

NOTA DE PRENSA

*–III Jornadas de Optometría–
19-20 de octubre. Santiago*

Más de 200 ópticos-optometristas asistirán a las “III Jornadas de Optometría” para fortalecer su formación como primeros agentes sanitarios al cuidado de la salud visual

***Eduardo Eiroa, presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia:* “Como consecuencia del progreso tecnológico y cultural y del incremento de la longevidad de la población, la necesidad de un sistema visual eficiente y duradero es cada vez mayor”**

Se celebrarán el 19 y 20 de octubre en Santiago y contará con una docena de conferenciantes de prestigio que hablarán del examen visual deportivo, urgencias en optometría, pérdida de campo visual o contactología

Santiago de Compostela, 2 de octubre de 2019 (Vía Láctea Comunicación).- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebrará los días 19 y 20 de octubre las “III Jornadas de Optometría” en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago (c/ Miguel Ferro Caaveiro, s/n), enmarcadas en las actividades del Día de la Optometría (martes-15 de octubre y de la Semana de la Optometría, que se celebrará en todas las ópticas gallegas del 14 al 20 de octubre. Está prevista una participación de más de 200 congresistas.

El congreso contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario mientras que otros ejercen su profesión en el sector privado, que compartirán sus experiencias clínicas con los asistentes.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**, explica que actualmente la exigencia del sentido de la vista es cada vez mayor, “no solo porque a través de este sentido el cerebro percibe más del 80% de la información, sino que además, y como consecuencia del progreso tecnológico y cultural y del incremento de la longevidad de la población, la necesidad de un sistema visual eficiente y duradero es cada vez mayor”. De ahí surge la importancia del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la salud visual.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia pretende que las jornadas sean un lugar de divulgación y discusión sobre diversos temas optométricos innovadores y de actualidad, así como un punto de encuentro e intercambio de experiencias y conocimientos entre los profesionales ópticos-optometristas. “La finalidad de las jornadas es contribuir a la formación continuada de los profesionales para que puedan realizar su labor, cada vez más demandada por la sociedad, de la forma más eficiente” –indica Eiroa–.

En esta edición se abordarán temas muy interesantes, como la parte neurológica de la optometría, el examen visual deportivo, las urgencias en optometría, el diseño de protocolo de un óptimo examen optométrico, el manejo de pacientes con pérdida de campo visual, así como la conferencia dedicada a la gestión de establecimientos de óptica, enfocada este año en la gestión del cambio. Finalmente se dedicará una parte importante de las jornadas a la contactología, donde se abordarán temas novedosos en materiales de las lentes de contacto, la optimización de su adaptación, ortoqueratología y lentes de contacto esclerales.

Se celebrará también la mesa redonda "Optometría: Presente, pasado y futuro", en la que intervendrán la doctora en Óptica y Optometría y decana de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), **María Jesús Giráldez**; la doctora, catedrática y docente de la Facultad de Óptica y Optometría y actualmente directora del Servicio de Optometría de la USC, **Eva Yebra-Pimentel**; el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**; y el óptico-optometrista y doctor en Ciencias de la Visión, **Raúl Martín**.

Más información (programa e inscripciones):
<https://coog.eventszone.net/jornadas2019/>

NOTA.- Incluye programa, cartel de las jornadas y fotografía de Eduardo Eiroa

SALUDOS

Prensa / 981 55 44 07/ 698 137 890 (Eva Fernández)

www.opticosoptometristasdegalicia.org

Las III Jornadas de Optometría de Galicia inician la cuenta atrás con 200 ópticos-optometristas inscritos

Por REDACCION - 04/10/2019



Óptica gallega haciendo un examen visual a un paciente. FOTO: Colegio de Ópticos Optometristas de Galicia

Las III Jornadas de Optometría inician la cuenta atrás. **El congreso, organizado por el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, se desarrollarán el 19 y 20 de octubre en Santiago de Compostela**, con la presencia de 200 profesionales del sector.

El congreso **contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación**, algunos provenientes del ámbito universitario mientras que otros ejercen su profesión en el sector privado, que compartirán sus experiencias clínicas con los asistentes.

El presidente del **Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia**, Eduardo Eiroa, explica que actualmente la exigencia del sentido de la vista es cada vez mayor, "no solo porque a través de este sentido el cerebro percibe más del 80% de la información, sino que además, y como consecuencia del progreso tecnológico y cultural y del incremento de la longevidad de la población, la necesidad de un sistema visual eficiente y duradero es cada vez mayor". De ahí surge la importancia del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la salud visual.

EL CONGRESO ABORDARÁ TEMAS RELACIONADOS CON LA PARTE NEUROLÓGICA DE LA OPTOMETRÍA, EL EXAMEN VISUAL DEPORTIVO O LAS URGENCIAS EN OPTOMETRÍA

El congreso abordará temas relacionados con la parte neurológica de la optometría, el examen visual deportivo, las urgencias en optometría, **el diseño de protocolo de un óptimo examen optométrico, el manejo de pacientes con pérdida de campo visual**, así como la conferencia dedicada a la gestión de establecimientos de óptica, enfocada este año en la gestión del cambio.

Una parte importante de las jornadas, además, se dedicará a la contactología, donde se abordarán temas novedosos en materiales de las lentes de contacto, la optimización de su adaptación, ortoqueratología y lentes de contacto esclerales.

En el marco de las jornadas **se realizará la mesa redonda «Optometría: Presente, pasado y futuro»**, en la que intervendrán la doctora en Óptica y Optometría y decana de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), María Jesús Giráldez; la doctora, catedrática y docente de la Facultad de Óptica y Optometría y actualmente directora del Servicio de Optometría de la USC, Eva Yebra-Pimentel; el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa; y el óptico-optometrista y doctor en Ciencias de la Visión, Raúl Martín.

Globosacra alza su espectacular vuelo y diversifica el enoturismo en Sober

RIBEIRA SACRA Los cielos de la Ribeira Sacra cuentan desde ayer con un nuevo atractivo. Globosacra estrenó su oferta de ascensiones en globo cautivo que alza el vuelo en el concello de Sober, a 25 metros de altura sobre la bodega Regina Viarum, socia de esta iniciativa junto a Aba Sacra, propietarios del tren turístico que recorre las viñas y del restaurante A Cantina. Desde esa altitud

se tiene una inmejorable vista de los viñedos de Doade y los cañones del Sil. En el acto inaugural de ayer Antonio Rodríguez, de Aba Sacra, destacaba el paradigma del enoturismo de la Galicia interior en la que se ha convertido Regina Viarum, agradeciendo a Horacio Gómez y su familia su labor, que llevó a Doade y alrededores al parcerío. El gerente de la bodega, Iván Gómez, recordó

los 500 puestos de trabajo que ya generan en toda Galicia Y agradeció el consorcio de Turismo da Ribeira Sacra la labor de estos emprendedores y su presidente y alcalde de Sober, Luis Fernández Gutiérrez, destacó el dinamismo de un territorio único con dos metas en 2021: el Xacobeo, como toda Galicia, y que la Ribeira Sacra acabe siendo nombrada Patrimonio de la Humanidad. S. R.



Globosacra alza el vuelo desde la bodega Regina Viarum. Foto: Antonautas na Iagosfera

40 | TENDENCIAS

EL CORREO GALLEGO

DOMINGO
06 DE OCTUBRE DE 2019

Doscientos ópticos reforzarán en el ámbito de la salud visual su formación

Participarán los días 19 y 20 en unas jornadas en Compostela previas a la Semana de la Optometría

MARIO ÁLVAREZ
Santiago



El presidente de los ópticos gallegos.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebrará los días 19 y 20 de octubre las III Jornadas de Optometría en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago, enmarcadas en las actividades del Día de la Optometría (martes, 15 de octubre) y de la Semana de la Optometría, que se celebrará en todas las ópticas gallegas del 14 al 20 de este mes. Está prevista una participación de más de doscientos congresistas.

El congreso contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación –algunos provenientes del ámbito universitario, mientras que otros ejercen su profesión en el sector privado–, quienes compartirán sus experiencias clínicas con todos los asistentes.

En relación con esta iniciativa, el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa, explica que actualmente la exigencia del sentido de la vista es cada vez mayor, “no sólo porque a través de este sentido el cerebro percibe más del 80 % de la información, sino que además, y como consecuencia del progreso tecnológico y cultural y del incremento de la longevidad de la población, la necesidad de un sistema visual eficiente y duradero es cada vez mayor”.

De ahí surge la importancia del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la

salud visual. Y con este encuentro, la institución colegial gallega pretende impulsar un ámbito de divulgación y discusión sobre diversos temas optométricos innovadores y de actualidad, así como promover un punto de encuentro e intercambio de experiencias y conocimientos entre los profesionales ópticos-optometristas.

“La finalidad de las jornadas es contribuir a la formación continuada de los profesionales para que puedan realizar su labor, cada vez más demandada por la sociedad, de la forma más eficiente”, indica Eiroa en este sentido.

Se abordarán temas muy interesantes, como la parte neurológica de la optometría, el examen visual deportivo, las urgencias, el diseño de protocolo de un óptimo examen optométrico o el manejo de pacientes con pérdida de campo visual. Además, se dedicará una conferencia a la gestión de establecimientos de óptica, enfocada en la gestión del cambio.

Finalmente, una parte importante se centrará en varios aspectos de las lentes de contacto.

{ COMPOSTELA EN FORMA }



Santi Carro
Nutriteraapeuta

Tenemos chica nueva en la oficina

Si rebuscásemos dentro del enorme batiburrillo de complementos dietéticos ofrecido actualmente, nos topáramos con que 9 de cada 10 *milongas* nuevas que se lanzan al mercado, jurando y perjurando ser “el no va más”. ¡¡¡no valen absolutamente para nada!!! Así es que suplementos ultranovedosos que en su día se lanzaron como la pera en vinagre tales como las *cetonas de frambuesa*, el *ácido-D-aspártico*, el *chitín* o el *ácido hidroxicitrico*, lo único que hacían por nosotros era alojarnos la cartera... cuando no estrepitosamente el vientre. Ahora bien, también es cierto que, de cuando en vez, irrumpe una sustancia prometedora, como le pasó a la *lactoalbúmina* (desbancando a la caseína), a la *creatina* (desterrando a la inosina) o al *ácido alfaipoico*, todos suplementos con acciones fisiológicas contrastadas y encomiables. Por estas razones, y con la intención de separar la paja del trigo, tomemos buena nota:

SERRAPEPTASA. También conocida como *serratiopeptidasa*, forma parte del novedoso, útil y extenso florilegio de complementos enzimáticos que actualmente *lo petan*. Las enzimas son los catalizadores biológicos de nuestro cuerpo, los cuales permiten que la velocidad de las reacciones bioquímicas del organismo se lleve a un ritmo vertiginoso. Existen dos tipos básicos de enzimas en nuestro cuerpo, *las digestivas y las metabólicas*, y la serrapeptasa forma parte de estas últimas, trabajando *dentro* del cuerpo. Mientras que las enzimas digestivas operan únicamente en el tracto digestivo ayudando a digerir los alimentos (fuera de la circulación hemática), la

serrapeptasa, tras conseguir cruzar la mucosa intestinal sin ser destruida, llega a los distintos focos inflamatorios del cuerpo con las ideas bien claritas: **comerse las células muertas, los coágulos, las fibras musculares deshilachadas y las mallas de fibrina recalcitrantes**; quiere esto decir que esta enzima actúa como un estupendísimo antiinflamatorio natural y sin efectos secundarios. Al tener como objetivo el foco inflamatorio, no sólo previene los coágulos sanguíneos y los trombos, sino también las agujetas de aparición tardía, los fibromas uterinos o de mama y, además, ayuda a desalojar el exceso de *moco viejo* y lleno de hollín que se acumula en los pulmones de los fumadores. Lo diré muy claro: **la serrapeptasa es un auténtico chollazo de suplemento, útil para cualquier persona**, pero más aún siendo fumador, deportista abnegado o mujer propensa a sufrir miasmas uterinos y/o síndrome premenstrual.

PQQ. Si la serratiopeptidasa es un excelente antiinflamatorio natural, **la PQQ** (acrónimo de pirroloquinolina quinona) **hace lo propio ayudando a prevenir la disfunción mitocondrial**, que es uno de los 9 grandes males que asolan nuestra era, **junto con la inflamación silenciosa y la acidosis**. La PQQ constituye una auténtica *vitamina* específica para las mitocondrias, que son las centrales energéticas de nuestras células, y las ayuda a trabajar a la máxima potencia y eficacia posible: **generando mucha energía**—en forma de ATP—, **pero con una mínima producción de radicales libres** (oxidantes). La PQQ trabaja muy bien **con la coenzima-Q10** y **con la acetil-L-carnitina**, siendo estas dos sustancias muy útiles también dentro de nuestro arsenal dietético.

NAC. Aunque la NAC (acetil-cisteína) lleva tiempo entre nosotros formando parte de jarabes mucolíticos, mucho más recientemente se ha empezado a erigir como **excelente suplemento antioxidante de amplio espectro**, porque eleva el nivel de glutatión (el antioxidante maestro del cuerpo) **de una forma notable**, sobre todo a nivel hepático pulmonar. Para mí, la NAC es uno de los mejores suplementos si lo que queremos es prevenir la oxidación—otro de los 9 males que nos asolan—, lo cual se traduce no sólo en revertir el envejecimiento acelerado, sino también en proteger contra el cáncer en sus muy diversas formas, así como todas las enfermedades crónico-degenerativas.

Centrobenestarsantiago.com

–Semana de la Optometría. 14-20 octubre–
–III Jornadas de Optometría_ 19-20 octubre. Santiago–

NOTA DE PRENSA

Las ópticas gallegas tendrán jornadas de puertas abiertas en la Semana de la Optometría, desde hoy lunes al viernes 20 de octubre

Ofrecerán a los ciudadanos información sobre la labor de prevención que realizan en el cuidado de la salud visual como agentes sanitarios de atención primaria

Más de 200 ópticos-optometristas asistirán el fin de semana en Santiago a las “III Jornadas de Optometría” para fortalecer su formación

Santiago de Compostela, 14 de octubre de 2019 (Vía Láctea Comunicación).- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebrará desde hoy lunes 14 y hasta el domingo 20 de octubre la **Semana de la Optometría**, una actividad para dar a conocer y promocionar públicamente la profesión de óptico-optometrista. Las ópticas gallegas celebrarán jornadas de puertas abiertas durante toda la semana para ofrecer a los ciudadanos información sobre la labor que realizan en el cuidado de la salud visual de la población como agentes sanitarios de atención primaria. “Se pretende una mayor concienciación de la sociedad sobre la importancia de la atención visual primaria, es decir, de la prevención para una buena salud visual” –indica el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**–. Además, los ciudadanos que lo deseen también pueden examinar su visión a lo largo de la semana.

