las ventanas de un modo nuevo. Te esperamos en nuestro Finstral Partner Studio.

CABEAL mucho más que ventanas

Vía Faraday, 1 - Políg. del Tambre - Santiago | Calle Urzáiz, 80 - Vigo
T. 981 936 350 - 608 392 060 | T. 986 140 033 - 696 142 919
www.cabeal.es

Anuncios clasificados

DEMANDAS

AYUDANTE de cocina se necesita para restaurante China Ming en Romero Donallo, 25.

SE NECESITA cocinero con experiencia, zona Bertamiráns, buenas condiciones. 661868904.

SE NECESITA cocinera a media jornada, turno de mañana, llamar a: 981523389. Zona Cacheiras

COMPRAS

FOLLAS VELLAS Librería anticuaria. C/ Enrique Dequidt, 6 Coruña. 981248864.

FOLLAS VELLAS Libro antiguo gallego, viejo, nuevo, etc... Postales antiguas gallegas, fotos, mapas y carteles. C/ Rosalía de Castro, 116 bajo dcha. Santiago. Tfno: 981525847.

FOLLAS VELLAS Cómic, tebeo y novela gráfica. C/ Rosalía de Castro, 116 bajo dcha. Santiago. Tfno: 981525847.

FOLLAS VELLAS Bibliotecas completas, restos de librerías. C/ Rosalía de Castro, 116 bajo dcha. Santiago. Tfno: 981525847.

PRESTAMOS

AFIDEGA Financiaciones préstamos personales. ICO. Reunificación de préstamos y tarjetas. Dinero urgente, no importa morosidad, asnef, deudas, plazo hasta 15 años con garantía hipotecaria. Descuentopagarés. Venta pisos de embargo. Doctor Teixeira, 18. Santiago. 981570038.

VARIOS

COMPRA-VENTA herencias, fincas, casas, pisos, bajos. 630250590

VIDENTES

MARIAN Góngora clarividente, para-

SE NECESITA candidato para el puesto de mozo de comedor de carácter interno para vivienda en Madrid. Experiencia en hostelería de cierto nivel. Interesados enviar curriculum a: mozointernomadrid@gmail.com

SE PRECISA matrimonio de guardeses para realizar tareas de mantenimiento y limpieza en una finca de Madrid. Se requiere experiencia demostrable. Interesados enviar curriculum a: guardacasa2@gmail.com

psicóloga, colaboradora de radio, prensa y televisión. Doy suerte en amor, trabajo y negocio. Quito mal de ojo, limpiezas, recuperación pareja. Garantía total. Consulta por Skype o en los teléfonos: 609906599-981594080.

CONTACTOS

SANTIAGO asiática jovencita. Cariñosa, amable, masajes. Todos servicios. Discreción. 654028028.

SANTIAGO, travesti Perla, miembro caballo, morena brasileña, 150 pecho. 677396678.

KASSANDRA, Travesti colombiana, masajes estimulantes completos, servicios variados, disfruta. 665994728.

SANTIAGO, Chica mulata, cubana, cariñosa, masajista. Llámame. 631630243.

HOY TIEMPO

Fuente: Agencia Estatal de Meteorología (Aemet)

Máx. 15° Min. 08°

A CORUÑA

Cielos poco nubosos o despejados, con intervalos de nubes bajas matinales y probables brumas y bancos de niebla en el litoral norte.

PONTEVEDRA

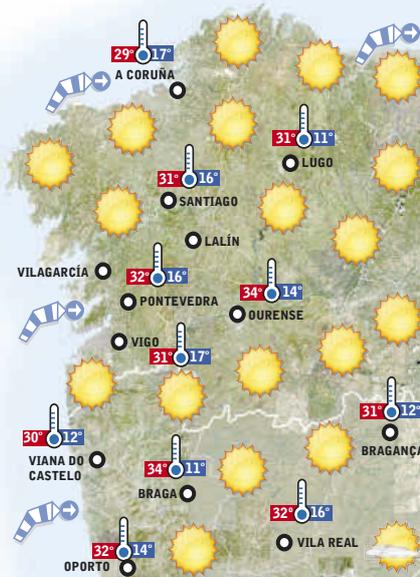
Cielos poco nubosos o despejados, con intervalos de nubes bajas matinales. Temperaturas mínimas con pocos cambios, predominando los ascensos, máximas sin cambios o en ligero descenso.

OURENSE

Cielos poco nubosos o despejados, con intervalos de nubes bajas matinales. Temperaturas mínimas con pocos cambios, predominando los ascensos, máximas sin cambios o en ligero descenso.

LUGO

Cielos poco nubosos o despejados, con intervalos de nubes bajas matinales y probables brumas y bancos de niebla en el litoral norte.



A 3 DÍAS VISTA

MAÑANA

Cielos poco nubosos tendiendo a intervalos de nubes medias y altas de oeste a este de la comunidad. No se descartan brumas o nieblas en las zonas costeras de Lugo.

JUEVES

Cielos con intervalos nubosos o cubiertos, con lluvias débiles y dispersas en el noroeste durante la primera mitad del día. Temperaturas con pocos cambios.

VIERNES

Cielos con intervalos nubosos o cubiertos, con lluvias y chubascos ocasionalmente acompañados de tormenta a partir del mediodía, que serán menos probables en el tercio oriental.

TEMPERATURAS AYER

	Max	Min
Santiago	30	16
Vigo	31	17
Pontevedra	32	14
Vilagarcía	31	16
Ourense	33	13
Verín	33	8
A Coruña	28	17
Lugo	33	11
Viveiro	30	21



Cines

CINESA AS CANCELAS. **THE EXORCIST: CREYENTE.** 16.00-17.50-19.00-20.40-21.25-22.00 // **THE CREATOR.** 16.05-19.10-22.15 // **BARBIE.** 17.10 // **CAMPEONEX.** 19.00 // **LA MONIA II.** 16.20-19.50-22.35 // **LOS MERCENARIOS.** 16.30-19.20-21.50 // **MISTERIO EN VENECIA.** 16.10-18.45-22.10 // **SAW X.** 16.50-19.40-22.30

MULTICINES COMPOSTELA **EL OSITO BOOM.** 17.40 // **DISPARAR AL PIANISTA.** 20.10-22.15 // **GOLPE DE SUERTE.** 17.40-20.00-22.15 // **MONSTRUO.** 17.30-19.50 // **MONIA II.** 22.15 // **CHINAS.** 17.30-19.50-22.00 // **ZARZUELA.** 17.40 // **EL COLECCIONISTA DENIÉS.** 17.30 // **EL SOL DEL FUTURO.** 22.15 // **CERRAR LOS OJOS.** 17.40-20.30

NUMMAX **DISPARARON AO PIANISTA.** 21.50 // **CERRAR LOS OJOS.** 16.30 // **MACBETH.** 19.40.

Misas

CATEDRAL SEM: 7.30 h.-9.30 h.-12.00 h.-19.30 h. SÁB. 7.30 h.-9.30 h.-12.00 h.-19.30 h. DOM.y FEST: 7.30 h.-9.30 h.-12.00 h.-19.30 h.

IGLESIA DE LA CORTICELA SEM: 11.00h. SÁB: 11.00h. DOM.y FEST: 11.00h.

CAPILLA DE LAS ÁNIMAS SEM: 9.00 h.-10.00 h.-11.00 h.-12.00 h. SÁB. 9.00 h.-10.00 h.-11.00 h.-12.00 h. DOM.y FEST: 9.00 h.-10.00 h.-11.00 h.-12.00 h. **CAPILLA BELVÍS.** SEM: 19.30h. SÁB: 19.30h. DOM.y FEST: 12.30h. y 19.30h.

MM. CARMELITAS. SEM: 8.15 h. SÁB: 8.15 h. DOM.y FEST: 12.00h.

MM. CLARISAS. SEM: 19.00h. SÁB: 19.00h. DOM.y FEST: 19.00h.

MM. MERCEDARIAS

SEM: 8.15 h. SÁB: 8.15 h. DOM.y FEST: 12.00h.

SAN PAIO

SEM: 19.30 h. SÁB: 8.00 h. DOM.y FEST: 12.00 h.

SAN AGUSTÍN. SEM: 12.00h.-19.00h. SÁB: 12.00h.-19.00h. DOM.y FEST: 12.00h. y 20.00h.

SAN BENITO SEM: 20.30h. SÁB: 20.30h. DOM.y FEST: 12.00h. (En gallego).

SAN FRANCISCO. SEM: 13.00h.-20.00h. SÁB: 13.00h.-20.00h. DOM.y FEST: 13.00h.-20.00h.

SAN FRUCTUOSO SÁB: 17.30 h. DOM.y FEST: 10.00 h (En gallego).

CARMEN DE ABAIXO SÁB: 18.30 h. DOM.y FEST: 11.15 h. (En gallego).

SAN MIGUEL SEM: 18.30 h. SÁB: 19.30 h. DOM.y FEST: 11.00 h.

PASTORIZA DOM.y FEST: 11.00 h.

SAN ROQUE DOM.y FEST: 18.00 h.

S. PEDRO SÁB: 19.00h. DOM.y FEST: 10.00h.12.30h. (Gallego)

LA ANGSTIA SEM: 19.30 h. SÁB: 19.30 h. DOM.y FEST: 09.00 h.-11.30 h. (En gallego).

SAR SEM: 20.00 h. SÁB: 20.00 h. DOM.y FEST: 10.30 h. y 12.30 h. (En gallego).

