

## Detectado un nuevo caso de gripe aviar en una granja del Reino Unido

LONDRES / AFP

Un caso de gripe aviar de cepa H7N7 fue detectado ayer en una granja cercana a la ciudad de Preston, en el noroeste del Reino Unido. Esta cepa fue clasificada como altamente patógena, lo cual implica que es muy contagiosa y puede resultar mortal para las aves.

El servicio de sanidad pública de Inglaterra confirmó que el peligro en el ámbito de la salud para esta cepa es muy débil. Por otro lado, la agencia de protección alimentaria declaró que no hay ningún riesgo en materia de seguridad para los consumidores. Tras la detección de este caso fue implantada alrededor de la granja una zona de restricción de un radio de 10 kilómetros en la que se prohibió desplazar a todo animal.

El último brote de esta cepa se produjo en los Países Bajos en el año 2003 e infectó a alrededor de ochenta personas.

## Los ópticos recomiendan el empleo de gafas de buceo en las piscinas

REDACCIÓN / LA VOZ

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia recomienda el uso de gafas de buceo durante el verano a usuarios de lentillas, personas que padezcan alergias u ojo seco y a los niños.

En la temporada de verano, debido al cloro utilizado en las piscinas y al calor, es habitual contraer conjuntivitis víricas y bacterianas. Los síntomas de estas infecciones suelen ser ojos rojos, escozor, quemazón, hipersensibilidad a la luz y lagrimeo. Para evitar este tipo de enfermedades, los ópticos y optometristas gallegos recomiendan extremar las precauciones higiénicas y utilizar gafas de buceo sobre todo en las piscinas.

Por otra parte, estos especialistas aconsejan evitar la exposición solar en las horas centrales del día porque, al igual que la piel, los ojos también se resienten. La arena y el agua del mar reflejan la luz un 75 % frente al 10 % que se refleja en el medio urbano por lo que se deben extremar los cuidados en las playas.



La mayoría de las muertes se producen en Liberia, Guinea Conakry y Sierra Leona. En la foto, un mural en Liberia informa sobre el ébola. REUTERS

# La ONU advierte de que el brote de ébola todavía no está controlado

Ban Ki-moon reclama un «respaldo mundial» a la lucha contra la epidemia

MADRID, CIUDAD DEL CABO / AGENCIAS

El enviado especial de la ONU para la lucha contra el ébola, David Nabarro, advirtió ayer de que la epidemia desatada el año pasado en África Occidental sigue fuera del control y, con los actuales datos sobre la mesa, es un serio problema. Durante una conferencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Ciudad del Cabo, Nabarro informó de que las autoridades sanitarias confirmaron unos 30 nuevos casos a la semana. En circunstancias normales, la cantidad de infectados correspondería a un «gran brote».

El enviado de la ONU hizo hincapié en que alrededor de una tercera parte de estos

contagios «no proceden de las listas» en que figuran aquellos que podrían contraer la enfermedad por su cercanía con pacientes ya confirmados.

El peor brote de ébola de la historia ya ha matado a más de 11.200 personas y la mayoría de los fallecimientos se han producido en tres países de África Occidental: Liberia, Sierra Leona y Guinea Conakry. A pesar de que los niveles de contagio han descendido considerablemente desde los picos máximos de la crisis, la situación sigue sin estar controlada y Liberia confirmó el 30 de junio un nuevo caso, casi dos

meses después de que el país fue declarado libre de ébola.

En este sentido, el secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, se reunió en la conferencia internacional de recuperación del ébola con los presidentes de estos tres países con la finalidad de recaudar 3.200 millones de dólares: una parte de los fondos irá destinada a erradicar la enfermedad y otra a impulsar procesos de paz y desarrollo en esta región.

El diplomático surcoreano indicó que «la recuperación de la epidemia del ébola debe seguir siendo una prioridad internacional aun después del control de la

enfermedad» e instó a la comunidad internacional a «ser parte de este esfuerzo histórico». Es verdad que Ban Ki-moon apuntó que se ha percibido cierto progreso en el control del brote.