Además, la Semana de la Optometría culminará con la celebración de las “III Jornadas de Optometría”, organizadas por el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia el sábado 19 y el domingo 20 de octubre en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago (c/ *Miguel Ferro Caaveiro, s/n*). Está prevista la participación de más de 200 congresistas.

El congreso contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario mientras que otros ejercen su profesión en el sector privado, que compartirán sus experiencias clínicas con los asistentes.

Eduardo Eiroa explica que actualmente la exigencia del sentido de la vista es cada vez mayor, “no solo porque a través de este sentido el cerebro percibe más del 80% de la información, sino que además, y como consecuencia del progreso tecnológico y cultural y del incremento de la longevidad de la población, la necesidad de un sistema visual eficiente y duradero es cada vez mayor”. De ahí surge la importancia del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la salud visual.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia pretende que las jornadas sean un lugar de divulgación y discusión sobre diversos temas optométricos innovadores y de actualidad, así como un punto de encuentro e intercambio de experiencias y conocimientos entre los profesionales ópticos-optometristas. “La finalidad de las jornadas es contribuir a la formación continuada de los profesionales para que puedan realizar su labor, cada vez más demandada por la sociedad, de la forma más eficiente” –indica Eiroa–.

Examen visual deportivo, urgencias en optometría, pérdida de campo visual o contactología

En esta edición se abordarán temas muy interesantes, como la parte neurológica de la optometría, el examen visual deportivo, las urgencias en optometría, el diseño de protocolo de un óptimo examen optométrico, el manejo de pacientes con pérdida de campo visual, así como la conferencia dedicada a la gestión de establecimientos de óptica, enfocada este año en la gestión del cambio. Finalmente se dedicará una parte importante de las jornadas a la contactología, donde se abordarán temas novedosos en materiales de las lentes de contacto, la optimización de su adaptación, ortoqueratología y lentes de contacto esclerales.

Se celebrará también la mesa redonda "Optometría: Presente, pasado y futuro", en la que intervendrán la doctora en Óptica y Optometría y decana de la Facultade de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), **María Jesús Giráldez**; la doctora, catedrática y docente de la Facultade de Óptica y Optometría y actualmente directora del Servicio de Optometría de la USC, **Eva Yebra-Pimentel**; el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**; y el óptico-optometrista y doctor en Ciencias de la Visión, **Raúl Martín**.

[Más información y programa de las jornadas](#)

NOTA.- Incluye cartel de las jornadas de puertas abiertas en las ópticas gallegas en la Semana de la Optometría, y programa de las “III Jornadas de Optometría”

SALUDOS

Prensa / 981 55 44 07/ 698 137 890 (Eva Fernández)

www.opticosoptometristasdegalicia.org

En la investigación contra el cáncer las mujeres son más, pero ellos son los jefes

«Los puestos de responsabilidad están reservados para hombres con canas», denuncian

R. ROMAR

REDACCIÓN / LA VOZ

Marisol Soengas, María José Alonso, África González, María de la Fuente, María Dolores Mayán y Angélica Figueroa. Son mujeres, son gallegas y son referentes en la investigación contra el cáncer en España. Son seis de los 60 rostros de científicas y oncólogas españolas de prestigio que la Asociación Española de Investigación sobre Cáncer (Aseica) ha elegido para visibilizar el papel de la mujer en la lucha contra la enfermedad. Todas, aparte de su valía profesional, tienen algo en común: son, pese a su trabajo, grandes desconocidas para el gran público. Mucho más que sus compañeros masculinos. Lo acaba de constatar la misma asociación en unas jornadas que celebró recientemente, y en las que retó a los asistentes a nombrar a cinco investigadoras punteras. Nadie supo.

«Hemos hecho la prueba entre gente cercana y la mayoría ha tenido que recurrir a Internet para contestar. Esto es frustrante porque, de hecho, somos muchas», explica Marisol Soengas, responsable del grupo de Melanoma en el CNIO y coordinadora de Aseica Mujer. «Si seguimos a este ritmo —indica— vamos a tardar más de cien años en romper la brecha de género».

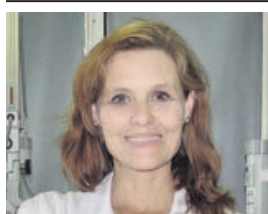
Los números avalan su tesis. En la lucha contra el cáncer, el 54 % de las protagonistas son mujeres, pero, de las investigadoras, solo el 25 % ocupan puestos de responsabilidad. Y la situación es peor a nivel clínico: más del 50 % de los colegiados son mujeres, pero menos del 8 % llegan a puestos de liderazgo. En general también ganan menos, reciben menos financiación e, incluso, los premios y reconocimientos son de menor cuantía que en el caso de los hombres. «Sin lugar a dudas —resalta Angélica Figueroa, del Inibic de A Coruña— las mujeres científicas especializadas en cáncer también sufrimos el techo de cristal. En general a los hombres se les contrata por el potencial y la habilidad para ocupar un cargo de responsabilidad y a las mujeres por los méritos que han demostrado a lo largo de su carrera. Partimos de una clara desventaja».

«El techo de cristal aparece a partir de la etapa posdoctoral: solo un 30 % alcanzan puestos de jefas de grupo, menos del 15 % llegan a cargos académicos y menos del 5 % a puestos de decisión y mando», asegura María Dolores Mayán, también del Inibic. «A las mujeres —relata— no se nos tiene en cuenta para puestos de respon-



«Quiero creer que en un futuro habrá muchas más mujeres en puestos de responsabilidad»

África González
Directora Cinbio



«La maternidad, que coincide con el mejor momento para avanzar de las mujeres, lastra grandes oportunidades»

Angélica Figueroa
Investigadora del Inibic (A Coruña)

sabilidad y de toma de decisiones. Sabemos que no estamos en esas quinielas. Son puestos que están reservados para hombres y, normalmente, para hombres con canas». Y continúa la reflexión: «Ni el sexo ni la edad hacen el talento o la sabiduría, y tampoco la experiencia. Hay gente que con 20 años de experiencia parece que tiene un año repetido 20 veces, pero si es hombre sigue teniendo preferencia para ocupar puestos de dirección frente a cualquier mujer con mayor valía».

María de la Fuente, del grupo Oncomet de Santiago, vivió la discriminación en sus propias carnes. «He sido penalizada —dice— en mi carrera profesional por haber sido madre, y esta situación aún no se ha resuelto». Pese a que desahogado de su caso han cambiado las cosas para mejor, cree necesario «legislar para evitar que las mismas historias se repitan en el tiempo». A su juicio, habría que implementar «sistemas de evaluación, así como de promoción en la carrera profesional, justos y ponderados, porque la maternidad no es el único factor a tener en cuenta». «Es necesario —apunta— evitar sesgos de género para lograr



«A este ritmo vamos a tardar más de cien años en poder superar la brecha de género»

Marisol Soengas
Responsable grupo Melanoma CNIO



«La discriminación positiva es necesaria para igualar los porcentajes y eliminar prejuicios»

María Dolores Mayán
Investigadora Inibic (A Coruña)

la igualdad en los puestos de toma de decisiones. Y son necesarias actividades dirigidas a aportar visibilidad, de empoderamiento, de mentorización...».

«Ellos no se sienten culpables»

A África González no le ha ido mal. Dirige el Centro de Investigaciones Biomédicas (Cinbio) de Vigo y es presidenta de la Sociedad Española de Inmunología. Pero es consciente de la realidad. «Sigue habiendo —cuenta— muchos hombres en puestos de liderazgo. En general son más competitivos, les gusta el poder y la jerarquía. No se sienten culpables por no ver a sus hijos, por no hacerles la comida, por no coserles la ropa o por no ir al pediatra con ellos», aunque también advierte que «son a veces las propias mujeres las que renuncian a su futuro profesional por la familia. Mu-

El techo de cristal aparece a partir del posdoctorado: solo un 30 % de mujeres son jefas de grupo



«Podemos cambiar la situación con educación, cultura y con el incentivo de nuestros legisladores»

María José Alonso
Catedrática de Farmacia (USC)



«Es necesario garantizar la igualdad de oportunidades en la carrera científica. Hay que legislar»

María de la Fuente
Investigadora Oncomet

chas renuncian a sus sueños, dejan todo por alguien y, luego, pasado el tiempo, se arrepienten». Ella lo tiene claro: «si tu pareja no te apoya lo que hay que hacer es cambiar de pareja».

María José Alonso, catedrática de Farmacia en la USC y referente mundial en nanofármacos, asegura que no ha sufrido discriminación, pero «sí he vivido ciertas experiencias con tintes de género, motivadas tanto por parte de mujeres como de hombres, porque hay roles femeninos forjados por nuestra sociedad y cultura de los que resulta difícil apartarse». El techo de cristal, en su opinión, puede romperse «con la educación y la cultura, con el incentivo de nuestros legisladores y la contribución de todos».

Marisol Soengas coincide, pero va más allá. «Hacen falta —señala— políticas de acción positiva en ciencia a favor de la mujer». Insiste en ello María Mayán, quien también apuesta por la visibilización, «quitar de la sombra a la mujer». «Necesitamos que los niños tengan referentes femeninos». Angélica Figueroa asiente: «educar en la igualdad real es una de las grandes prioridades».

MEDICINA

Uno de cada cuatro pediatras se jubilará en menos de cinco años

Casi la mitad de los pediatras de atención primaria habrán cumplido los 65 años en 15 años, y la mitad de estos en menos de 5 años, según advierte la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria de Atención Primaria (SEPEAP), que alerta de que la tasa de pediatras que acaban la residencia es insuficiente para cubrir las jubilaciones. EFE

PREMIO

Diego Murillo, medalla de oro del Colegio de Médicos de Guipúzcoa

El presidente de AMA Vida y la Fundación A. M. A., el doctor Diego Murillo, ha sido condecorado con la medalla de oro del Colegio Oficial de Médicos de Guipúzcoa por ser «un magnífico profesional y una persona clave en la profesión médica y en A. M. A. Seguros, que con su compromiso y talento ha llevado a cabo numerosos proyectos sociales y sanitarios». LVG



El nuevo grado se implantará en el Centro Superior de Hostelería de Santiago.

EDUCACIÓN

La USC implantará un grado en innovación gastronómica

La Universidad de Santiago de Compostela (USC) implantará a partir del curso 2021-2022 un nuevo grado en innovación gastronómica y gestión hotelera, que se impartirá en el Centro Superior de Hostelería de Galicia, y coincidiendo con la celebración del año jacobino en 2021, según anunció el consejero de Cultura y Turismo, Román Rodríguez. EFE

SALUD

Semana de puertas abiertas en las ópticas gallegas

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebra la Semana de la Optometría, una actividad para dar a conocer y promocionar públicamente la profesión. Las ópticas gallegas celebrarán jornadas de puertas abiertas para ofrecer a los ciudadanos información sobre la labor que realizan en el cuidado de la salud visual de la población como agentes sanitarios de atención primaria. LVG

El Sergas responde a las críticas de la nueva presidenta de las enfermeras

A CORUÑA / LA VOZ

«La percepción de profesionales y usuarios es de una sanidad en riesgo», dijo en una entrevista ayer en La Voz Inés López Carral, matrona en el Hospital Teresa Herrera y recién elegida presidenta del Colegio de Enfermería de A Coruña, entidad que representa a casi 6.500 profesionales de la provincia. Su petición de mejoras laborales no ha sentado bien en el Sergas. «Se han incorporado más de 700 profesionales en los últimos 10 años en los centros sanitarios. La tasa de personal por habitante es superior a la media nacional tanto en atención primaria como hospitalaria», apuntan desde la Consellería de Sanidade.

El departamento autonómico, que también felicita a López Carral por el cargo, habla de un «enorme esfuerzo de consolidación con más de 800 plazas específicas de enfermeras en la última convocatoria pública», añaden. La sanitaria coruñesa advirtió que las «plantillas son insuficientes y poco estables» en Galicia. El Sergas también lamenta la expresión «la Administración agrade a la población», que considera desafortunada.

Santiago no soporta más gatos

La Asociación Abeiro anuncia que no acogerá más felinos, y el Refugio de Bando está desbordado con 151 cachorros tras la llegada de las camadas de estos días

MARGA MOSTEIRO
SANTIAGO / LA VOZ

Ni la iniciativa privada ni la pública tienen controlada la población felina de Santiago, que día a día se incrementa sin que los recursos sean suficientes para establecer controles que eviten la superpoblación. En el Refugio de Bando nunca tuvieron tantos gatos como ahora, y como consecuencia de las últimas entradas, en Bando hay 151 felinos. No son más que los perros, pero casi. Canes hay 171, pero su adopción es más rápida que la de los gatos, por lo que es posible que vuelva a producirse lo que ya ocurrió este verano cuando estos eran mayoría en Bando.

La situación del Refugio municipal podría agravarse aún más, después de que la Asociación Abeiro anunciara que no acogerá ni un solo gato más. Actualmente, la entidad tiene 51 felinos repartidos entre las casas de los colaboradores de la entidad y otros once acogidos en una finca cedida, y en la que no pueden tener más gatos. Este colectivo además, se encarga de la gestión de las colonias controladas de Santa Marta, aeropuerto de Lavacolla, Belvís, Vista Alegre, Bornais y A Trisca, con una media de diez ejemplares en cada una. Al coste de las



El Refugio tiene más de 150 gatos acogidos, después de la entrada de las últimas camadas. XOÁN A. SOLER

esterilizaciones hay que añadir el de la alimentación y medicinas, lo que dificulta seguir recogiendo más gatos.

Fuentes del Refugio comentaron que los felinos que entran en los últimos días son fundamentalmente de gatas de particulares que no son esterilizadas, y que una vez que paren, sus dueños abandonan las camadas en la calle. Algunos son localizados y llevados al Refugio, pero el problema es que otros quedan en la calle. Desde diversos sectores se insiste en la necesidad de realizar campañas para que los par-

ticulares esterilicen a sus mascotas, lo que evitaría el descontrol actual de la población felina de Santiago. El mayor volumen de abandonos se produce entre primavera y al principio del verano, y la del otoño, que coincide con las dos camadas anuales de las gatas. El resto del año prácticamente no hay gatas preñadas.

En el municipio de Santiago hay colonias de gatos en Fontiñas, Outeiro de Sar, Cotaredo, San Lázaro, Bonaval, Ultraia, Blanco Amor, San Lourenzo, rúa de Ourense, Santasmariñas, rúa da Queimada, Alexandre Bóveda,

Alameda, Eduardo Pondal, Laverde Ruiz, Ramón Piñeiro, Cueros Enríquez, As Trompas, Castrón Douro y Pitelos. Además, en Santa Marta, Conxo, Belvís y Monte do Gozo hay otras colonias de gatos controladas por entidades vecinales o por particulares.

En estos refugios de calle, la media es de diez gatos, aunque en algunas puede haber un número superior. Lo habitual es que las gatas controladas en las colonias estén esterilizadas, por lo que no son ellas las que contribuyen al descontrol.

CONCENTRACIÓN

Educadores piden una oferta de empleo justa

El Colexio de Educadores Sociais de Galicia organizó ayer concentraciones en Santiago, A Coruña y Ourense para demandar una oferta de empleo público «xusta», tras conocerse el borrador de la Xunta. En Santiago se concentraron ante San Caetano. FOTO XOÁN A. SOLER



Óptica busca concienciar sobre la salud visual

SANTIAGO / LA VOZ

La Facultade de Óptica se suma a las acciones organizadas desde el Colexio Profesional por la semana de la optometría, con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la importancia de la salud visual. Por ello, ha instalado un punto informativo junto a la Biblioteca Concepción Arenal.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Montse García / montse.garcia@lavoz.es

Ocio

Demostraciones de chefs del Grupo Nove en Boanerges

El Mercado Boanerges comenzará este jueves una colaboración con el Grupo Nove. De esta forma, cada mes, uno de sus cocineros realizará un «showcooking» junto al chef Yayo Daporta. Esta semana, el protagonista será Roberto Filgueira, del restaurante O Balado. Los platos

que elaboren se incluirán en la carta durante ese servicio de cena para que los clientes puedan disfrutar de él.

El Mercado Boanerges también programa el jueves teatro improvisado (22.35 horas). El sábado, habrá un concierto de Bifannah (19.06 horas, Boavoa).

Música clásica

Dmytro Choni, pianista, con la Filharmonía

Jueves 17 • 20.30 horas • Auditorio de Galicia • 18 euros • El pianista ucraniano Dmytro Choni, ganador del Concurso Internacional de Piano de Santander, tocará esta semana con la Filharmonía, que estará dirigida por Maximino Zumalave.



Voces de Compostela 106.1 FM

10-12 horas

El magazín abordará las jornadas de puertas abiertas de las ópticas gallegas con motivo de la Semana de la Optometría con Álex Dubra, del comité organizador. Alberto González entrevistará, además, al gerente de Compostela Monumental, José Ángel Blanco, por la reunión de representantes de cascos históricos de España y Portugal. Otro de los temas serán los actos de la Mancomunidade de Ordes por el Día da Muller Rural.

Conciertos

El mestizaje cultural de los vigueses Helen & Shana abre el Outono Códax

20.30 horas • Flamingo • Entrada gratuita hasta completar aforo • La novena edición del festival de música negra Outono Códax alzarán hoy el telón con un concierto en formato proximidad a cargo de la banda viguesa Helen & Shana. Con esta propuesta, la organización pretende recuperar la magia de la música en directo propia de los viejos locales de género, donde los pequeños aforos y el contacto más directo con el público constituían buena parte de su atractivo.

Los vigueses, que iniciaron su trayectoria como dúo en el 2013, llegan al festival ya en formato cuarteto para presentar su último trabajo, *Tempo*, en el que recogen influencias procedentes de distintas culturas, con letras en inglés, gallego, portugués y español. Con sonidos de ba-



El cuarteto vigués presentará su trabajo «Tempo».

se folk, la banda apuesta por el mestizaje cultural.

Helen & Shana serán el anticipo a una de las grandes citas del festival. El día 19, en la sala Capitol, ofrecerán un concierto la reina del *rockabilly*, Kim Lenz.

Y ADEMÁS...

B. P. M.

21.30 horas • Borriqueta de

Belém • 5 euros • Música a capela a cargo de la formación integrada por cuatro voces y un «beat boxer».

Ricardo Parada

22.00 horas • Momo • Entrada libre • La cita musical de los martes tiene nombre propio: Ricardo Parada.

Xacobe M. Antelo

22.30 horas • Camalea • 3 euros • Improvisación.

Otros actos hoy

EXPOSICIONES

«Homenaxe a Amparo» • **20.00 horas • Fundación Granell** • Se inaugura una muestra con retratos realizados por Eugenio Granell. **«A vivir que son 100 años»** • **19.30 horas • Colexio de Fonseca** • Ofrece una visión científica de la longevidad y el envejecimiento.

A ESCENA Galicreques

El festival programa funciones de A Xanela do Maxín (18.30 horas, CC Santa Marta), Chachakün (18.30 horas, CC A Trisca) y Mad Compass (21.30 horas, O Besbello Bar Cultural).

CINE

«Lion»

20.00 horas • Rúa do Vilar, 19 • Gratis previa retirada de invitación • Proyección del ciclo *Voces rotas*.

CHARLA

Marcos Calvo

19.00 horas • El Corte Inglés • Charla con motivo del Día contra el Cáncer de Mama.

Vida social

¿Cómo era la comida de los gallegos?.

El catedrático de Historia Contemporánea de la USC Xavier Castro realizó ayer un repaso por la cocina gallega con la charla «Historia do xantar dos gallegos», desde cuándo pudieron empezar a echarle sal a platos como el pulpo o los *cachelos*, así como sobre las diferencias entre la cocina popular y la hidalga y burguesa.

FOTO SANDRA ALONSO



Bienvenida al curso del colegio mayor Arosa.

La consejera delegada de Adolfo Domínguez, Adriana Domínguez, ofreció ayer la lección titulada «Galicia, el origen» con la que el colegio mayor universitario Arosa abrió oficialmente el curso académico. El acto también sirvió para presentar la memoria de las actividades del pasado ejercicio. No faltaron los pinchos al final. FOTO S. ALONSO

Manuel Nietto, en El Corte Inglés.

Pequeñas libertades es el título de la exposición del artista compostelano en el Salón de Ámbito Cultural de El Corte Inglés. Manuel Nietto, director de Arte de la Asociación de Empresarios del Polígono del Tambore desde donde promueve numerosas muestras, exhibe en esta ocasión su propia pintura, marcada por la línea del expresionismo. FOTO SANDRA ALONSO



Hemeroteca Hoy hace 17 años



El PXOM se proyectaba con vista a 12 años. S. ALONSO

El nuevo PXOM duplicará la superficie construida

2002

El gobierno compostelano presentaba hace 17 años el avance del PXOM. En el documento se recogía que el suelo urbano iba a crecer en doce millones de metros cuadrados, seis de ellos se-

rían residenciales. De esta forma, la superficie construida de la ciudad se iba a duplicar en un horizonte de doce años. Por otra parte, el PXOM programaba la construcción de 28.000 viviendas, de las cuales un 38 % serían de promoción pública.

Sociedad

Área Central se suma al Día contra el Cáncer de Mama

Sábado 19 • De 17.00 a 21.00 horas • Área Central • Área Central conmemora este sábado el Día Mundial contra el Cáncer de Mama fusionando actividades lúdicas y solidaridad. La Asociación Española contra el Cáncer contará durante toda la tarde con un puesto informativo y de venta de productos. Además, en la esquina roja, de 17.00 a

20.00 horas, estará ubicado un puesto en donde, a cambio de un donativo, los visitantes podrán pintarse las uñas y los labios de color rosa. A partir de las 17.30 horas habrá exhibiciones de baile de zumba y moderno. Desde las 19.30 horas se desarrollará una clase magistral de zumba. También se incluirán clases de bailes latinos.

Los ópticos gallegos 'abren' sus ópticas a la población en la Semana de la Optometría

Por REDACCION - 16/10/2019



Los establecimientos de óptica de Galicia están realizando unas jornadas de puertas abiertas para ofrecer a los ciudadanos información sobre la labor que realizan en el cuidado de la salud visual de la población.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia (Coog) celebra por todo lo alto la Semana de la Optometría. Por iniciativa de este organismo, **las ópticas gallegas están realizando unas jornadas de puertas abiertas** para ofrecer a los ciudadanos información sobre la labor que realizan en el cuidado de la salud visual de la población como agentes sanitarios de atención primaria.

Las ópticas gallegas están desarrollando esta actividad desde el 14 de octubre, y la extenderán hasta el 20 de octubre.

“Con esto, se pretende crear una mayor concienciación de la sociedad sobre la importancia de la atención visual primaria, es decir, de la prevención para una buena salud visual”, ha explicado **Eduardo Eiroa, presidente del Coog**.

***LA SEMANA DE LA OPTOMETRÍA CULMINARÁ
CON LA CELEBRACIÓN DE LAS 'III JORNADAS
DE OPTOMETRÍA'***

La Semana de la Optometría culminará con la celebración de las *III Jornadas de Optometría*, organizadas por el Coog el 19 y 20 de octubre en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago. **Está prevista la participación de más de 200 congresistas.**

El congreso contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario mientras que otros ejercen su profesión en el sector privado, que compartirán sus experiencias clínicas con los asistentes.

El Coog pretende que **las jornadas sean un lugar de divulgación y discusión sobre diversos temas optométricos innovadores** y de actualidad, así como un punto de encuentro e intercambio de experiencias y conocimientos entre los profesionales ópticos-optometristas. "La finalidad de las jornadas es contribuir a la formación continuada de los profesionales para que puedan realizar su labor, cada vez más demandada por la sociedad, de la forma más eficiente", ha remachado Eiroa.

Santiago de Compostela, 18 de octubre de 2019

PREVISIÓN INFORMATIVA

ASUNTO	III Jornadas de Optometría
ORGANIZA	Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia
INAUGURAN	Eduardo Eiroa <i>presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia</i> Alfonso Alonso Fachado <i>subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa da Consellería de Sanidade</i> María Jesús Giráldez Fernández <i>decana de la Facultade de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago (USC)</i>
LUGAR	Hotel Oca Puerta del Camino <i>c/ Miguel Ferro Caaveiro, s/ –Santiago–</i>
FECHA	Mañana sábado, 19 de octubre
HORA	10:00 horas

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebra mañana y el domingo las III Jornadas de Optometría en Santiago, para fortalecer la formación de los ópticos-optometristas como primeros agentes sanitarios al cuidado de la salud visual

Contará con la asistencia de más de 200 congresistas y con la intervención de doce expertos que hablarán de examen visual deportivo, urgencias en optometría, pérdida de campo visual o contactología

El congreso se inaugurará mañana a las 10 horas en el hotel Oca Puerta del Camino

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebrará mañana sábado 19 y el domingo 20 de octubre las “III Jornadas de Optometría” en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago (*c/ Miguel Ferro Caaveiro, s/n*), enmarcadas en la Semana de la Optometría. Está prevista la participación de más de 200 congresistas. La inauguración oficial se celebrará mañana sábado, a las 10:00 horas, y contará con la intervención del presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**; el subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa da Consellería de Sanidade, **Alfonso Alonso Fachado**; y la decana de la Facultade de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago (USC), **María Jesús Giráldez Fernández**.

El congreso contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario mientras que otros ejercen su profesión en el sector privado, que compartirán sus experiencias clínicas con los asistentes.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**, explica que actualmente la exigencia del sentido de la vista es cada vez mayor, “no solo porque a través de este sentido el cerebro percibe más del 80% de la información, sino que además, y como consecuencia del progreso tecnológico y cultural y del incremento de la longevidad de la población, la necesidad de un sistema visual eficiente y duradero es cada vez mayor”. De ahí surge la importancia del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la salud visual.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia pretende que las jornadas sean un lugar de divulgación y discusión sobre diversos temas optométricos innovadores y de actualidad, así como un punto de encuentro e intercambio de experiencias y conocimientos entre los profesionales ópticos-optometristas. “La finalidad de las jornadas es contribuir a la formación continuada de los profesionales para que puedan realizar su labor, cada vez más demandada por la sociedad, de la forma más eficiente” –indica Eiroa–

En esta edición se abordarán temas muy interesantes, como la parte neurológica de la optometría, el examen visual deportivo, las urgencias en optometría, el diseño de protocolo de un óptimo examen optométrico, el manejo de pacientes con pérdida de campo visual, así como la conferencia dedicada a la gestión de establecimientos de óptica, enfocada este año en la gestión del cambio. Finalmente se dedicará una parte importante de las jornadas a la contactología, donde se abordarán temas novedosos en materiales de las lentes de contacto, la optimización de su adaptación, ortoqueratología y lentes de contacto esclerales.

Se celebrará también la mesa redonda "Optometría: Presente, pasado y futuro", en la que intervendrán la doctora en Óptica y Optometría y decana de la Facultade de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), **María Jesús Giráldez**; la doctora, catedrática y docente de la Facultade de Óptica y Optometría y actualmente directora del Servicio de Optometría de la USC, **Eva Yebra-Pimentel**; el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**; y el óptico-optometrista y doctor en Ciencias de la Visión, **Raúl Martín**.

Las jornadas se celebrarán mañana sábado-19 en horario de 10 a 13 horas (pausa café a las 11:10 horas) y de 15 a 20:30 horas (pausa café a las 17 horas), y el domingo-20 por la mañana de 10:00 a 13:30 horas (pausa café a las 11:20 horas).