STA. M. SALOMÉ SEM: 19.00 h. SÁB: 19.00 h.-21.00 DOM.y FEST: 12.00 h. 19.00 h. y 21.00 h.

EL PILAR SEM: 19.00 h. SÁB: 19.00 h.-21.00 DOM.y FEST: 11.30 h. 12.30 h. y 19.00 h.

SORTEOS

CUPÓN DE LA ONCE
Lunes, 9 de octubre
34909 R 3-9 S 022
8 de octubre 11589 R 1-9 S 035
7 de octubre 97460 R 0 S 047
6 de octubre 56757 R 5-7 S 067
5 de octubre 52742 R 5-2 S 050
4 de octubre 91246 R 9-6 S 011
3 de octubre 19033 R 1-3 S 015

SORTEO TRIPLEX
Lunes, 9 de octubre
Sorteo 1
070 R 0-0
Sorteo 2
234 R 2-4
Sorteo 3
654 R 6-4

SORTEO SÚPER ONCE
Lunes, 9 de octubre
Sorteo 1
2-9-21-24-27-33-39-40-42-45
46-51-55-59-61-64-65-67-78-81
Sorteo 2
5-13-15-18-22-25-29-31-33-39
40-42-49-59-61-66-69-76-77-83
Sorteo 3
3-4-5-13-16-19-25-27-29-31
35-41-45-60-64-70-79-80-82-83

EUROJACKPOT
Viernes, 6 de octubre
17-18-40-43-50 Soles 9-11
Martes, 3 de octubre
13-28-29-31-47 Soles 8-9

LOTERÍA NACIONAL
Sábado, 7 de octubre
1º 79485 2º 72862
5-2-1
Jueves, 5 de octubre
1º 05470 2º 38763
0-7-9

GORDO PRIMITIVA
Domingo, 8 de octubre
10-13-18-40-47
Número clave (Reintegro) 5
5 + 1 0BOTE
5 + 0 350.110.46
4 + 1 181.518.50
4 + 0 173184.33
3 + 1 1.12632.37
3 + 0 8.28814.29
2 + 1 18.1595.02
2 + 0 129.9793.00

LA PRIMITIVA
Lunes, 9 de octubre
5-7-11-28-36-39
Complementario **44** Reintegro **8**
JOKER: 0864538
6+R 0BOTE
6 0BOTE
5+C 188.484.67
5 1011.606.16
4 5.40843.63
3 100.7508.00

Sábado, 7 de octubre
9-17-24-30-38-45
Complementario **39** Reintegro **4**
JOKER: 5335989
Jueves, 5 de octubre
4-6-14-35-40-45
Complementario **11** Reintegro **2**
JOKER: 5828177

BONOLOTO
Lunes, 9 de octubre
3-13-17-37-47
Complementario **11** Reintegro **6**
6 0BOTE
5+C 352.729.38
5 135585.88
4 6.31718.78
3 104.0434.00

Domingo, 8 de octubre
5-26-27-29-33-37
Complementario **38** Reintegro **1**
Sábado, 7 de octubre
3-17-24-39-42-44
Complementario **29** Reintegro **3**
Viernes, 6 de octubre
2-35-37-44-47-48
Complementario **42** Reintegro **2**

EUROMILLONES
Viernes, 6 de octubre
21-29-31-34-43

PARKING FRAGA

- Céntrico
- Económico
- Cómodo

Disponemos de cargador para coche eléctrico

Alfredo Brañas, 10 - Santiago - T. 981 593 435

Jueves, 12 de octubre
–Día Mundial de la Visión. “Lentes de contacto”–

NOTA DE PRENSA

El Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia pone en valor las lentes de contacto, que destacan por su comodidad y efectividad para compensar miopía, hipermetropía, astigmatismo o presbicia

***Esther Amaro, presidenta:* “Sus beneficios, si se usan bien, son muchos. Hacen que el tamaño de las imágenes sea más real, que el campo visual no esté limitado por el tamaño de la gafa, y que se pueda hacer deporte o cocinar sin que se empañen”**

El Colegio profesional ha celebrado hoy en Santiago el Día Mundial de la Visión con un stand informativo en la Praza Roxa

Santiago de Compostela, 10 de octubre de 2023 (Vía Láctea Comunicación).- El **Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia** celebró hoy el Día Mundial de la Visión, efeméride promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y apoyada por el Colexio gallego que este año la dedicada a las **lentes de contacto**. La presidenta del Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia, **Esther Amaro**, y otros compañeros de la junta de gobierno del Colexio, presentaron la efeméride en un stand informativo situado en el Ensanche compostelano, en la Praza Roxa, acompañados en este acto por el tenente de alcaldesa de Santiago, **Xesús Domínguez**.

