

DÍA MUNDIAL DE LA OPTOMETRÍA

8 de octubre



[Un 36% de los adolescentes
y jóvenes gallegos son miopes]

MIOPÍA

En la semana del Día Mundial de la Optometría
habrá jornada de puertas abiertas en las ópticas gallegas

Comprueba tu visión de lejos

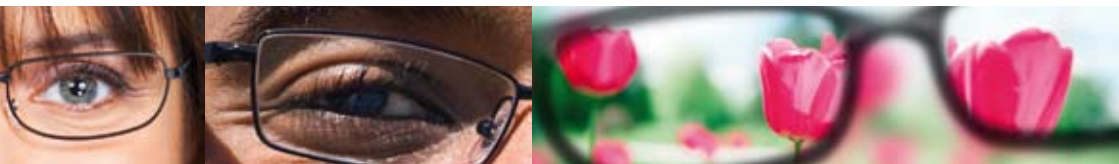


COLEGIO DE
ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
DE GALICIA

www.opticosoptometristasdeg Galicia.org

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia celebra el segundo martes de octubre el Día Mundial de la Optometría, dedicado este año a la miopía. La miopía surge por un crecimiento excesivo del globo ocular en su eje ántero-posterior (los ojos miopes, son ojos “largos”).

Para evitar la aparición de la miopía o para que no sea muy elevada es fundamental la higiene visual. Los niños y jóvenes deben realizar actividades al aire libre para estimular su visión lejana, desarrollar sus reflejos, músculos, huesos, aparte de evitar la obesidad infantil y fomentar las relaciones personales con otros niños.



Según datos del programa “OLLO COS OLLOS”, un 17% de la población gallega tiene miopía, mientras que un 36% de los jóvenes de entre 12 y 24 años consultados también son miopes. Este valor está asociado a la etapa escolar de los jóvenes, donde destaca el rango de edad entre los 12 y los 15 años cuando un 30% de los adolescentes comienza a desarrollar la miopía. Ya entre los 16 y 24 años se extiende este defecto refractivo hasta alcanzar a un 43% de los jóvenes.

La gran cantidad de horas que se dedica a la visión próxima en el estudio, trabajo, ocio,

con el empleo de dispositivos electrónicos, potencia la aparición y posterior desarrollo de la miopía. Además, la mejora del servicio y la asistencia sanitaria favorece la detección, seguimiento y estudio de los miopes. En Galicia hay un 9% de miopes de grado medio y alto, con una media de 6.00 dioptrías, y un 4% de miopes de alto grado (miopía magna) que presentan entre ocho y nueve dioptrías o incluso más. La miopía alta es la causa más frecuente de ceguera juvenil. El 21% de los afiliados a la ONCE son ciegos por este motivo.

MIOPÍA



**COLEGIO DE
ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
DE GALICIA**

Praza de Salvador García-Bodaño, 2-1º A. 15707 Santiago de Compostela

Tel y Fax: 981 580 744 E-mail: dr6@cnoo.es

www.opticosoptometristasdegalicia.org