NOTA.- Incluye cartel y programa de las jornadas y fotografía del presidente del Colegio, Eduardo Eiroa

SALUDOS

Prensa / 981 55 44 07/ 698 137 890 (Eva Fernández)

www.opticosoptometristasdegalicia.org

La USC abre el Concurso de Ideas Empresariales Innovadoras

SANTIAGO / LA VOZ

La Universidade acaba de abrir el plazo de presentación de propuestas de la que es ya la edición número 17 del Concurso de Ideas Empresariales Innovadoras, una iniciativa dirigida a toda la comunidad universitaria de cualquier área de conocimien-

to de la USC. Como novedad, el concurso irá acompañado del Campus do Emprendemento, que ayudará a conformar las ideas que se presenten hasta el 15 de noviembre. Las premiadas se darán a conocer en la Feira de Innovación de la USC, el 27 y 28 del mes que viene.



DÍA DEL CÁNCER DE MAMA

San Caetano se tiñe de rosa

El complejo de la Xunta en San Caetano se sumó ayer a la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama y proyectó sobre el edificio una iluminación rosa. Hoy siguen las actividades promovidas por la Asociación contra el Cáncer, con la concentración a las 12.00, en la Praza de Abastos, «Levanta tu mano contra el cáncer de mama»; y, de 17.30 a 21.00, en Área Central, actividades lúdicas y solidarias. FOTO DAVID CABEZÓN

Los sindicatos reclaman al Sergas que refuerce la radiología vascular en el CHUS

Faltan profesionales suficientes para las guardias, indican

J. GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

Los representantes sindicales de la Comisión de Centro de Atención Especializada reclamaron a la gerencia del Sergas para el área sanitaria de Santiago que refuerce la radiología vascular en el CHUS. Insistieron en que faltan profesionales suficientes para realizar las guardias localizadas, entre las 15.00 de la tarde y las 8.00 de la mañana. La representación laboral se adhirió así a una reivindicación del servicio de Radiología, que también ha pedido más especialistas de radiología vascular.

Por la mañana, la atención está suficientemente cubierta. Pero, para realizar las guardias en el citado horario de los turnos de tarde y noche, el CHUS solo dispone de dos especialistas específicos, por lo que cuando no ejercen deben asumir las tareas

otros profesionales. Para efectuar un diagnóstico no suele haber problemas, pero la situación se complica cuando deben aplicar tratamiento, pues las características de la radiología vascular son muy específicas y otros especialistas en radiología no siempre las controlan suficientemente, según indicaron al plantear la reivindicación.

De Pontevedra y O Salnés

«Os especialistas en radiología vascular interveñen en situaciones graves, por exemplo, en casos de sangrado dunha arteria pulmonar, abdominal ou dunha coxa», señala María Cortés, médica y presidenta de la Comisión de Centro de Atención Especializada.

Para solucionar la falta de profesionales suficientes, proponen que se actúe como ocurrió con el equipo de neurorradiólogos, que se reforzó cuando se puso

en marcha en Santiago el código ictus.

«É un problema importante, porque o volume de demanda de radiología vascular aumentou desde que o CHUS é referencia nesta especialidade para os hospitais das áreas de Pontevedra e do Salnés. Na Xerencia non negan a necesidade, aínda que por agora non comprometen solucións», agrega Cortés.

La reunión en la que se planteó esta reivindicación, esta semana, fue la primera ordinaria entre la representación laboral y el Sergas desde que se celebraron las últimas elecciones sindicales. Anteriormente, ambas partes tuvieron un encuentro extraordinario para abordar el traslado de la unidad de cuidados paliativos desde el Hospital Gil Casares al Médico-Cirúrgico de Conxo, en el que también hubo discrepancias sobre las repercusiones asistenciales.

NOTICIAS DE EMPRESA

As Cancelas exhibe el nuevo KIA XCeed

El servicio oficial de KIA Compostela Concesionario presenta esta semana el nuevo modelo XCeed en el centro comercial As Cancelas. Es la versión crossover del anterior modelo. En palabras de Miguel Ángel Pérez, gerente de Compostela Concesionario, «el nuevo KIA XCeed puede entenderse como un Ceed urbano sobreelevado con capacidad todocamino: habitabilidad mejorada, capacidad de carga y aire campero. El XCeed crossover es una alternativa compacta y cupé a los SUV tradicionales.



Más de 200 profesionales de ópticas conocen novedades y avances sobre lentes de contacto

SANTIAGO / LA VOZ

Diversas novedades y avances relacionadas con el uso de lentes de contacto, la optimización de su adaptación y las denominadas lentes de contacto esclerales —que mejoran la comodidad para los ojos secos al apoyarse en la esclera, la parte blanca del ojo menos sensible que la córnea— se abordaron en un congreso que reúne en la ciudad a más de 200 profesionales de ópticas gallegas. Lo organiza el colegio autonómico de ópticos-optometristas y servirá para clausurar la Sema-

na de la Optometría, celebrada los últimos días con participación de estos establecimientos.

En las sesiones participarán especialistas de la Facultad de Óptica e Optometría de la USC y las apoya la Consellería de Sanidade. Doce ponentes abordarán otros temas, como la parte neurológica de la optometría, el examen visual deportivo, las urgencias en optometría, el diseño de protocolo de un óptimo examen optométrico, el manejo de pacientes con pérdida de campo visual o la gestión de establecimientos de óptica.

GRAN CIRCO HOLIDAY
www.grancircoholiday.com

oferplan
La Voz de Galicia.es

HOY Y MAÑANA ÚLTIMAS FUNCIONES!

EN DIRECTO EL ÚNICO & AUTÉNTICO FOFITO

MELIDE

Instalado en Avda. dos Senadores

Entradas Gran Circo Holiday 2 últimos días

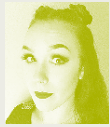
Un espectáculo de calidad, emociones e ilusiones. Actuación en exclusiva del único y auténtico Fofito. Recomendable para niños y adultos. Disfruta de la actuación de acróbatas, malabaristas, equilibristas

DESCUENTO
44%PRECIO
9€

Entra en
oferplan.lavozdeg Galicia.es
y compra tu cupón

Canje de cupones: ver condiciones de las ofertas en oferplan.lavozdeg Galicia.es. Oferta disponible en oferplan.lavozdeg Galicia.es gestionada por Canal Voz, S.L., con domicilio social en Ronda de Outeiro, 1-3, 15006 A Coruña. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.lavozdeg Galicia.es.

{FITNESS CHEF}



MARTA MALECKA @MARTEAITA



CONTENIDO PATROCINADO POR @MISTERNUTRICION CENTRO COMERCIAL ÁREA CENTRAL - COMPOSTELA

Gofres de plátano

¿Os gusta desayunar dulces? ¡A mí, sí! Por eso siempre me preparo algo rico y saludable. Os presento una versión muy sana de los gofres. ¿No tenéis la gofrera? ¡No pasa nada! Podéis hacer las tortitas en una sartén.

MÉTODO DE PREPARACIÓN

Machacar los plátanos hasta obtener una papilla. Añadir las claras y los huevos y mezclar con ayuda de unas varillas. Incorporar los ingredientes secos y mezclar hasta que la masa quede sin grumos. Dejar reposar unos 15 minutos y mientras hay que calentar la gofrera. Echar tres cucharadas de la masa a la gofrera y cocinar unos 5-7 minutos hasta que se doren. Servir con queso fresco batido, crema de cacahuets y frutos frescos.



INGREDIENTES PARA 8 GOFRES

- 3 plátanos maduros
- 180 gramos de claras de huevo
- 3 huevos
- 60 gr. de copos de avena
- 45 gr. de lino molido
- 45 gr. de harina de avena
- Canela al gusto
- 2 cucharillas levadura en polvo

VALOR NUTRICIONAL DE UN GOFRE

KCAL.	140
C.	16,94 Gr
G.	3,85 Gr
P.	9,14 Gr

36 TENDENCIAS

EL CORREO GALLEGO

SÁBADO 19 DE OCTUBRE DE 2019

Las leyendas del Camino, lo último de Blanco Corredoira

El escritor habla con EL CORREO de su nuevo y atractivo trabajo// “Ofrezco esta semilla para el sector audiovisual”

MARÍA ALMODÓVAR Santiago

Un nuevo libro en el haber del prolífico escritor José María Blanco Corredoira, *Los misterios del Camino de Santiago* (Editorial Almuzara), un atractivo trabajo que recoge un compendio de antiguas leyendas que fueron surgiendo a lo largo del Camino de Santiago, milagros en los que intervino el Apóstol y una ajustada explicación de cómo surgió el culto jacobeo.

En declaraciones a EL CORREO GALLEGO desde Frankfurt, afirma que “es un recorrido a través de lo insólito que fue tomando forma de leyenda. Toda la tradición jacobea, desde su inicio, es un relato legendario que hemos de saborear sin preocuparnos mucho por el dato exacto. Como explicó Torrente Ballester en *Compostela y su Ángel*, conviene adentrarse en su misterio sin mayor cautela”.

Teniendo en cuenta que el próximo Año Santo está por llegar, nos confiesa sus expectativas: “Creo que todo autor pretende que un libro suyo dure, se lo recomienden unos lectores a otros y que circule. Espero que para el Año Santo esté muy vivo”.

Como explica su autor, el Camino de Santiago ha sido una ruta pródiga en hechos insólitos que la tradición ha ido recogiendo en forma de leyendas.



Imagen de archivo del escritor José M^o Blanco Corredoira y la portada de su nuevo libro. Foto: Actual



Hechos tan curiosos como la forma en que se redescubrieron los restos del Apóstol, extraviados durante siglos dentro de la Catedral; del robo piadoso de las reliquias que llevó a cabo el obispo Gelmírez; del paso honroso de Suro de Quiñones; del compromiso guerrero de los caballeros de la Orden de Santiago; de los hechizos y tentaciones del Camino... y contadas de una manera que atrapa al lector de una manera elegante, no sería de extrañar que se trasladaran al espectador de cortometrajes...

“Claro que sí! ¿Y por qué no una serie? Voy ca-

mino de la Feria del Libro de Frankfurt ofreciendo esta semilla para el sector audiovisual”, cuenta el escritor nacido en Madrid, a quien le preguntamos si piensa que los compositelanos conocen bien al Apóstol Santiago.

“Yo creo que quien mejor lo intuye es precisamente quien ha crecido a su lado, rodeado por el milagro de la piedra labrada en su honor, de tan bellas imágenes presentes en cada rincón... Sí, el bienaventurado Señor Santiago, como se decía antes, es siempre joven para todo aquel que tenga un poco de corazón”.

O proxecto para o turismo intelixente da provincia ourensá, no Digital Tourist

Fernando Suárez expuxo onte en Benidorm o proxecto da Deputación

Santiago. A Deputación de Ourense participou onte en Benidorm no Digital Tourist 2019, con representantes sectoriais dos ámbitos empresarial, político e administrativo, para o intercambio de experiencias e presentación das novidades no sector das Tecnoloxías Habilitadoras Dixitais, que inclúe temáticas como Internet das Cousas, redes de comunicación 5G, datos masivos, supercomputación, robótica, intelixencia artificial e ciberseguridade, entre outras.

O director da Área de Transparencia e Goberno

Aberto da institución provincial, Fernando Suárez, expuxo o proxecto de turismo intelixente da Deputación de Ourense *Hay un Ourense para ti. Descúbrela*, que ten como obxectivo achegar aos usuarios un turismo provincial máis interactivo e innovador.

Compartiu o panel de Turismo e espazos naturais intelixentes con Ana Santos, directora de *Ciudades dixitales*, de Hondururas; con Emilio Herrera, de Wellnes Techgroup, e con Nava Castro, directora de Turismo de Galicia.

Esta edición conta co apoio da Sociedade Mercantil Estatal para a Xestión da Innovación e as Tecnoloxías Turísticas e da Rede de Destinos Turísticos Intelixentes. **REDACCIÓN**

Jornadas de formación de los ópticos gallegos durante el fin de semana

Santiago. El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebrará hoy y mañana las III Jornadas de Optometría en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago, enmarcadas en la Semana de la Optometría. Está prevista la participación de más de 200 congresistas.

La inauguración oficial se celebrará hoy, a las 10.00 horas, y contará con la intervención del presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa; el subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa de la

Consellería de Sanidade, Alfonso Alonso Fachado, y la decana de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago (USC), María Jesús Giraldez Fernández.

El congreso contará con doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario, mientras que otros ejercerán su profesión en el sector privado, que compartirán sus experiencias con los asistentes.

Se abordarán temas como la parte neurológica de la optometría. **REDACCIÓN**

NOTA DE PRENSA

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia resalta la figura del óptico-optometrista como primer agente sanitario de la salud visual, “el profesional de la visión de más fácil acceso para el ciudadano”

Eduardo Eiroa, presidente: “Con el desarrollo tecnológico y cultural, la exigencia del sistema visual es muy elevada, porque a través de la visión el cerebro recibe el 80% de la información”

Marisol García Rubio, óptico-optometrista especialista en visión deportiva: “Un jugador de ajedrez tiene una increíble visualización, mientras que un esquiador tiene que sobresalir en memoria visual y sensibilidad de contraste”

Ha iniciado hoy las “III Jornadas de Optometría” que continuarán mañana domingo en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago con la asistencia de más de 200 profesionales

Santiago de Compostela, 19 de octubre de 2019 (Vía Láctea Comunicación).- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia ha iniciado hoy sábado las “III Jornadas de Optometría”, destinadas a ser un punto de encuentro e intercambio de conocimientos entre los más de 200 profesionales que participan en el evento a lo largo del fin de semana. Las jornadas, enmarcadas en la Semana de la Optometría, estarán impartidas por doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario o la investigación, y otros del sector privado.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, **Eduardo Eiroa**, la decana de la Facultade de Óptica e Optometría de la Universidade de Santiago (USC), **María Jesús Giráldez**, y el subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa da Consellería de Sanidade, **Alfonso Alonso Fachado**, inauguraron las jornadas en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago.

Eduardo Eiroa señaló que actualmente el ser humano ha alcanzado los niveles de longevidad más elevados de toda la historia de la humanidad, pero concretó que no se trata solo de vivir más tiempo sino de hacerlo en las mejores condiciones posibles, prestando especial atención a temas como la salud visual que tiene una gran influencia en la calidad de vida de las personas. “Con el desarrollo tecnológico y cultural, la exigencia del sistema visual es muy elevada desde una edad muy temprana y a lo largo de toda la vida, porque a través de la visión el cerebro recibe el 80% de la información y, gracias a una visión eficiente, las personas de edad avanzada pueden relacionarse intelectual y cognitivamente con su entorno, cuando otras facultades físicas como la movilidad se encuentran limitadas” –destacó–. Y señaló que por ese motivo cada vez es más importante la figura del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la salud visual, siendo el “profesional de la visión de más fácil acceso para el ciudadano que cada vez más demanda sus servicios profesionales”.

Para que pueda realizar su labor de la forma más eficiente, Eduardo Eiroa indicó que el óptico-optometrista debe estar lo mejor formado posible, finalidad que persigue el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia con la organización de cursos, congresos y jornadas, donde ponentes de reconocido prestigio en el campo de la docencia, la investigación y el ejercicio profesional comparten su experiencia y conocimientos. “La formación no solamente enriquece nuestros conocimientos y nos permite ser más eficientes en nuestro trabajo, sino que además estimula el deseo de aprender, crea una sana adicción que nos hace mejorar y avanzar” –concluyó–.

Tratamiento de prismas y consejos de orientación y movilidad para pacientes con pérdida de mitad de campo visual

En la primera jornada del congreso se hablará de pérdida de campo visual, urgencias en optometría, contactología, examen visual deportivo y métodos de mejora de su rendimiento. El óptico-optometrista **Adrián Pérez Baladrón**, experto en Baja Visión, ofreció una ponencia sobre “Hemianopsias. Consejos para el manejo de pacientes con pérdida de mitad de campo”.

Adrián Pérez explicó que los pacientes con pérdida de mitad de campo visual –también llamada hemianopsias–, a pesar de poder disponer de una agudeza visual óptima, pueden tener problemas de deambulación, tropiezos o golpes, debido a no ver por una porción importante de su campo de visión. Además, apuntó que pueden acusar una velocidad de lectura lenta, pueden perderse durante la lectura del texto o saltarse de reglón, y pueden tener dificultades en otras tareas del día a día.

Aunque el experto manifestó que el óptico-optometrista no podrá devolver la región de campo abolida, aseguró que sí podrá conseguir que el paciente sea consciente de esa zona e inducir rastreos oculares mediante un tratamiento de prismas, para que pueda utilizar ese campo de visión con el que ve y suplir al que no. Además de los primas, Pérez Baladrón recordó que a los pacientes se les puede instruir y dar consejos de orientación y movilidad para mejorar su calidad de vida.

Además, el experto habló de la pérdida de visión y su relación con el ictus, enfermedad cerebrovascular que representa en los países desarrollados uno de los condicionantes más importantes de ingreso hospitalario, de incapacidad permanente y de muerte, siendo la principal causa de discapacidad, dependencia y pérdida de la capacidad de relación social en los países occidentales, y la segunda causa de mortalidad en todo el mundo según las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud. En concreto, en España el ictus es la primera causa de morbilidad en la población. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, es la primera causa de mortalidad en la mujer y la segunda causa de muerte por detrás de la cardiopatía isquémica, además de ser la primera causa de discapacidad grave en el adulto y la segunda causa de demencia. Las causas más importantes de cardiopatía y accidentes cerebrovasculares son una dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

Uno de los síntomas de este accidente cerebrovascular podría ser los problemas visuales en uno o ambos ojos. Pérez Baladrón señaló que un accidente cerebrovascular que afecte a uno de los lados del cerebro puede causar problemas en la visión, debido a que las vías visuales responsables de la visión están a ambos lados del cerebro. Apuntó que los problemas de visión más comunes causados por un accidente cerebrovascular son visión borrosa, pérdida de visión, sensibilidad a la luz, ver imágenes que se mueven o dobles –lo que se conoce como diplopia– o dejar de ver en un espacio específico del campo visual (hemianopsias). “Alguien que haya sufrido un accidente cerebrovascular puede perder una porción de su visión en uno de los dos lados, y es posible que solo vea la mitad del campo visual del ojo derecho o del ojo izquierdo” –indicó–.

Ana Vargas: “El 70% de la información sensorial que procesa nuestro cerebro es visual y esto convierte a la visión en el principal sistema de comunicación del ser humano con su medio interno y externo”

La óptico-optometrista **Ana Vargas García** impartió una sesión sobre cómo realizar un examen optométrico de calidad. Explicó que la función del óptico-optometrista es evaluar la visión del paciente y determinar si satisface sus exigencias visuales, determinando los tratamientos que ayuden a aumentar su rendimiento y eficacia en diferentes aspectos de su vida laboral, académica, lúdica o deportiva. “El 70% de la información sensorial que procesa nuestro cerebro es visual y esto convierte a la visión en el principal sistema de comunicación del ser humano con su medio interno y externo” –manifestó–.

Sin duda alguna, Ana Vargas aseguró que el futuro de la óptica y la optometría, al igual que en otras ciencias y profesionales sanitarios, está en la especialización, y para ello el óptico-optometrista deberá adquirir los conocimientos y destrezas de especialización en exámenes optométricos, lentes de contacto, optometría pediátrica, optometría geriátrica, visión deportiva o terapia visual en dificultades del desarrollo y aprendizaje.

Ana Vargas realizó un repaso por las características y áreas que los ópticos-optometristas deben tener en cuenta para realizar una evaluación visual de calidad. Deben realizar al paciente un cuestionario inicial, con datos, signos y síntomas relevantes; medida de la agudeza visual en visión de lejos y cerca; refracción; sistema acomodativo; sistema binocular; y agrupación, relación e interpretación de los resultados.

Programa de entrenamiento visual consensuado con el entrenador y el médico deportivo para mejorar el rendimiento visual del deportista

Por su parte, la óptico-optometrista **Marisol García Rubio**, especialista en visión deportiva, impartió una conferencia sobre el examen visual deportivo, caracterizado por efectuar las pruebas visuales con control del tiempo y la velocidad, adecuadas a la especialidad deportiva practicada por el atleta.

Marisol García señaló que cada deporte requiere de unas habilidades visuales propias y específicas, no solo de ese deporte, sino de la modalidad o de la posición que el jugador tiene dentro del equipo. “En visión deportiva evaluamos muchas habilidades visuales, como son la agudeza visual dinámica, los tiempos de reacción sensitivos y motores, los tiempos perceptuales, la coordinación ojo-mano, la memoria visual o la visualización, entre otras habilidades” –añadió–.

Además, la experta manifestó que los deportistas tienen habilidades visuales superiores al resto de la población, las cuales mejoran a medida que el deportista sube en su escala deportiva. Pero precisó que estas habilidades visuales dependen del deporte, “así un jugador de ajedrez tiene una increíble visualización, mientras que un esquiador, además de la visualización, tiene que sobresalir en memoria visual y sensibilidad de contraste”.

En cuanto al rendimiento visual, Marisol García destacó que, tras el correspondiente examen visual deportivo específico de la disciplina del deportista, el óptico-optometrista analiza los resultados obtenidos y las posibles áreas de mejora y, en coordinación con el entrenador y el médico deportivo, se desarrolla un programa de entrenamiento visual deportivo específico.

NOTA.- Incluye fotografías del acto de inauguración

SAÚDOS

Prensa / 981 55 44 07/ 698137890 (Eva Fernández)

www.opticosoptometristasdegalicia.org



Más de un centenar de los antiguos alumnos de Medicina se reunieron ayer en la Facultad de la USC

Médicos de la 'cosecha' del 69 festejan las bodas de oro

REDACCIÓN
Santiago

Más de un centenar de médicos de la quinta del 69 celebraron ayer en Santiago el cincuenta aniversario del comienzo de sus estudios en la Facultad compostelana. Al contrario de lo que ocurre en la actualidad, en aquel entonces la gran mayoría de alumnos eran varones, si bien las

mujeres empezaban a tener una cierta presencia en las aulas. El doctor Fernando Pensado, miembro de aquella promoción y teniente de alcalde de Palas de Rei, recordaba ayer a EL CORREO que comenzaron la carrera con Franco y la terminaron con Juan Carlos I en 1975 (sus títulos vienen ya firmados por el rey). Señaló también que de aquella hornada salieron ocho catedráticos. La ce-

remonia dio comienzo por la mañana en la Facultad de Medicina, donde el profesor Miguel Caínzos ofreció una conferencia magistral. También intervino, como padrino del grupo, el doctor Manuel Sánchez Salorio. Posteriormente celebraron una comida de confraternidad en el Hostal dos Reis Católicos y terminaron la jornada con una cena cargada de muchas anécdotas y de nostalgia. La ce-

Santiago, souvenir (II)

{ TRIBUNA LIBRE }

Pedro Ferrández Rivera



¿CÓMO CONSTRUIR sobre lo viejo sin convertir la ciudad en un escenario teatral, donde los trozos de madera se convierten en artículos carísimos con solo llevar una inscripción o una frase, "tenga usted un buen día" (en inglés, por supuesto, "have a nice day"), que a fuerza de hacerse serial se vacía de contenido? Por lo que se ve, los políticos se han quedado sin imaginación. Lo primero que hacen es dinero para las arcas a costa de encarecer el centro o de vendérselo a multinacionales.

El claustro de Fonseca es ya una tienda de autobombo universitario y ya no tiene ninguna huella de ninguna revuelta estudiantil, ni de ningún encierro y por lo tanto de ningún sueño. Mientras, los recortes universitarios se agudizan en detrimento de la cultura de la ciudad. Para soñar hay que tener raíces, estar plantado en alguna parte. Qué decir de los bares, de los restaurantes.

El dinero destierra el cariño, el roce. Los turistas ocupan la ciudad, no la habitan. La ocupan durante un periodo de tiempo que podemos llamar selfie. En el tiempo selfie no se da la oportunidad de conocer a nadie. El turista no soporta el vacío, ni el anonimato, para algo viaja, para ser alguien.

Es verdad que la hospitalidad se ha mercantilizado (1), el viajar ha sido arrebatado y paralizado por una red de hoteles infinita con sus actividades de ocio reguladas, también infinitas y sobre todo seguras.

Solo hay que ver inscritas las mismas frases vacías a todas las ciudades donde uno va. El turismo ha cortocircuitado el lenguaje, lo ha vuelto ocioso o simplemente divertido. Al ocio se corresponden los *best-sellers*, libros para pasar el rato. La vida es demasiado corta para leer un mal libro, decía Joyce.

Turistear: la veda de la diversión se ha abierto. Últimas noticias en Benidorm, viejos ingleses se montan orgías de sexo y alcohol, o en Magaluf, donde jóvenes ingleses hacen *balconing* y entran en coma etílico en una forma de diversión que muchas veces acaba con sus propias vidas. En su país no lo harían. La quiebra de la gran agencia de viajes británica, Thomas Cook, ¿nos librerá de esto?

La mochila es el verdadero envase de este turista que pre-

tende viajar tan ligero porque en ninguna parte quiere, ni puede tener casa. Trabajo precario, viajar precario, *low cost*, para que todo sea masivo. Es el síndrome Ryanair, "nosotros hemos democratizado el viaje". Sí, a costa de tratarnos como rebaños nos llevan de un lado a otro. ¿Cuánto pagan las ciudades a las aerolíneas para que aterricen allí y traigan turistas?

Ellas se han hecho dueñas del tránsito, bonita palabra, no se camina para olvidarse de sí mismo, se camina, se transita, porque no se es nadie. En las ciudades que visita, el turista se siente importante, él lleva el dinero, se siente una industria necesaria, una industria rodante, está en misión de "conocer". Es la "tormenta perfecta" y él es el protagonista.

Hace años se oía a algunos amigos viajeros: "Venecia estaba llena de gente". El 11 de noviembre de 2012 una sillal flotaban por la crecida de la laguna. Era la primera ciudad infectada por el turismo. Un arquitecto lo resumía en una frase: "es demasiado tarde, ya está tomada por el turismo". La sepsis se había generalizado y la ciudad estaba en coma. Hoy esa infección se ha generalizado a todo el planeta. Como una especie de Magaluf universal, una especie de nueva Sodoma y Gomorra, las ciudades sucumben ante este nuevo ente viajero, masivo y devorador de todo lo que no sea soledad, dispuesto a que no quede ningún lugar vacío. A la vez todo lo encarecen y lo expropián manejados por la gran industria turística que nos ha vendido este modelo de crecimiento.

Daniel Verdú afirma sobre Venecia: "La catástrofe llama a distintas puertas de la ciudad. La jibarización del espacio público y la guerra que los vecinos mantienen con el Ayuntamiento para alejar los grandes cruceros de la laguna (...) tiene una vertiente evidente medioambiental". "Venecia es una metáfora de los tiempos autodestructivos".

El turismo es la nueva ocupación zombi, caminar sin ver, sin hacerse preguntas, sin sentirse nunca más extranjero, como si todas las preguntas estuvieran ya respondidas. Bienvenidos al reino de las pastillas. ¿No tuvimos la sensación de que por mucho que viviésemos, todos los centros de las ciudades se parecen? Ya que el viaje no nos cura, nos curarán las drogas y el alcohol, o nuestra propia destrucción.

Nuestra intimidad se ha hecho productiva, transparente, mientras los estudiantes y cualquiera que no sea un turista dispuesto a pagar sus ahorros, están relegados cada vez más al extrarradio acosados por las inmobiliarias que encarecen los precios de los pisos y sus fianzas.

III Jornadas de Optometría en el hotel Oca Puerta del Camino

Santiago. El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia inició ayer las III Jornadas de Optometría, destinadas a ser un punto de encuentro e intercambio de conocimientos entre los más de 200 profesionales que participarán en el encuentro a lo largo del fin de semana. Las jornadas, enmarcadas en la Semana de la Optometría, estuvieron impartidas por doce ponentes, de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario o la investigación, y otros del sector privado.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa, la decana de la Facultad de Óptica y Optometría de la Universidade de Santiago, María Jesús Giráldez, y el subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa de la Consellería de Sanidade, Alfonso Alonso Fachado, inauguraron las jornadas en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago.

En la primera jornada del congreso se habló de pérdida de campo visual, urgencias en optometría, contactología, examen visual deportivo y métodos de mejora de su rendimiento. ECG

VO
VEHICULO
DE
OCCASION
5ª EDICION

25-27 Outubro / SANTIAGO
Recinto Feiral AMIO

SALON DO COCHE
DE SEGUNDA MAN
E KM. 0

Organiza:

La tecnología pone a prueba el sistema visual

Unos 200 especialistas participan en Santiago en las III Jornadas de Optometría

Ágatha De Santos | 19.10.2019 | 13:10

"Con el desarrollo tecnológico y cultural, la exigencia del sistema visual es muy elevada, porque a través de la visión el cerebro recibe el 80% de la información". Así lo aseguró ayer el presidente del **Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia**, Eduardo Eiroa, durante las III Jornadas de Optometría que reúnen estos días en Santiago a más de 200 especialistas. Doce ponentes, ópticos-optometristas de prestigio en su campo de actuación, algunos provenientes del ámbito universitario o la investigación, y otros del sector privado, participan estas jornadas, que se enmarcan en la Semana de la Optometría.



Un momento de las III Jornadas de Optometría. // FdV

Eduardo Eiroa señaló que actualmente el ser humano ha alcanzado los niveles de longevidad más elevados de toda la historia de la humanidad, pero concretó que no se trata solo de vivir más tiempo sino de hacerlo en las mejores condiciones posibles, prestando especial atención a temas como la salud visual que tiene una gran influencia en la calidad de vida de las personas. "Con el desarrollo tecnológico y cultural, la exigencia del sistema visual es muy elevada desde una edad muy temprana y a lo largo de toda la vida, porque a través de la visión el cerebro recibe el 80% de la información y, gracias a una visión eficiente, las personas de edad avanzada pueden relacionarse intelectual y cognitivamente con su entorno, cuando otras facultades físicas como la movilidad se encuentran limitadas" –destacó–. Y señaló que por ese motivo cada vez es más importante la figura del óptico-optometrista como primer agente sanitario al cuidado de la salud visual, siendo el "profesional de la visión de más fácil acceso para el ciudadano que cada vez más demanda sus servicios profesionales".

Para que pueda realizar su labor de la forma más eficiente, Eduardo Eiroa indicó que el óptico-optometrista debe estar lo mejor formado posible, finalidad que persigue el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia con la organización de cursos, congresos y jornadas, donde ponentes de reconocido prestigio en el campo de la docencia, la investigación y el ejercicio profesional comparten su experiencia y conocimientos. "La formación no solamente enriquece nuestros conocimientos y nos

permite ser más eficientes en nuestro trabajo, sino que además estimula el deseo de aprender, crea una sana adicción que nos hace mejorar y avanzar" –concluyó–.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa, la decana de la Facultad de Óptica e Optometría de la Universidade de Santiago (USC), María Jesús Giráldez, y el subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación Organizativa da Consellería de Sanidade, Alfonso Alonso Fachado, inauguraron las jornadas en el hotel Oca Puerta del Camino de Santiago.

Para que pueda realizar su labor de la forma más eficiente, Eduardo Eiroa indicó que el óptico-optometrista debe estar lo mejor formado posible, finalidad que persigue el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia con la organización de cursos, congresos y jornadas, donde ponentes de reconocido prestigio en el campo de la docencia, la investigación y el ejercicio profesional comparten su experiencia y conocimientos. "La formación no solamente enriquece nuestros conocimientos y nos permite ser más eficientes en nuestro trabajo, sino que además estimula el deseo de aprender, crea una sana adicción que nos hace mejorar y avanzar" –concluyó–.

Pérdida de visión e ictus

En la primera jornada del congreso se habló de pérdida de campo visual, urgencias en optometría, contactología, examen visual deportivo y métodos de mejora de su rendimiento. Una de las ponencias fue la que impartió **Adrián Pérez Baladrón**, experto en baja visión, que habló de la pérdida de visión y su relación con el ictus, enfermedad cerebrovascular que según datos del Instituto Nacional de Estadística, es la primera causa de mortalidad en la mujer y la segunda causa de muerte por detrás de la cardiopatía isquémica, además de ser la primera causa de discapacidad grave en el adulto y la segunda causa de demencia. Las causas más importantes de cardiopatía y accidentes cerebrovasculares son una dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

Uno de los síntomas de este accidente cerebrovascular podría ser los problemas visuales en uno o ambos ojos. Pérez Baladrón señaló que un accidente cerebrovascular que afecte a uno de los lados del cerebro puede causar problemas en la visión, debido a que las vías visuales responsables de la visión están a ambos lados del cerebro. Apuntó que los problemas de visión más comunes causados por un accidente cerebrovascular son visión borrosa, pérdida de visión, sensibilidad a la luz, ver imágenes que se mueven o dobles –lo que se conoce como diplopia– o dejar de ver en un espacio específico del campo visual (hemianopsias). "Alguien que haya sufrido un accidente cerebrovascular puede perder una porción de su visión en uno de los dos lados, y es posible que solo vea la mitad del campo visual del ojo derecho o del ojo izquierdo" –indicó–.

Al acto de inauguración de estas jornadas asistieron, además del presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa; el subdirector xeral de Ordenación Asistencial e Innovación

Organizativa da Consellería de Sanidade, Alfonso Alonso Fachado, y la decana de la Facultade de Óptica e Optometría de la Universidade de Santiago (USC), **María Jesús Giráldez**.

NOTA DE PRENSA

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebra la “elevada” asistencia y participación a las jornadas que concluyeron a mediodía en Santiago

El presidente, Eduardo Eiroa, destaca la necesidad de seguir avanzando hacia “nuevas competencias y ámbitos de reconocimiento profesional y social”

El doctor en Optometría Juan Carlos Montalt presentó un estudio en el que se evidencia que el uso de lentes de contacto especiales ayuda a mejorar la calidad de vida de pacientes con problemas corneales, ojo seco o queratocono

Joan Pérez Corral habló sobre las lentes de contacto nocturnas, un método de corrección que puede frenar la miopía y “permite al niño tener una buena visión durante todo el día sin gafas ni lentes”, ofreciéndole mayor libertad de movimientos

Santiago de Compostela, 20 de octubre de 2019 (Vía Láctea Comunicación).- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia ha celebrado hoy en Santiago la segunda y última sesión de las III Jornadas de Optometría, centrándose en temas de optometría de interés para la población como son el control de la miopía en la infancia, la adaptación de lentes de contacto o la ventajas de las lentes esclerales diseñadas específicamente para cada paciente.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa, expresó su satisfacción con el buen desarrollo de las jornadas, así como el “elevado” grado de asistencia a todas las ponencias, rozando el cien por cien. De cara al futuro de la profesión, destacó la necesidad de seguir avanzando: “Somos una profesión sanitaria que apenas tiene paro, a pesar de no estar en el sistema público de salud. Pero el óptico-optometrista es el profesional de la visión más próximo y accesible al ciudadano, así que debemos seguir progresando hacia nuevas competencias y ámbitos de reconocimiento profesional y social”.

Orto-k, lentes de contacto para dormir diseñadas en función de la forma de los ojos y de la graduación del paciente

El óptico-optometrista **Joan Pérez Corral** impartió una conferencia sobre la ortoqueratología en el control de la miopía de los niños, un método de corrección de la visión también conocido como *orto-k*, que consiste en usar lentes de contacto únicamente mientras se duerme, de forma que al quitarlas por la mañana se consigue una buena visión durante todo el día sin la necesidad de usar gafas o lentes de contacto.

Matizó que estas lentes se diseñan específicamente para cada usuario, en función de la forma de sus ojos y de su graduación. “La ortoqueratología es un tratamiento que surgió hace más de 55 años, pero ha sido en los últimos cuatro años cuando ha adquirido una especial relevancia. En 2015, vieron la luz una serie de estudios de máximo nivel de evidencia científica que indican que la ortoqueratología puede ralentizar el avance de la miopía en niños y adolescentes” –señaló–. No obstante, Pérez Corral destacó que esta técnica es aún poco conocida entre la población y entre algunos profesionales de la visión.

Según explicó el experto, la miopía es en principio una condición no patológica, pero recordó que puede causar complicaciones oculares, como cataratas, glaucoma, desprendimiento de retina o maculopatías miópicas, con un riesgo elevado a partir de las 5-6 dioptrías, aunque puntualizó que a partir de una sola dioptría se duplica el riesgo de tener alguna de estas enfermedades respecto a un niño que no sea miope. Por ello, indicó que tratamientos como la ortoqueratología pueden ayudar a frenar la miopía y minimizar el riesgo de sufrir enfermedades oculares cuando sean mayores.

Además, Pérez Corral indicó que una de las grandes ventajas de la ortoqueratología es que, además de que puede frenar la miopía, “permite al niño tener una buena visión durante todo el día sin gafas ni lentes de contacto”, ofreciéndole mayor libertad de movimientos en el colegio, en la práctica de deportes o en las actividades durante las vacaciones, y aportando un aumento de la autoestima al no depender de un sistema óptico para disfrutar de una buena visión. “Hoy en día la ortoqueratología es un tratamiento que se practica tanto en centros oftalmológicos como optométricos, con profesionales formados específicamente en este tratamiento y con instrumentación de última generación, que se usa tanto para el cálculo de las lentes que se diseñan para un uso específico nocturno, como para controlar en todo momento los pequeñísimos cambios que tienen lugar en la curvatura de la córnea” –manifestó–.

Elevado grado de satisfacción en pacientes que usan lentes de contacto corneo-esclerales

Por su parte, el doctor en Optometría y profesor de la Universidad de Valencia, **Juan Carlos Montalt**, habló a los asistentes sobre los últimos avances en lentes de contacto especiales para los pacientes con ectasias corneales –patología en la que existe un adelgazamiento generalmente progresivo del espesor corneal– y enfermedades de la superficie ocular.

Montalt estudia cómo perfeccionar el diseño de las lentes de contacto especiales y los procedimientos clínicos para rehabilitar la visión en pacientes que presentan trastornos de la superficie ocular. Fruto de este trabajo, presentó en el congreso un estudio sobre “El uso de las lentes de contacto corneo-esclerales en pacientes con alteraciones de la superficie ocular”.

El doctor explicó que este tipo de alteraciones provoca irregularidades en la morfología corneal que pueden afectar severamente a la visión y, aunque los pacientes usen gafas graduadas no alcanzan una buena agudeza visual. En cambio, con estas lentes de contacto especiales el experto aseguró que se mejora de forma significativa la calidad de visión y, además, se pueden utilizar con comodidad durante prácticamente todo el día. “Los pacientes con estas alteraciones oculares muestran un elevado grado de satisfacción con su visión y comodidad por el uso de estas lentes de contacto especiales, lo que supone una mejora funcional en la calidad de vida” –señaló–.

Según datos del estudio, hay pacientes con ectasias corneales que solo tiene un 10 o 20% de visión con gafas, por lo que Montalt considera que deben usar estas lentes de contacto que facilitarán la rehabilitación de su visión y les permitirán realizar actividades diarias con normalidad, a la vez que ayudan a retrasar al máximo un futuro trasplante de córnea.

En otros casos, Montalt apuntó que hay pacientes que presentan ojo seco severo que les provoca molestias en los ojos, como dolor, sequedad y sensación de roce continuo. Si optan por estas lentes de contacto, el experto subrayó que se consigue crear un reservorio de lágrima que humecta el ojo y, al mismo tiempo, son una barrera protectora, reduciendo las molestias y mejorando su calidad de vida.

Además, entre un 30 y un 70% de pacientes con queratocono que utilizan estas lentes mejoran su visión de forma significativa respecto a las gafas. También pacientes operados con anillos intracorneales mejoran su visión.

NOTA.- Incluye fotografía de las jornadas, una de ambiente, y otra con el presidente y otros directivos colegiales

SALUDOS

Prensa_609 172 304

<http://opticosoptometristasdegalicia.org/>

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS

El Auditorio saca pecho después de treinta años de éxitos

Conciertos, humor y gastronomía en una jornada de actividades con numerosa asistencia

ELISA ÁLVAREZ
SANTIAGO / LA VOZ

Todo comenzó un viernes, 20 de octubre de 1989. Laxeiro fue el primero en exponer sus obras. Allí inauguró una exposición. Y el prestigioso director de orquesta Odón Alonso, fallecido en el 2011, dirigió por primera vez una orquesta en su auditorio. Fue una obra de Tomás Marco, *Campo de estrellas*, con la Orquesta Nacional de España. Treinta años después, el Auditorio de Galicia sigue siendo un referente cultural en la comunidad y por supuesto en la capital gallega.

En esta ocasión no fue viernes, sino domingo, así que el día de asueto se convirtió en la ocasión perfecta para celebrar una jornada de puertas abiertas. Día de conciertos, con el orfeón Terra A Nosa, que en sus dos actuaciones terminó entonando el cumpleaños feliz. Entre el público adultos y algunos niños. Como Gael, encantado porque además forma parte del coro infantil de la agrupación. Su madre, Uxía, admite que no siempre tiene tiempo para venir a este tipo de eventos pero aprovecha para acudir «a conciertos sobre todo, e a exposiciones». Le llama la atención la escasez de público

infantil en todos aquellos actos que no están dirigidos específicamente a los niños.

En este domingo festivo hubo también visitas guiadas a las entrañas de este edificio. Tramoya, almacenes, escenarios... Los que se acercaron a este recorrido pudieron ponerse en la piel de directores de orquesta, músicos y artistas. Silvia Modia, subdirectora del Auditorio, forma ya parte de la esencia de esta institución. Casi lo inauguró. Empezó a trabajar apenas un mes más tarde, en noviembre del 89. «Se ha mantenido el espíritu a lo largo de estos años pero ha ido creciendo en función de las necesidades culturales de la ciudad y de los tiempos. De hecho nacimos como auditorio musical y solo con clásica, mientras que desde el 2004 asumimos muchas más actividades», cuenta.

¿Las que más gustan? «Todas tienen su público». El programa de la Real Filharmonía de Galicia es uno de los grandes atractivos, es indudable, pero el resto de actuaciones musicales y las exposiciones también tienen sus aficionados. Para los próximos años Silvia no se atreve a pronosticar, «intentaremos mantenernos y crecer», apunta. La jornada de puertas abiertas resultó un éxito. Fueron muchos los que se acercaron a este auditorio ubicado en el Burgo. A las 13 horas le tocó el turno al humorista Carlos Blanco. Recordó su primera actuación, «alá cando aínda lle andaba cambiando os cueiros a Lois», su hijo. Después llegó la sesión vermú con Suso Alonso en



El orfeón Terra A Nosa dio dos conciertos consecutivos durante la mañana. SANDRA ALONSO

el piano y tapas especiales en la cafetería. El treinta cumpleaños siguió con actividades por la tarde. Píscore ofreció un concierto para toda la familia y ya a última hora el fin de fiesta con Rut Balbís y el concierto de Ortiga. Y es que treinta años revitalizando culturalmente la ciudad bien se merecen un cumpleaños por todo lo alto.