La carpa permanecerá en la plaza hasta las 18 horas con dos voluntarias estudiantes de Óptica y Optometría que repartirán información sobre las lentes de contacto a todas las personas interesadas que se acerquen a este punto informativo. Además, el Colegio ha facilitado esta misma información a todas las ópticas gallegas para que los profesionales ópticos-optometristas puedan distribuirla entre sus pacientes en esta semana de puertas abiertas, del 9 al 15 de octubre.

Esther Amaro manifestó que, a pesar de llevar muchos años celebrando el Día Mundial de la Visión, “esta edición es excepcional al ser la primera que celebramos siendo Colexio Oficial”. Destacó la labor de concienciación que los profesionales ópticos optometristas realizan con la población para salientar la importancia de la salud visual. “Los ojos aportan a nuestro cerebro el 80% de la información que recibe, por lo que es fundamental mantener una buena salud visual en todos los aspectos y actividades de nuestra vida” – indicó–.

Por supuesto, la presidenta del Colexio señaló el valor del trabajo de los ópticos optometristas dentro de la sanidad pública con el fin de velar por la salud visual de la población y, de nuevo, solicitó la creación de la categoría de óptico-optometrista en Atención Primaria y su inclusión en la cartera de servicios del Servizo Galego de Saúde (SERGAS).

Al respecto de esta cuestión, el pasado jueves el Parlamento de Galicia aprobó la propuesta socialista para pedir a la Xunta la integración de los ópticos optometristas en el SERGAS, a través de una incorporación progresiva y sistemática. En esta Comisión de Sanidade también se aprobó la conveniencia de convocar una mesa de diálogo para recuperar el convenio “Ollo cos Ollos” de colaboración entre la Administración autonómica y las ópticas gallegas, con el fin de evaluar posibles modificaciones en la propuesta de convenio para volver a integrar a una mayoría de los establecimientos.

Las más utilizadas son las desechables diarias para usar de 7 a 9 horas por día, y otras que se pueden portar de forma continua durante una semana, indicadas para niños muy pequeños o personas con problemas de movilidad

El Colexio explica que las lentes de contacto, conocidas popularmente como lentillas, son productos ópticos sanitarios que actúan en íntima relación con la córnea, flotando sobre ella, e insertadas en la capa lagrimal formando un único sistema óptico continuo. Representan un concepto diferente en lo que respecta al tratamiento de las anomalías visuales en comparación con las lentes oftálmicas, es decir, la lente para gafas, sin limitar el campo de visión ni modificar el tamaño de la imagen. Los optometristas apuntan que estos dispositivos pueden compensar cualquier tipo de error refractivo, desde hipermetropía, miopía, astigmatismo e incluso presbicia.

Los profesionales gallegos señalan que todas las lentes de contacto van adaptadas directamente sobre la superficie ocular e interactúan con la lágrima, por lo tanto, aseguran que es imprescindible el examen y valoración de un óptico optometrista antes de utilizarlas, incluso las cosméticas o de fantasía, aunque solo se vayan a utilizar durante unas pocas horas. Así, los optometristas indican que no todos los ojos son iguales, por lo que se deben seguir los consejos del óptico optometrista que adapta las lentes de contacto para garantizar un uso seguro, eficaz y cómodo. “Un elevado porcentaje de los problemas que se tienen con las lentes de contacto, en torno a un 85-90%, se debe a un uso y a un cuidado inadecuados por parte de los usuarios. Debemos seguir las indicaciones del óptico optometrista y, en caso de duda, consultarle siempre directamente y en persona” –explica la presidenta–.

También los optometristas explican que es fundamental que las lentes de contacto se entreguen en envases sin manipular y sin abrir, diferenciando las lentes de los ojos derecho e izquierdo. Para proteger los ojos se deben seguir responsablemente las instrucciones de uso y conservación de las lentes de contacto, además de realizar un mantenimiento correcto y mantener su higiene, con el objeto de evitar molestias y problemas corneales, como erosiones, úlceras o infecciones. Para mayor protección, la entidad colegial advierte que es imprescindible lavarse las manos con agua y jabón antes de ponerse y quitarse cada una de las lentillas, al menos durante 20 segundos. “Los beneficios de las lentes de contacto, si se usan bien, son muchos. Hacen que el tamaño de las imágenes sea más real, sobre todo en graduaciones altas, que el campo visual no esté limitado por el tamaño de la gafa, y que se pueda hacer deporte o cocinar sin que se empañen” –argumenta Esther Amaro–.

El Colexio señala que se pueden utilizar desde edades muy tempranas, aunque se aconseja que las personas que las utilicen sean capaces de manipularlas correctamente, para poder extraerlas del ojo o colocarlas sin ayuda, siguiendo las indicaciones imprescindibles del profesional sanitario. Señala que las lentes de contacto más utilizadas son las desechables de porte diario para utilizar de siete a nueve horas por día, pero también existen las lentes de contacto que pueden estar en el ojo de forma continua durante siete días, aunque es preferible utilizar este tipo de porte en circunstancias especiales que así lo requieran, por ejemplo, en niños muy pequeños o personas con problemas de movilidad.

