

DÍA DE LA OPTOMETRÍA

PRESBICIA

16
octubre 2018

“El óptico-optometrista aconsejará acerca de la mejor corrección visual en función de las necesidades, características y estilo de vida”



COLEGIO DE
ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS
DE GALICIA

Jornadas de puertas abiertas
en las ópticas gallegas del 15 al 21 de octubre
en la semana del Día de la Optometría

www.opticosoptometristasdeg Galicia.org

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia conmemora el 16 de octubre el Día de la Optometría 2018, dedicado este año a la **presbicia**. También conocida como vista cansada, este defecto fisiológico comienza a manifestarse a partir de los 40 años.

La presbicia es un estado refractivo en el cual la capacidad de acomodación o enfoque del ojo se muestra insuficiente para desempeñar cualquier tipo de actividad en visión próxima. Con el paso del tiempo, el músculo ciliar y el cristalino pierden la capacidad para aumentar la potencia refractiva del ojo lo que dificulta ver bien de cerca.

Las personas que comiencen a manifestar síntomas de presbicia deben acudir al óptico-optometrista que, tras los exámenes pertinentes, aconsejará acerca de la corrección visual más adecuada en función de sus necesidades, características y estilo de vida. En este sentido, existen varias soluciones para la presbicia, entre los que se incluyen las lentes monofocales, bifocales, trifocales y progresivas y las lentes de contacto.



En muchas ocasiones, las personas recurren a las conocidas “gafas premontadas” para atajar el problema de la presbicia. Este tipo de gafas no son la solución idónea para la vista cansada, ya que además de no estar individualizadas, las personas suelen adquirirlas sin pasar por una consulta optométrica donde se les realiza un examen visual completo que puede ayudar a prevenir posibles problemas visuales graves en un futuro.

Las gafas premontadas actúan simplemente como una lupa, con igual graduación en ambos ojos, ignorando aspectos como la visión binocular o el astigmatismo que se pueda sufrir, con lo cual jamás serán la solución más útil contra la vista cansada.

La adaptación individualizada por parte de un óptico-optometrista es imprescindible porque cada persona presenta unas características morfológicas y anatómicas distintas. Según un estudio de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), solo un 2,24% de la población presenta un defecto visual que podría ser corregido con gafas premontadas.



**COLEGIO DE
ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
DE GALICIA**

Praza de Salvador Garcia-Bodaño, 2-1º A. 15707 Santiago de Compostela

Tel y Fax: 981 580 744 E-mail: dr6@cnoo.es

www.opticosoptometristasdeg Galicia.org



Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia