

## Los ópticos se sienten cada vez más reconocidos por la sociedad

**Santiago.** Los prismas para el tratamiento de la visión binocular, la adaptación de lentes de contacto y los efectos secundarios de la quimioterapia en la visión fueron las materias tratadas ayer en la última sesión de las Jornadas gallegas de Optometría y Salud Visual, que organizó este fin de semana el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia en Santiago para actualizar la formación de los profesionales gallegos.

El presidente de la entidad organizadora, Eduardo Eiroa, destacó el éxito de participación e interés con que se siguieron las distintas sesiones, al tiempo que anunció su continuidad. "Lo más positivo es que veo nuestra profesión cada vez más enraizada y reconocida por la sociedad. Somos el primer agente sanitario de atención primaria, algo que ha calado gracias al convenio que, desde hace nueve años, mantenemos con Sanidade para atender las necesidades visuales de la población. Y también observo a los nuevos profesionales que salen de las facultades con una gran formación y motivación, dijo.

La óptico-optometrista Noemí Güemes, doctora en Optometría por la Universidad de NECO en Boston, ofreció una videoconferencia sobre los efectos oculares secundarios de la quimioterapia. Según los últimos datos, la primera causa de muerte en España son los problemas cardiovasculares que se materializan en infarto de miocardio o ictus cerebral, y en el segundo puesto está el cáncer, y en concreto hay estudios que aseguran que desde el año 2005 en los varones el cáncer es ya la primera causa de fallecimiento.

Cada vez es más habitual en el lenguaje cotidiano hablar de quimioterapia. En los últimos diez años se ha producido un gran avance en la investigación contra el cáncer y en los diversos tratamientos con quimioterapia, consiguiendo en muchos casos resultados positivos.

Noemí Güemes explicó que la peor parte de la quimioterapia son sus efectos secundarios, los que se conocen habitualmente: náuseas, vómitos o la caída del pelo. Aunque en menor medida, Güemes señaló que la quimioterapia también puede afectar a los ojos. "La pérdida de vello en cejas y pestañas puede ocasionar más infecciones, provocar la aparición de cataratas e incluso afecciones en la retina", destacó durante su intervención en las jornadas.

Un encuentro en la capital gallega durante todo el fin de semana que contó con la participación de más de 120 ópticos-optometristas procedentes de toda la comunidad gallega. **REDACCIÓN**

## La menopausia no es sinónimo de depresión

**BELÉN ESCUDERO**  
Madrid

La menopausia arrastra multitud de mitos falsos que hacen que muchas mujeres se enfrenten a esta etapa de su vida con temor e incertidumbre. Uno de ellos es que es sinónimo de depresión, pero no es cierto, es una etapa en la

que se viven muchos cambios y emociones que hay que manejar.

El ginecólogo Plácido Llana, presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), y la psicóloga Alicia Jiménez incidían ayer a Efe en ello, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de este momento de la vida de la mujer

en el que cesa la menstruación. Los especialistas hicieron hincapié en que la menopausia no es una enfermedad, aunque cerca del 85 % de las mujeres considere que los síntomas relacionados con ella afectan a su calidad de vida: sofocos, sequedad vaginal, problemas urinarios, trastornos del sueño, disminución de la libi-

do, dolores articulares y óseos, y aparición de la osteoporosis.

Algunas mujeres sufren estos síntomas de forma precoz, años antes de los 51, que es la media de edad en que suele tener lugar entre las españolas, y cuando se debe vigilar de forma más exhaustiva por los riesgos asociados con el déficit de estrógenos.

Mientras tú te adaptas  
a lo que viene,  
nosotros nos  
adaptamos  
a ti.

Iberdrola crea Contigo.  
Planes a tu medida.  
Elige el tuyo y ahorrarás más.

> Infórmate en [planesatumedida.es](http://planesatumedida.es)



¿Cuándo quieres pagar menos?

Contigo **Elige 8 horas**

Contigo **Verano**

Contigo **Invierno**

Contigo **Fin de Semana**

Contigo **Noche**



**IBERDROLA**

Allí estaré