Además, el Colexio explica que estos elementos se fabrican en un gran rango de parámetros y con una gran variedad de materiales para que puedan adaptarse a la morfología y necesidades de corrección de cada ojo. Pueden incorporar filtros para proteger el ojo de la radiación ultravioleta o del exceso de luz azul que emiten las pantallas led.

Leonardo da Vinci, constructor de la primera lente de contacto

Las lentes de contacto tienen una historia particular que se remonta a la época de Leonardo da Vinci (1452-1519), quien ya en su obra "Código de los ojos" reflejó un diseño propio de un ojo esquemático, lleno de agua, con una apertura que simularía la pupila y una bola de vidrio que haría las funciones de cristalino. Aunque la finalidad de este diseño era el estudio de cómo se forman las imágenes dentro del ojo, podría considerarse la primera lente de contacto. También René Descartes (1596-1650) en su obra "Dióptrica" describe un método destinado a aumentar el tamaño de las imágenes mediante un tubo lleno de agua con una lente en un extremo y una apertura en el otro donde se situaría la córnea. El Colexio explica que, aunque no se llevó a cabo, este diseño empleaba un instrumento óptico en contacto directo con la superficie del ojo para mejorar la visión, incluso llegando a describir el uso de lentes para la corrección de la miopía y la presbica.

Otros científicos del XIX, como Thomas Young, Lohnstein o Eugéne Fick, continúan desarrollando ideas similares. El Colexio explica que ya a finales del XIX surgieron varios diseños de lentes de contacto (aunque aún no se las denominaba así), pero su uso rara vez era tolerado más de una hora en el ojo. Y ya a mediados del siglo XX, los diseños de las lentes, las técnicas de fabricación y los materiales empleados consiguieron productos cada vez más cómodos para los usuarios, aunque bastantes costosos. "Las lentes de contacto evolucionaron rápidamente desde entonces, siendo capaces de corregir más defectos refractivos de forma eficaz y haciéndose más asequibles. Se convirtieron en un producto popular en las décadas de los 70 y los 80. Hoy en día continúan evolucionando y mejorando constantemente para adaptarse a las necesidades visuales y las demandas actuales" –indica el Colexio–.

NOTA.- Incluye fotografía del acto y corte de audio con declaraciones de Esther Amaro

SAÚDOS

**PRENSA_ Colexio de Ópticos Optometristas de Galicia
981 55 44 07/ 698 137 890 (Eva Fernández)**

El salón del vehículo de ocasión reunirá 800 coches y motos la semana que viene en Amio

SANTIAGO / LA VOZ

El recinto ferial de Amio acogerá la próxima semana, del jueves 19 al domingo 22, la duodécima edición del salón del vehículo de ocasión, en el que participan más de 25 concesionarios y compraventas de la comarca. La cita, que ocupa 17.000 metros cuadrados de exposición, reunirá más de 800 coches y motos con grandes descuentos especiales, una oferta con entrega inmediata.

Serán desde vehículo de kilómetro 0 a seminuevos, con menos de cuatro años, y de segunda mano, «todos con garantía y totalmente revisados», exponen desde la organización. Será posible encontrar automóviles de las distintas marcas del mercado, y de diferentes gamas, a los que se suman motocicletas de fabricantes tradicionales del sector y de marcas más recientes. El salón compostelano permitirá acceder a las últimas novedades en vehículos con etiqueta Eco, des-

de eléctricos puros a híbridos y también híbridos enchufables, unos modelos que cada vez ganan mayor peso específico en el sector de la automoción.

Desde 5.000 a 70.000 euros

Tan amplia como la variedad de vehículos para elegir es el rango de precios que encontrará el visitante al recinto de Amio. Partirá de los 5.000 euros de las opciones más económicas hasta los 70.000 de gama premium. Compactos, berlinas y los demandados SUV, que continúan ganando terreno en las ventas y en las gamas de los fabricantes.

El salón de Amio permite realizar en un mismo recinto una rápida comparativa de la oferta del mercado del vehículo de ocasión. El horario será de 10 a 20 horas durante sus cuatro días de duración, entre el jueves 19 y el domingo 22. El coste de la entrada será de tres euros, con acceso gratuito para los niños de hasta 12 años.



Gonzalo Trenor y María Rozas inauguraron ayer el curso.