Igualmente, el secretario general de la ONU incidió en que es necesario que el acceso a la sanidad no se concentre en las ciudades y llegue también a las pequeñas poblaciones que todavía no cuentan con sistemas de salud apropiados. En la reunión también se habló de la urgencia de habilitar recursos médicos para combatir otras enfermedades como el paludismo o el cólera.

## Desarrollan una vacuna en aerosol que protege del virus a los primates

MADRID / EUROPA PRESS

Un equipo de colaboración de la división médica de la Universidad de Texas y los institutos nacionales de salud estadounidenses desarrollaron una vacuna inhalable que protege a los primates contra el virus de ébola.

En este trabajo se realizaron comparaciones

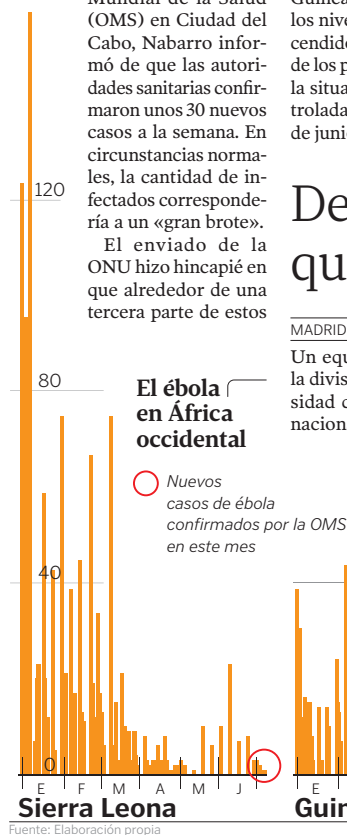
directas entre una vacuna protectora inhalable y una inyectable, incluyendo comparaciones detalladas entre las respuestas inmunes de las células T en los pulmones, el bazo y la sangre.

El estudio realizado en Galveston (Estados Unidos) demostró que una sola vacunación con el aerosol fue capaz de proteger a primates no humanos contra la enfermedad grave y la muerte causada por la infección letal de ébola.

Según el virólogo Álex Bukreyev, «una vacuna en aerosol de dosis única permitiría tanto la

prevención como la contención de infecciones por ébola en un entorno donde la infraestructura sanitaria es deficiente o durante el bioterrorismo y los escenarios de guerra biológica». Otra de las ventajas que presenta esta vacuna frente a la inyectable es que la inmunización no requerirá personal médico capacitado.

Los resultados de este estudio proporcionan la base para el avance de esta vacuna experimental a un estudio clínico en fase uno de los institutos nacionales de salud de EE.UU. A la espera de la aprobación de una solicitud de investigación de un nuevo fármaco, se analizará la forma de aerosol de la vacuna para su replicación, seguridad y desarrollo de inmunidad en un estudio en adultos.



Fuente: Elaboración propia

LA VOZ

# La ONU se pone de plazo hasta 2030 para erradicar el sida

Ban Ki-moon asegura que el mundo logró ya su sexto Objetivo del Milenio al detener y revertir la enfermedad del VIH

AGENCIAS ■ Adis Abeba

Después de haber conseguido una drástica reducción en la propagación del sida y su detención en algunos casos, las Naciones Unidas han fijado un nuevo y gran reto para la salud mundial: erradicar por completo esta enfermedad antes de 2030. Según dijo ayer el secretario general de la ONU, Ban Ki-moon en la capital de Etiopía, el mundo ha logrado cumplir su sexto Objetivo del Milenio, que consistía en detener y revertir la epidemia, por lo que ahora es momento de dar un nuevo paso para "acabar con ella".

"Nuestra nueva promesa es acabar con el sida mediante la construcción de un futuro sostenible, equitativo y saludable para todos", aseguró durante la presentación de un informe sobre balance y previsiones de la agencia de Naciones Unidas encargada de este asunto, ONUSIDA.

Según este informe, en 2014, el VIH aún afectaba a 37 millones de personas en todo el mundo, si bien las nuevas infecciones se redujeron en un 35% y las muertes relacionadas con el mismo cayeron un 41%.

Los nuevos casos descendieron especialmente, hasta un 58%, entre los niños, que pronto dejarán de contraer la enfermedad, pronosticó Ban Ki-moon.

Además, se consiguió frenar el avance o detener la epidemia en 83 países -que representan el 83% de toda la población que sufre el VIH-, incluidos algunos tan afectados como la India, Kenia, Mozambique, Sudáfrica y Zimbabue.

"Hemos detenido y revertido la epidemia en el mundo", aseguró Ban, quien no obstante recordó que el sida "no ha terminado en ninguna parte del mundo", puesto que la epidemia también ha aumentado cerca de un 20% en otros 56 países.



Ban Ki-moon, el lunes en Adis Abeba. // Reuters

"Aún existen grandes brechas y barreras, a las que a menudo se enfrentan los colectivos más vulnerables", admitió el secretario general de la ONU, quien reiteró la importancia del acceso universal a la sanidad para "no dejar a nadie atrás".

Otro de los grandes logros alcanzados en los últimos años ha sido la reducción del precio de los retrovirales, algo que ha permitido

que unos 15 millones de personas puedan acceder actualmente a estos medicamentos, frente a las 700.000 que lo hacían en el año 2000.

Hace quince años un tratamiento anual de retrovirales tenía un coste aproximado de 10.000 dólares, mientras que en la actualidad este mismo tratamiento no supera a los 100 dólares.

## La ola de calor da un respiro a Galicia y a todo el oeste de la Península

AGENCIAS / REDACCIÓN ■ Vigo

La jornada de hoy será la última de la semana en la que podremos disfrutar de la playa en la costa gallega. Mañana se producirá un importante descenso término provocado por la llegada de un frente frío que traerá consigo inestabilidad, tormentas y un aumento de la nubosidad.

En Galicia la masa de aire cálido se va momentáneamente y las nubes en el Atlántico serán las protagonistas, aunque disminuirán a medida que avance la mañana. En las zonas de las Rías Baixas bajarán significativamente sus máximas y la nubosidad se mantendrá durante toda la jornada. El calor no será tan sofocante como el de días pasados y la ola de calor abandonará Galicia hasta finales de semana.

El viento no soplará con mucha fuerza en ninguna zona de la Península. Con la llegada por el oeste de este frente activo solo las provincias de Córdoba, Zaragoza, Toledo y Madrid continuarán con alerta naranja por elevadas temperaturas, superiores a los 40°.

## Los ópticos-optometristas aconsejan proteger los ojos del sol y del agua

Recomiendan el uso de gafas de buceo durante el baño y de sol en las horas centrales

A. LAGO ■ Vigo

El estilo de vida que marca la temporada de verano provoca que resulte imprescindible conocer la forma de proteger nuestros ojos. En este sentido, los factores que más inciden en la salud de la visión de las personas son aquellos relacionados con el sol y el agua.

Nadar en aguas de mares, ríos, lagos o piscinas que no cuenten con las garantías aportadas por análisis pueden conformar una práctica dañina para los ojos, que se encuentran expuestos a bacterias, parásitos o químicos, provocando irritaciones o lesiones peligrosas que afecten a la visión. Así lo explica el presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas, Eduardo Eiroa: "Si la calidad de las aguas no está contrastada, si no existe una garantía de salubridad, puede que exista una contaminación química o bacteriológica". Así, indica que el mejor modo de protegerse contra ellas es la utilización de gafas de natación o buceo que además de prevenir daños, favorezcan el dinamismo y la libertad durante el baño. En especial para personas que

utilicen lentes de contacto, niños y personas alérgicas.

Los ópticos también señalan los riesgos asociados a la exposición solar. En concreto, en las horas centrales del día, cuando el sol está más alto, desde las 12 hasta las 17 horas. Las precauciones se basan en utilizar gafas de sol que protejan de la radiación ultravioleta.