Representación

Por allí pasaron habituales a los conciertos y actividades del Auditorio, pero también representantes políticos y los responsables del centro. Estuvo el gerente actual, Xaquín López; la subdirectora, Silvia Modia; y políticos que tienen o en su momento tuvieron responsabilidad en el Auditorio. Como Xerardo Estévez, bajo cuyo mandato echó a andar esta institución hace ya tres decenios. Otros dos alcaldes se acercaron a esta jornada de puertas abiertas y posaron en una foto improvisada, Sánchez Bugallo, el actual, y Martiño Noriega, su predecesor en el cargo.



Foto improvisada de autoridades y Carlos Blanco en acción. s. ALONSO

Lentes nocturnas para niños que evitan usar gafas de día, entre los principales avances ópticos

SANTIAGO / LA VOZ

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebró en Santiago este fin de semana unas jornadas de optometría en las que se abordaron temas de gran interés para la población, como el control de la miopía en la infancia, la adaptación de lentes de contacto o la ventaja de las lentes esclerales diseñadas específicamente para cada paciente. El presidente del colegio, Eduardo Eiroa, expresó su satisfacción por el desarrollo de las reuniones que contaron con un elevado grado de participación. También recordó, de cara al futuro de la óptica, que se trata de una profesión, «que ape-

nas tiene paro, pese a no estar en el sistema público de salud. Pero el óptico optometrista es el profesional de la visión más próximo y accesible al ciudadano, así que debemos seguir progresando hacia nuevas competencias y ámbitos de reconocimiento profesional y social», indicó.

En las jornadas participaron prestigiosos ponentes como Joan Pérez Corral, quien explicó el uso de las lentes de contacto nocturnas, un método de corrección que puede frenar la miopía y permite al niño tener una buena visión durante todo el día sin gafas ni lentes, ofreciéndole mayor libertad de movimientos. Estas



En las jornadas se abordaron los avances en óptica y optometría.

lentes se diseñan específicamente para cada usuario, en función de la forma del ojo o de la graduación. Por su parte, Juan Carlos Montalt, profesor de la Universidad de Valencia, dio a conocer

los avances en lentes de contacto especiales para pacientes con determinadas patologías y enfermedades de la superficie ocular, que consiguen mejorar la calidad de visión de estos pacientes.

El BNG exigirá convertir la vieja terminal en taller para aviones

SANTIAGO / LA VOZ

El candidato del BNG a las elecciones generales, Néstor Rego, participó en un acto en la vieja terminal de Lavacolla para explicar que pedirán en el Congreso utilizar estas instalaciones como hangar y taller de reparación de aviones y centro de formación aeronáutica. Para Rego es necesario evitar el deterioro de unas infraestructuras que todavía pueden resultar rentables. El centro de formación aeronáutica, además, permitirá una reactivación económica de la comarca.



{ ENTREVISTA EN 50 LÍNEAS }

“Hay compositoras maravillosas, pero están fuera del canon que se estudia”

Nombre: Isabel P. Dobarro
Cargo: Pianista

La joven compositora gallega afincada en Nueva York Isabel Pérez Dobarro (Santiago de Compostela, 1992) acaba de viajar a España para ofrecer una serie de conciertos con motivo de la iniciativa impulsada por ella misma, *Women in Music*, a partir

de la cual plantea una reflexión: “¿Es que no existen compositoras o es que no las conocemos?, pues”. “Existen compositoras maravillosas”, responde enseguida en una entrevista con Efe, en la que explica que estas se hallan “fuera del canon de lo que se suele estudiar, de lo que se suele trabajar tanto en el conservatorio como fue-

ra”, por lo que se decidió a “hacer algo para solucionarlo”. Así pues, *Women in Music* es el intento de esta artista compostelana de “realizar diálogos culturales a través de la música de mujeres en distintos países”, que hasta el momento ha recorrido lugares como Estados Unidos, Portugal o Escandinavia, donde ha partici-

pado en conciertos pensados para visibilizar “la obra de compositoras históricas y contemporáneas”. Este es el eje de un movimiento que ha motivado su última visita a España y que el próximo 21 de octubre la llevará a interpretar en el Palau de la Música Catalana un repertorio creado a partir del concierto número 7 de Clara Schumann, de la Sinfonía Gaélica de Amy Beach o del Rondó para un Mayorazgo de Teresa Catalá. **JAVIER RAMOS**

LUNES
21 DE OCTUBRE DE 2019

EL CORREO GALLEGO

SANTIAGO | 21

En la consulta del doctor Bugallo

{ ANÁLISIS }

Jesús Varela Mallou*



Los representantes de los vecinos de la Ciudad Histórica (Fonseca), el pasado miércoles 16, tuvimos una cita programada con el Alcalde de la ciudad. Allí acudimos cuan doctor se tratase para hablarle de nosotros, contarle nuestros síntomas e incluso nuestros dolores más íntimos con la misma confianza que lo hacemos cuando, en calidad de pacientes, acudimos a los profesionales del Sistema de Salud Público.

Bastaron diez minutos de anamnesis para que el Dr. Bugallo se diera cuenta que, en general, los vecinos evidenciamos desencanto con nuestros gobernantes, hastío, desilusión y decepción en muchos casos. Muy pronto nos miramos y advertimos que nos había tocado un buen Doctor porque mos-

traba habilidades como veteranía, pericia y virtuosismo; también verificamos que el Doctor era conocedor de muchos de nuestros “dolores”.

Sin embargo, con el fin de asegurar un correcto diagnóstico y así buscar “los tratamientos” más eficaces preferimos, aún con riesgo de aburrirlo, repetirle nuestra historia clínica y aludir a las posibles causas de esta desafección con el gobierno municipal.

Para ello, comenzamos nuestra descripción de los síntomas y dolores más básicos y primarios del día a día y por lo tanto más racionales (conectividad con Fibra óptica y así el acceso al ocio y programas de hospitalización a domicilio, la presión Turística y la regularización de los llamados grupos de excursionistas, el desastroso sistema de transporte y reparto de mercancías en moto, coches y camiones, accesibilidad y mantenimiento de la vivienda, servicio de gas ciudad, presión y red de agua, movilidad y tráfico por la zona peatonal, ruido nocturno, rediseño y ayuda al comercio de proximidad, etc).

A continuación tam-

bién quisimos detenernos en otro tipo de “dolores” emocionales, estéticos o de sensibilidad por el buen gusto y que consideramos igual de importantes (cuidado del patrimonio, políticas a favor del reciclado y cuidado del medio ambiente, decoración y alumbrado en época de carnaval, navidades, primavera, etc, cuidar el momento y forma de la recogida de basura, asesorar y regular el uso indiscriminado que algunos particulares utilizan para iluminar sus negocios y aledaños, también la forma en que se ocupa la vía pública, el mantenimiento y uso de las fachadas y balcones, la rotulación y señalización, la programación cultural, la dinamización y participación vecinal, la integración y atención al turista, horarios de museos y edificios de interés para el turismo, etc).

Pero antes de caer en el desánimo, preferimos cambiar de tercio recordándole al Doctor que la Asociación Fonseca no había nacido para ser una más o para estar quejándose todo el día, sino que éramos optimistas, que queríamos colaborar con el equipo de gobierno municipal y

trabajar por la felicidad y calidad de vida de los vecinos y residentes. Y que esto era posible, fundamentalmente, porque aún somos capaces de reconocer los aspectos positivos que nos ofrece la zona vieja y el privilegio que supone disfrutar y convivir con un entorno que es Patrimonio de la Humanidad.

Así que le propusimos un trato porque no queríamos que el Dr. se quedase con la idea de que somos unos pacientes flojos, quejicas, planiferos, sino todo lo contrario, queremos sentirnos parte de la solución. El trato consistió en que nos gustaría seguir un procedimiento sencillo pero muy eficaz. El procedimiento queremos hacerlo público porque ello nos obliga a las partes a cumplirlo.

El marco de trabajo y colaboración que propusimos fue el siguiente: (1) La Asociación de Vecinos Fonseca se compromete a ser la voz de los residentes, trabajadores y usuarios de la zona vieja y para ello, a nivel interno, va a recoger, identificar y priorizar las inquietudes y demandas. (2) Una vez priorizadas crearemos equipos de trabajo inter-

nos para que se ocupen de describir, formalizar y ordenar la documentación existente acerca de la problemática en cuestión; incluyendo la identificación o área municipal responsable para solicitar una entrevista. (3) Daremos traslado al responsable municipal, nos reuniremos y, conjuntamente, acordaremos cómo abordarlo, consensuaremos posibles soluciones y timing. Esta tercera fase generará un documento por escrito donde queden reflejados los acuerdos. (4) La Asociación de Vecinos hará un seguimiento de las acciones y decisiones municipales. (5) Aplaudiremos o denunciaremos públicamente los resultados alcanzados.

Al igual que los médicos piden la implicación de los pacientes en el Sistema Público de Salud, los maestros piden la implicación y participación de las familias en el Sistema Educativo, nosotros queremos implicarnos en la Gestión y Transparencia del Buen Gobierno Local.

* Catedrático de la USC y miembro de la Asociación de Vecinos Cidade Histórica, Fonseca

Éxito de las Jornadas de Optometría en Santiago

Santiago. El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebró ayer en Santiago la segunda y última sesión de las III Jornadas de Optometría, centrándose en temas de interés para la población como son el control de la miopía en la infancia, la adaptación de lentes de contacto o la ventajosa de las lentes esclerales diseñadas específicamente para cada paciente. El presidente de la entidad, Eduardo Eiroa, expresó su satisfacción con el buen desarrollo de las jornadas, así como el “elevado” grado de asistencia a todas las ponencias, rozando el cien por cien.

De cara al futuro de la profesión, destacó la necesidad de seguir avanzando: “Somos una profesión sanitaria que apenas tiene paro, a pesar de no estar en el sistema público de salud. Pero el óptico-optometrista es el profesional de la visión más próximo y accesible al ciudadano, así que debemos seguir progresando hacia nuevas competencias”, subrayó. **REDAC.**

Nuevo Korando

Un sueño hecho realidad.

El equilibrio perfecto entre confort y eficiencia. Un auténtico crossover que combina las mejores cualidades de un SUV y un sedán. Con innovadores sistemas de seguridad que te harán sentir seguro al volante.

COMPOSCAR

M^o Ángeles de la Gándara, 24 (Polígono de Boisaca)
Santiago de Compostela
T. 627 51 10 03 • www.composcar.com

JUAN CARLOS ALCAIDE SOCIÓLOGO Y CONSULTOR

► Experto en la denominada 'silver economy', participará este jueves en A Coruña en el IV Fórum Retos Internacionales del Ecosistema Salud, donde hablará del presente y el futuro de este ámbito que, en una comunidad envejecida como Galicia, ofrece múltiples oportunidades.

«La mayor esperanza de vida exige aprender a disfrutar de la madurez»

TEXTO: VÍCTOR M. RIVERO (AGN)
FOTO: EP

¿Qué es la silver economy?

Es cualquier manifestación económica que sirva para atender a las personas mayores y sus familias, a consecuencia de que atiendan a estos —por ejemplo, que una mujer de 50 años que atiende a su madre de 80, tenga que apoyarse en ciertos servicios para atender a sus hijos adolescentes—. La silver economy se concentra de un modo más urgente en el campo de la dependencia y los cuidados, que afecta a la 'gran edad', los mayores de 80 años, pero en un segundo plano está todo ese envejecimiento activo de cultura, ocio...

Le he escuchado hablar de madurescentes y viejennials.

Viejennial es un término de marketing que se refiere a un tipo de persona mayor que quiere tener un comportamiento de beberse la vida a grandes tragos, de ser un disfrutón con viajes, ocio, café con amigos, trasnochar... Como un reencuentro con la juventud con la voluntad de disfrutarla porque se tiene más tiempo y dinero. Los madurescentes serían personas mayores con comportamientos relativamente adolescentes y aparentemente inmaduros, que compran la última tecnología o caprichos, que les gusta el juego, que compran y consumen diversión.

¿Qué oportunidades puede ofrecer a Galicia la silver economy?

La parte positiva, más sonriente, es la asociada a la cultura. Son personas que demandan formación, cultura general o lo que podríamos denominar no formalmente pasatiempos. Tiene que ver con la positivización del consumo. Hay todo tipo de productos no específicos para mayores pero que se podrían



Juan Carlos Alcaide (Madrid, 1966).

Galicia podría ser un entorno atractivo para esa silver economy del disfrute del mar, del paisaje, de la calidad de vida...

orientar hacia ellos por su capacidad de consumo. En Galicia, ¿por qué no redescubrir el Camino? Los mayores son más sociables, les gusta disfrutar en grupo y compartir, vivir la gastronomía y la cultura, seguir aprendiendo...

¿Y la parte más negativa?

Se refiere a la dependencia, los cuidados y la soledad. Aquí hay todo un mundo en torno a tres categorías. La primera son los servicios de atención domiciliar, donde será necesario trabajar la interoperabilidad entre la atención a las personas mayores —residencias, centros de día, atención en casa...— con la sanidad pública y privada, teniendo que armar un ejército de personas que, dependiendo de diferentes organizaciones, se encarguen de la calidad

de vida y la salud. En Galicia hay grupos residenciales muy locales y va a haber una creciente concentración y competencia en las urbes y en lugares periféricos para atender las aldeas. Luego está toda la tecnología para ayudar a los mayores y sus familiares: la robótica, las apps, la inteligencia artificial, el big data, el internet de las cosas... que mejoran su calidad de vida a un coste bajo y combaten la soledad, que es una cuarta categoría de negocio. Todos los esfuerzos de capital público o privado para combatirla están llamados a tener un éxito razonable porque el problema es muy agudo.

Casi el 20% de la población gallega de más de 65 años vive sola.

Abordarlo es de una urgencia inaplazable, más desde un punto de vista social que de rentabilidad. Esta no ha de ser el motor, sino la consecuencia de la soledad, cuyo impacto indirecto en la sanidad se calcula en cientos de millones de euros por asuntos como el alcoholismo, la mala nutrición, la no adherencia al tratamiento médico, las crisis de salud, la depresión...