El programa Appventures forma a 16 menores de 30 años

SANTIAGO / LA VOZ

Dieciséis jóvenes menores de 30 años se formarán en los próximos 12 meses en desarrollo de aplicaciones con tecnología web y de productos audiovisuales multimedia interactivos a través de Appventures, un programa de empleo destinado a jóvenes incluidos en el fichero del

sistema nacional de garantía juvenil. En el curso desarrollarán aplicaciones móviles de realidad aumentada sobre el Museo do Pobo, la Praza de Abastos y la senda peatonal del Sar, según el programa que ayer inauguraron la concejala de Xuventude, María Rozas (CA), y el delegado de la Xunta, Gonzalo Trenor.

Área Central suma un gimnasio de 3.500 metros cuadrados a su apuesta por el comercio outlet

A la expansión comercial se unirá la humanización de su plaza

MARGA MOSTEIRO

SANTIAGO / LA VOZ

Área Central sigue con su plan de expansión comercial para recuperar el esplendor que tuvo desde su inauguración, en los años 90 del siglo pasado, y que se vio frenado por el impacto de la crisis. En el último año, en el centro comercial abrieron nuevos negocios y se generó mayor dinamismo, que se traduce, de acuerdo con sus responsables, en un incremento de personas paseando y comprando en sus establecimientos.

En pleno desarrollo de su apuesta por la especialización en las tiendas outlet Área Central se dispone ahora a incorporar un gimnasio de la cadena Dreamfit, que contará con un espacio de 3.500 metros cuadrados en el centro, convirtiéndose en el número 26 de esta cadena de España y el primero en Galicia. Este grupo, que acaba de firmar el contrato de alquiler, «está considerada en el sector como la número uno de gimnasios de España por su calidad y profesionalidad», según destacan fuentes del centro comercial compostelano.

Ocupará toda la planta baja

El nuevo gimnasio ocupará todos los locales de la planta baja, donde previamente estuvieron la bolera y la sala de juegos infantiles. Ahora deberá empezar con



Imagen de un gimnasio Dreamfit, que abrirá en Área Central.

el acondicionamiento de los espacios, que estarán dotados de la tecnología más avanzada. Sus gestores quieren inaugurar en el menor tiempo posible. La apertura de este gimnasio ha sido recibida con entusiasmo por los gestores de Área Central, porque su puesta en marcha será un revulsivo para el sector hostelero del centro comercial y también para nuevos locales de este sector.

En el último año abrieron nueve locales comerciales en la planta baja de Área Central. Se trata de Woman, Seijas Outlet, Man, Teté Outlet, Muy Mucho, Labadía Petramora, Bendita, Pepco y Lolita Moda. A estas novedades en la oferta comercial del centro hay que sumar varios estableci-

mientos de servicios que se han instalado en la primera planta.

De acuerdo con las previsiones del plan de expansión comercial, en los próximos meses está prevista la apertura de otros negocios, la mayoría de restauración y de firmas outlet de primer nivel «que traerán una nueva vida a Área Central», apuntan.

La gerencia señala que, en paralelo a esta nueva fase de expansión, se avanzará en la humanización y ajardinamiento de la plaza de Europa. La intención de este proyecto es crear «un centro de esparcimiento y convivencia único en Santiago», que se completa con las terrazas de los restaurantes y cafeterías que ya están operando en la plaza central.



El colegio gallego colocó un stand en la Praza Roxa. XOÁN A. SOLER

Los ópticos gallegos reivindicaron el uso de las lentes de contacto

SANTIAGO / LA VOZ

El Colexio Oficial de Ópticos Optometristas de Galicia colocó ayer en la Praza Roxa un stand para celebrar el Día Mundial de la Visión con el objetivo de poner en valor las lentes de contacto. «Sus beneficios, si se usan bien, son muchos. Hacen que el tamaño de las imágenes sea más real, que el campo vi-

sual no esté limitado por el tamaño de la gafa, y que se pueda hacer deporte o cocinar sin que se empañen», destacó la presidenta de la entidad, Esther Amador. Además de material informativo, también se aprovechó para dar consejos y evitar que la gente utilice de manera errónea las lentes, lo que puede provocar erosiones, úlceras o infecciones.

Piden un nuevo modelo asistencial para la atención a las patologías de retina

SANTIAGO / LA VOZ

Con motivo del Día Mundial de la Visión el Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla señaló la importancia de tratar la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y otras patologías de la retina susceptibles de tratamiento intravítreo a través de la creación de unidades de terapia intravítrea, ya que esto permitiría reducir el tiempo que tardan los pacientes en recibir su primer tratamiento y asegurar el cumplimiento de las pautas, lo que redundaría en una mayor eficiencia. Este nuevo modelo asistencial también posibilita reducir el número de veces que los pacientes acuden a su centro sanitario.



EDICTO

Téndose aprobado provisionalmente polo Pleno da Corporación, en sesión de data 27/09/2023, a modificación da Ordenanza fiscal reguladora do Imposto sobre construcións, instalacións e obras, e dando cumprimento ó disposto no artigo 17.2 do Real Decreto Lexislativo 2/2004, do 5 de marzo, polo que se aproba o Texto refundido da Lei reguladora de Facendas Locais, procédese a súa exposición pública para que durante o prazo de trinta días, a contar dende a publicación de este edicto no Boletín oficial da Provincia, os interesados poidan examinar o expediente e formular as reclamación que estimen oportunas.

Teo, 2 de outubro de 2023

A alcaldesa

Lucía Calvo de la Uz

GARY MARCUS Profesor emérito de la Universidad de Nueva York

“La inteligencia artificial se usará para interferir en las elecciones”

CARLES PLANAS BOU

—La llamamos IA, ¿pero es realmente inteligencia?

—Depende de cómo se defina la inteligencia. Yo diría que consiste en ser capaz de resolver muchos tipos diferentes de problemas con flexibilidad. Las máquinas son razonablemente buenas buscando información, pueden jugar muy bien al ajedrez y hacer matemáticas mejor que las personas. Pero no entienden cómo funciona el mundo, no son muy lógicas y cuando se enfrentan a algo nuevo a menudo se desmoronan. Están muy limitadas.

—¿Por qué no podemos confiar en los grandes modelos de lenguaje como ChatGPT?

—Porque no tienen la capacidad de comprobar hechos. Uno de esos sistemas dijo que Elon Musk murió en un accidente de coche. Para un humano es fácil demostrar que eso no es cierto, porque está cada día en Twitter. Los sistemas como ChatGPT no pueden razonar ni pensar; solo crean esa ilusión porque reproducen frases que otra gente ha dicho.

—Como los loros...

—Es una comparación aceptable, pero no perfecta. Los loros pueden aprender un poco de lenguaje y compararlo con los objetos del mundo que les rodea, así como resolver ciertos problemas que nunca han visto antes. Los sistemas no.

—Así, supone una amenaza para los procesos democráticos...

—Mi preocupación inmediata es qué pasará con las casi 70 elecciones que hay en 2024. Es muy probable que se creen vídeos falsos de Joe Biden cayendo por las escaleras o diciendo al-



Gary Marcus, la semana pasada en el auditorio del Parlamento catalán / RICARD CUGAT

FICHA PERSONAL

Gary Marcus es una de las personalidades más influyentes en el campo de la inteligencia artificial. Suma más de dos décadas de investigación y ha publicado obras clave y decenas de estudios científicos.

—Al generar información falsa, pero creíble, los modelos como ChatGPT están intoxicando la información que hay en los buscadores web. ¿Irán a más?

—Este es un problema inmenso. Lo que debería preocupar a Google no es su futuro como motor de búsqueda, sino que la calidad de internet disminuya. Y eso ya está ocurriendo por múltiples razones. Una es que ChatGPT, Bard y otros a menudo se inventan cosas, y esas falsedades se filtran e incorporan en otros sistemas. También hay gente usando la IA para crear libros y guías para ganar dinero. Cory Doctorow describe esa pérdida de calidad de

la información como enshittification. Este tipo de basura está contaminando la red, e irá a más.

—¿Se ha exagerado el potencial de ChatGPT?

—Absolutamente. Fue una moda, su uso se catapultó, pero ahora ha disminuido y algunas empresas incluso lo han prohibido. Además, la realidad es que no hacen ni de lejos tanto dinero como se cree. Se pensaba que las búsquedas basadas en IA serían el gran motor económico, pero la gente se está dando cuenta de que en realidad no funciona tan bien porque se inventa un montón de cosas.

—OpenAI habla de la inteligencia

artificial general (IAG), la que iguala o excede el conocimiento humano. Esa idea de Terminator es ciencia ficción, pero ¿cuán lejos estamos de ello?

—Es poco probable que tengamos un escenario Terminator en el que las máquinas por sí solas decidan tomar el control. No estoy seguro de que lo veamos, aunque es bueno que haya gente estudiándolo. Creo que deberíamos estar más preocupados por los prejuicios que puede arrastrar la IA, por los errores que comete o por cómo se puede usar para interferir en elecciones, manipular el mercado o inventar nuevas armas.

—La IA vive de la extracción de datos. ¿Su uso expande la vigilancia como modelo de negocio?

—Estamos acostumbrados a que

“

ChatGPT no puede razonar ni pensar; solo crea esa ilusión porque reproduce frases de otra gente”

todo el mundo, por cualquier cosa, acceda a renunciar a su derecho a la privacidad. Mucha gente está poniendo todo tipo de datos en ChatGPT y eso creará un montón de problemas de seguridad. Cuando comparecí en el Senado [de EEUU], Sam Altman [fundador de OpenAI] dijo que no usarán esos datos para vender anuncios, lo que no significa que no lo hagan. Usar estas herramientas significa dar mucha información a las empresas que hay detrás.