### Ojo con la playa

Esta exposición impacta en mayor o menor medida dependiendo del lugar en el que se produzca. Mientras en la ciudad y en el campo la reflexión del sol no llega al 10%, en la playa se refleja más del 75% de la luz, mediante la arena y el agua del mar.

Así, Eduardo Eiroa indica que la desprotección de los ojos en horas y contextos de mayor radiación puede provocar lesiones graves en el cristalino, que deriven en cataratas a largo plazo, además de daños en la retina o quemaduras.

Los síntomas más comunes de las irritaciones oculares son quemazón, sensibilidad a la luz, lagrimeo y sensación de cuerpo extraño.

## La piel seca, fiebre y un pulso acelerado son los primeros síntomas de un golpe de calor

Los mareos y la confusión mental también son frecuentes ► Afecta sobre todo a mayores y niños

EUROPA PRESS ■ Madrid

La ola de calor que está sufriendo España en las últimas semanas puede tener graves consecuencias en la salud, como los golpes de calor, cuyos primeros síntomas son la piel seca sin sudor, un pulso acelerado o una temperatura corporal superior a los 40 grados sin sufrir ningún tipo de infección, tal y como ha explicado la responsable de la Unidad de Medicina de Familia de la Clínica La Luz, la doctora Dolores Rodríguez.

Junto a estos, los mareos y los síntomas de confusión mental son las principales señales de este problema. "En caso de padecer esos síntomas o notar que alguien a nuestro alrededor los sufre, sobre todo si es un niño o una persona mayor, no debemos dudar, hay que buscar asistencia sanitaria de forma inmediata, ya que puede provocar el coma y, acto seguido, el fallecimiento", ha señalado Rodríguez.

La doctora Rodríguez ha explicado que "el golpe de calor se desencadena cuando, por determinadas circunstancias, como puede ser llevar varios días sufriendo altas temperaturas, el mecanismo de termorregulación del organismo de-

ja de funcionar correctamente, lo que provoca una descompensación de la temperatura que puede poner en peligro la vida".

Este desequilibrio en el sistema termorregulador afecta más gravemente a los niños menores de 4 años y a las personas mayores, a los que hay que proteger convenientemente. Las personas que toman fármacos como los barbitúricos o los anticolinérgicos, que consumen excesivo alcohol o que sufren neuropatía diabética también están expuestas a un mayor riesgo de golpe de calor. Además, hay que evitar realizar ejercicios físicos en las horas centrales del día, aquellas en las que las temperaturas son más altas.

### Agotamiento por calor

Otros problemas generados por las altas temperaturas son el estrés por calor, el estado de ánimo de tensión psicológica o abatimiento por la exposición al calor de forma prolongada, y el agotamiento por calor. Este último es el paso previo al golpe de calor, y se manifiesta con debilidad, malestar general, dolor de cabeza, ansiedad, una temperatura corporal ligeramente elevada y pequeños mareos.

## El número de peregrinos a Santiago aumenta con la llegada del buen tiempo

EUROPA PRESS ■ Santiago

El alcalde de Santiago, Mariño Noriega, y el deán de la Catedral de Santiago, Segundo Pérez, han constatado el aumento de la llegada de peregrinos a la capital gallega por diferentes motivaciones, lo que el regidor ha identificado con un fenómeno en alza y positivo para la ciudad.

"No damos abasto, pero se hace lo que se puede", ha reconocido, entre risas el deán después del encuentro que mantuvo en el Pazo de Raxoi con el alcalde de Compostela. Dicho esto, ha recordado que el día de mayor afluencia, con más de 2.000 visitantes, fue el pasado sábado.

Segundo Pérez ha explicado que la Catedral ha elevado el número de personas que atienden a los peregrinos, a pesar de que por el momento no hubo quejas al respecto y los peregrinos están encantados con el trato. También se habló sobre el tema de la seguridad afirmando que la Catedral tiene un aforo limitado y se abogará por que se sigan cumpliendo las normas dentro del recinto.