¿Está Galicia preparada para esta evolución socioeconómica?

Galicia y el País Vasco son las comunidades que están más avanzadas en términos de estructura, concienciación y toma de decisiones políticas. Siempre hay un campo de mejora, pero tiene las estructuras empresariales y los profesionales más preparados de España.

¿Algo que mejorar?

Que cuando hay concentración en el mundo de las empresas se produce un doble efecto positivo: las curvas de experiencia y las economías de escala. Cuando sabemos hacer perfectamente lo que hacemos, abarata los costes.

Y con las economías de escala se optimiza todo el trabajo productivo. Esta concentración sería un acicate para poder equilibrar los precios y la oferta y la demanda.

¿Estos servicios permitirían además fijar población?

No cabe duda. Incluso podría resultar un entorno muy atractivo para esa silver economy que trabaja en la parte menos dolorosa: el disfrute del mar, del paisaje, de la calidad de vida. Y del clima, para el que guste la lluvia.

¿Estos conceptos de ocio no exigen hacer más hincapié en el envejecimiento activo y saludable?

Pocos hitos históricos hay tan destacables como la prolongación de la esperanza de vida lograda desde los últimos 20 años del siglo XX. Crece a razón de seis horas diarias. En el 2000, era de 76 años en los hombres y en 80 en las mujeres; hoy es de 83 y 86. Esto tiene que ver con un estilo de vida más saludable, hábitos de higiene, avances en las terapias, tecnología aplicada a la medicina, la revolución en aprender qué es o no es sano para comer... Por tanto, la esperanza de vida requiere que se nos enseñe a hacer dos cosas: planificar económicamente nuestra vida como personas mayores y aprender a disfrutar y positivizar la madurez. Hay que llenar la vida de años y los años de vida. La alternativa a cumplir años es no cumplirlos. Hay que valorar la experiencia y sacar partido a lo aprendido.

La cuestión es que Galicia tiene las segundas pensiones de jubilación más bajas de todo el país.

El sistema de pensiones, tal como está concebido, no es sostenible. Tampoco el sistema de salud, por la cronicidad de las enfermedades y la dependencia. Un tercer punto es la gran urgencia de mejorar la tecnología como vía de productividad, que confío en que genere productos y servicios más baratos a medio y largo plazo. Dicho lo cual, es completamente necesario complementar los planes públicos con planes de capitalización privada, como los hay incluso en los países nórdicos, donde hace más de 20 años que el Estado tiene el concepto del «empujoncito»: incentivos fiscales y políticas activas para que las personas tengan planes de pensiones y de salud privados complementarios que puedan desatascar la sanidad pública. No hay escapatoria. Será la única forma de que el sistema no colapse.

Los ópticos-optometristas gallegos defienden ampliar las competencias de la profesión

AGN SANTIAGO. El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa, llamó ayer a «seguir progresando hacia nuevas competencias y ámbitos de reconocimiento profesional y social» para el colectivo al poner de relieve que son los profesionales de la visión más «próximos y accesibles al ciudadano». Destacó,

además, que esta rama de la sanidad apenas sufre la lacra del paro «a pesar de no estar en el sistema público de salud». Lo señaló con motivo de unas jornadas sobre optometría celebradas en Santiago.

En este foro, un profesional de la materia, Joan Pérez Corral, impartió una conferencia sobre las lentes de contacto nocturnas para corregir la miopía en niños,

un sistema que les permite «tener una buena visión durante todo el día sin usar gafas ni lentes».

Y el doctor en Optometría Juan Carlos Montalt presentó un estudio que evidencia que el empleo de lentes de contacto especiales ayuda a mejorar la calidad de vida de pacientes con problemas corneales, ojo seco o queratocono, una deformación de la córnea.



Eduardo Eiroa (segundo por la izquierda) y otros directivos colegiales. EP

Finalizan con éxito las III Jornadas de Optometría en Santiago



Redacción 06:30 21/10/19

LOCAL

OPTICOS-OPTOMETRISTAS



El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebró este domingo en Santiago la segunda y última sesión de las III Jornadas de Optometría, centrándose en temas de optometría de interés para la población como son el control de la miopía en la infancia, la adaptación de lentes de contacto o la ventajas de las lentes esclerales diseñadas específicamente para cada paciente.

El presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia, Eduardo Eiroa, expresó su satisfacción con el buen desarrollo de las jornadas, así como el “elevado” grado de asistencia a todas las ponencias, rozando el cien por cien. De cara al futuro de la profesión, destacó la necesidad de seguir avanzando: “Somos una profesión sanitaria que apenas tiene paro, a pesar de no estar en el sistema público de salud. Pero el óptico-optometrista es el profesional de la visión más próximo y accesible al ciudadano, así que debemos seguir progresando hacia nuevas competencias y ámbitos de reconocimiento profesional y social”.

Orto-k, lentes de contacto para dormir diseñadas en función de la forma de los ojos y de la graduación del paciente

El óptico-optometrista **Joan Pérez Corral** impartió una conferencia sobre la ortoqueratología en el control de la miopía de los niños, un método de corrección de la visión también conocido como *orto-k*, que consiste en usar lentes de contacto únicamente mientras se duerme, de forma que al quitarlas por la mañana se consigue una buena visión durante todo el día sin la necesidad de usar gafas o lentes de contacto.

Matizó que estas lentes se diseñan específicamente para cada usuario, en función de la forma de sus ojos y de su graduación. “La ortoqueratología es un tratamiento que surgió hace más de 55 años, pero ha sido en los últimos cuatro años cuando ha adquirido una especial relevancia. En 2015, vieron la luz una serie de estudios de máximo nivel de evidencia científica que indican que la ortoqueratología puede ralentizar el avance de la miopía en niños y adolescentes” –señaló–. No obstante, Pérez Corral destacó que esta técnica es aún poco conocida entre la población y entre algunos profesionales de la visión.

Según explicó el experto, la miopía es en principio una condición no patológica, pero recordó que puede causar complicaciones oculares, como cataratas, glaucoma, desprendimiento de retina o maculopatías miópicas, con un riesgo elevado a partir de las 5-6 dioptrías, aunque puntualizó que a partir de una sola dioptría se duplica el riesgo de tener alguna de estas enfermedades respecto a un niño que no sea miope. Por ello, indicó que tratamientos como la ortoqueratología pueden ayudar a frenar la miopía y minimizar el riesgo de sufrir enfermedades oculares cuando sean mayores.

Además, Pérez Corral indicó que una de las grandes ventajas de la ortoqueratología es que, además de que puede frenar la miopía, “permite al niño tener una buena visión durante todo el día sin gafas ni lentes de contacto”, ofreciéndole mayor libertad de movimientos en el colegio, en la práctica de deportes o en las actividades durante las vacaciones, y aportando un aumento de la autoestima al no depender de un sistema óptico para disfrutar de una buena visión. “Hoy en día la ortoqueratología es un tratamiento que se practica tanto en centros oftalmológicos como optométricos, con profesionales formados específicamente en este tratamiento y con instrumentación de última generación, que se usa tanto para el cálculo de las lentes que se diseñan para un uso específico nocturno, como para controlar en todo momento los pequeñísimos cambios que tienen lugar en la curvatura de la córnea” –manifestó–.

Elevado grado de satisfacción en pacientes que usan lentes de contacto corneo-esclerales

Por su parte, el doctor en Optometría y profesor de la Universidad de Valencia, **Juan Carlos Montalt**, habló a los asistentes sobre los últimos avances en lentes de contacto especiales para los pacientes con ectasias corneales –patología en la que existe un adelgazamiento generalmente progresivo del espesor corneal– y enfermedades de la superficie ocular.

Montalt estudia cómo perfeccionar el diseño de las lentes de contacto especiales y los procedimientos clínicos para rehabilitar la visión en pacientes que presentan trastornos de la superficie ocular. Fruto de este trabajo, presentó en el congreso un estudio sobre “El uso de las lentes de contacto corneo-esclerales en pacientes con alteraciones de la superficie ocular”.

El doctor explicó que este tipo de alteraciones provoca irregularidades en la morfología corneal que pueden afectar severamente a la visión y, aunque los pacientes usen gafas graduadas no alcanzan una buena agudeza visual. En cambio, con estas lentes de contacto especiales el experto aseguró que se mejora de forma significativa la calidad de visión y, además, se pueden utilizar con

comodidad durante prácticamente todo el día. “Los pacientes con estas alteraciones oculares muestran un elevado grado de satisfacción con su visión y comodidad por el uso de estas lentes de contacto especiales, lo que supone una mejora funcional en la calidad de vida” –señaló–.

Según datos del estudio, hay pacientes con ectasias corneales que solo tiene un 10 o 20% de visión con gafas, por lo que Montalt considera que deben usar estas lentes de contacto que facilitarán la rehabilitación de su visión y les permitirán realizar actividades diarias con normalidad, a la vez que ayudan a retrasar al máximo un futuro trasplante de córnea.

En otros casos, Montalt apuntó que hay pacientes que presentan ojo seco severo que les provoca molestias en los ojos, como dolor, sequedad y sensación de roce continuo. Si optan por estas lentes de contacto, el experto subrayó que se consigue crear un reservorio de lágrima que humecta el ojo y, al mismo tiempo, son una barrera protectora, reduciendo las molestias y mejorando su calidad de vida.

Además, entre un 30 y un 70% de pacientes con queratocono que utilizan estas lentes mejoran su visión de forma significativa respecto a las gafas. También pacientes operados con anillos intracorneales mejoran su visión.

La ortoqueratología da un paso adelante en el control de la miopía infantil

Por REDACCION - 22/10/2019



El orto-k ayuda a controlar la miopía infantil. FOTO: Kristina Paparo (Unsplash)

La ortoqueratología va ganando terreno en el control de la miopía infantil, 55 años después de su puesta en marcha. Esa es una de las conclusiones que dejó las III Jornadas de Optometría realizadas en Galicia el 19 y 20 de octubre en Santiago de Compostela.

En las jornadas, el óptico-optometrista Joan Pérez Corral impartió una **conferencia sobre la ortoqueratología en el control de la miopía de los niños, un método de corrección de la visión también conocido como orto-k**, que consiste en usar lentes de contacto únicamente mientras se duerme, de forma que al quitarlas por la mañana se consigue una buena visión durante todo el día sin la necesidad de usar gafas o lentes de contacto.

Pérez Corral explicó que estas lentes se diseñan específicamente para cada usuario, en función de la forma de sus ojos y de su graduación. "La ortoqueratología es un tratamiento que surgió hace más de 55 años, pero ha sido en los últimos cuatro años cuando ha adquirido una especial relevancia".

“LA ORTOQUERATOLOGÍA HA ADQUIRIDO UNA ESPECIAL RELEVANCIA EN LOS ÚLTIMOS CUATRO AÑOS”

“En 2015, vieron la luz una serie de estudios de máximo nivel de evidencia científica que indican que **la ortoqueratología puede ralentizar el avance de la miopía en niños y adolescentes**”, explicó Pérez Corral, tras enfatizar que esta técnica es aún poco conocida entre la población y entre algunos profesionales de la visión.

El experto dijo que la ortoqueratología “**permite al niño tener una buena visión durante todo el día sin gafas ni lentes de contacto**”, ofreciéndole mayor libertad de movimientos en el colegio, en la práctica de deportes o en las actividades durante las vacaciones, y aportando un aumento de la autoestima al no depender de un sistema óptico para disfrutar de una buena visión.

“En la actualidad, la ortoqueratología es un tratamiento que se practica tanto en centros oftalmológicos como optométricos, con profesionales formados específicamente en este tratamiento y con instrumentación de última generación, que se usa tanto para el cálculo de las lentes que se diseñan para un uso específico nocturno, como para controlar en todo momento los pequeñísimos cambios que tienen lugar en la curvatura de la córnea”, finalizó Pérez Corral.

Las lentes de contacto corneo-esclerales, una alternativa para frenar las enfermedades de la superficie ocular

Por REDACCION - 23/10/2019



Las lentes de contacto corneo-esclerales dan pasos de gigante dentro de la salud visual. Esa es una de las conclusiones que se han extraído de la conferencia impartida por Juan Carlos Montalt, doctor en Optometría, en el marco de las III Jornadas de Optometría realizadas el 19 y 20 de octubre en Santiago de Compostela.

Montalt, que también es profesor de la Universidad de Valencia, **estudia la manera de perfeccionar el diseño de las lentes de contacto especiales** y los procedimientos clínicos con la finalidad de rehabilitar la visión en pacientes que presentan trastornos de la superficie ocular

En este contexto, Montalt explicó que las ectasias corneales provocan irregularidades en la morfología corneal que pueden afectar severamente a la visión y, aunque los pacientes usen gafas graduadas, no alcanzan una buena agudeza visual.

LAS ECTASIAS CORNEALES PROVOCAN IRREGULARIDADES EN LA MORFOLOGÍA CORNEAL QUE PUEDEN AFECTAR SEVERAMENTE A LA VISIÓN

En cambio, **con las lentes de contacto especiales, los pacientes mejoran de forma significativa la calidad de visión** y, además, se pueden utilizar con comodidad durante prácticamente todo el día. "Los pacientes con estas alteraciones oculares muestran un elevado grado de satisfacción con su visión y comodidad por el uso de estas lentes de contacto especiales, lo que supone una mejora funcional en la calidad de vida", dijo Montalt.

Según datos del estudio realizado por Montalt, **existen pacientes con ectasias corneales que solo tiene un 10% o 20% de visión con gafas** que, en teoría, son los que tienen que usar las **lentes de contacto corneo-esclerales**, porque facilitarán la rehabilitación de su visión y les permitirán realizar actividades diarias con normalidad, "a la vez que ayudan a retrasar al máximo un futuro trasplante de córnea".

En otros casos, Montalt apuntó que **hay pacientes que presentan ojo seco severo que les provoca molestias en los ojos, como dolor, sequedad y sensación de roce continuo**. Si optan por estas lentes de contacto, el experto subrayó que se consigue crear un reservorio de lágrima que humecta el ojo y, al mismo tiempo, son una barrera protectora, reduciendo las molestias y mejorando su calidad de vida. Además, entre un 30 y un 70% de pacientes con queratocono que utilizan estas lentes mejoran su visión de forma significativa respecto a las gafas. También pacientes operados con anillos intracorneales mejoran su visión.