—Es partidario de crear un organismo global que supervise la IA como ya pasa con la energía nuclear. ¿Es la ley que la UE prepara el modelo a seguir?

—En general, sí. Me gusta bastante, pero todavía no es ley y podría no aprobarse o debilitarse. Incluso si no es perfecta, es uno de los mejores intentos que hay. Me gusta.

Os ópticos optometristas galegos repartiron información das lentes de contacto en Santiago

A. PRADA
Santiago

Onte celebrouse o Día Mundial da Visión e o Colexio de Ópticos-Optometristas de Galicia quixo adicarllo ás lentes de contacto. A presidenta do Colexio, Esther Amaro, e outros compañeiros da xunta de goberno do organismo, presentaron a efeméride nun stand informativo situado no Ensanche compostelán, na Praza Roxa, e estiveron acompañados neste acto polo tenente de alcaldesa de Santiago, Xesús Domínguez.

Na carpa estiveron dúas voluntarias estudiantas de Óptica e Optometría que repartiron información sobre as lentes de contacto a todas



No centro, Esther Amaro, diante da carpa da Praza Roxa / ECG

as persoas interesadas que se achegaron ata este punto informativo.

Esther Amaro indicou que, a pesar de levar moitos anos celebrando o Día Mundial da Visión, “esta edición é excepcional al ser a primeira que celebramos sendo Colexio Oficial”. Destacou ademais o labor de concienciación que os profesionais ópticos optometristas realizan coa poboación para salientar a importancia da saúde visual. “Os ojos aportan a nuestro cerebro el 80% de la información que recibe, por lo que es fundamental mantener una buena salud visual en todos los aspectos y actividades de nuestra vida”, apuntou.

A presidenta do Colexio de novo solicitou a creación da categoría de óptico-optometrista en Atención Primaria e a súa inclusión na carteira de servizos do Servizo Galego de Saúde (SERGAS).

Ao respecto desta cuestión, o pasado xoves o Parlamento de

Galicia aprobou a proposta socialista para pedirle á Xunta a integración dos ópticos optometristas no SERGAS, a través dunha incorporación progresiva e sistemática.

O Colexio explica que as lentes de contacto, coñecidas popularmente como lentillas, son produtos ópticos sanitarios que actúan en íntima relación coa córnea, flotando sobre ela, e insertadas na capa lagrimal formando un único sistema óptico continuo. Representan un concepto diferente no que respecta ao tratamento das anomalías visuais en comparación coas lentes oftálmicas, é dicir, a lente para gafas, sin limitar o campo de visión nin modificar o tamaño da imaxe. Os optometristas apuntan que estos dispositivos poden compensar calquera tipo de erro refractivo, desde hipermetropía, miopía, astigmatismo e incluso presbicia.

Los ópticos gallegos exigen su entrada en al sanidad pública con su respectiva categoría profesional

El Parlamento de Galicia aprobó el 5 de octubre la propuesta socialista para pedir a la Xunta la integración de los ópticos optometristas en el Sergas



Esther Amaro Quireza, presidenta del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia.

Por **Jaime Cevallos** - 11/10/2023



Los ópticos gallegos no se rinden y, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Visión, han exigido la creación de la categoría de óptico-optometrista en atención primaria y su inclusión en la cartera de servicios del *Servizo Galego de Saúde* (Sergas).

Esther Amaro, presidenta de Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Galicia (COGG), ha enfatizado en el valor del trabajo de los profesionales del sector dentro de la sanidad con el fin de velar por la salud visual de la población.

Al respecto de esta cuestión, el pasado 5 de octubre, el Parlamento de Galicia aprobó la propuesta socialista para pedir a la Xunta la integración de los ópticos optometristas en el

Sergas, a través de una incorporación progresiva y sistemática.

El convenio 'Coida os teus ollos' no cuaja en Galicia

En esta Comisión de Sanidade también se aprobó la conveniencia de convocar una mesa de diálogo para recuperar el convenio *Ollo cos Ollos* de colaboración entre la administración autonómica y las ópticas gallegas, con el fin de evaluar posibles modificaciones en la propuesta de convenio para volver a integrar a una mayoría de los establecimientos.

Ollo cos Ollos es un programa que durante sus 13 años de vigencia registró 700.000 interconsultas, pero que finalizó en octubre de 2020 **por iniciativa de los propios ópticos gallegos**, que sentían que su trabajo no era valorado en su justa medida.

El protocolo de *Ollos cos Ollos* permitía que el médico o pediatra de atención primaria derivase las revisiones visuales a un óptico-optometrista mediante una hoja de interconsulta.

En 2019, último año prepandémico, se registraron 46.202 interconsultas nuevas en toda Galicia: A Coruña, 21.869; Lugo, 5.317; Ourense, 1.724; y Pontevedra, 17.292.

**comunicación corporativa
marketing digital
seguimiento de medios informativos**