

NOTA DE PRENSA

Las lentillas de fantasía son lentes de contacto comunes que precisan adaptación de un óptico-optometrista

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia desaconseja la compra de lentes cosméticas en Internet o bazares sin control sanitario

Santiago de Compostela, 27 de octubre de 2015 (Vía Láctea Comunicación).- Un año más se acerca la noche de Halloween y con ella los disfraces más terroríficos, los maquillajes más realistas y en muchos casos el uso de lentes de contacto de fantasía para aumentar el efecto zombi. Pero detrás de esta celebración se esconde un gran peligro para los ojos. Estas lentes no correctoras, diseñadas únicamente para modificar la apariencia de los ojos, se pueden adquirir fácilmente en bazares, centros de belleza y otros establecimientos **no autorizados** y **sin ningún tipo de control sanitario**, y especialmente a través de **Internet**. Según una encuesta sobre la adaptación de lentes de contacto, elaborada anualmente por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, el mercado de las lentes cosméticas ha experimentado un ascenso en los últimos cinco años. Si en 2007 los diseños de lentes cosméticas representaron únicamente el 1% de las nuevas adaptaciones de lentes de contacto blandas, en 2011 esta cifra ascendía hasta el 7%.

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia advierte de los **riesgos de utilizar lentes de contacto cosméticas sin haber sido prescritas y adaptadas por un óptico-optometrista**. Los expertos indican que las lentes de contacto cosméticas deben cumplir los mismos requisitos y parámetros que las lentes correctoras, por lo que obligatoriamente deben ser adaptadas por un profesional óptico-optometrista y en un establecimiento sanitario de óptica. “Solo un óptico-optometrista puede evaluar si un paciente es apto para la utilización de lentes de contacto” –explica el presidente del colegio, Eduardo Eiroa–. Los especialistas recuerdan que aunque se lleven durante periodos cortos de tiempo, deben seguirse las mismas recomendaciones que con las lentes de contacto correctoras.

Los ojos, al igual que los pies, tienen una talla, una medida especial de curvatura y tamaño de globo ocular. Sin embargo, las lentes de contacto de fantasía están hechas en medidas estándar. Así, cuando la lente no es la adecuada para el globo ocular se pueden producir problemas de oxigenación (hipoxia) y daños en la córnea que podría derivar en úlceras. En este punto, el colegio apunta es necesario visitar a un óptico-optometrista para que tome la medida del ojo y seguir correctamente sus indicaciones de uso. Además, desaconsejan la utilización de lentes cosméticas o decorativas en niños, porque no tiene sentido exponerlos a todos estos riesgos, ni siquiera por un par de horas mientras están disfrazados.

Conjuntivitis, inflamación, reacción alérgica y abrasión corneal, riesgos de las lentes cosméticas

En cuanto a las consecuencias, los profesionales explican que existen dos tipos de daño provocados por las lentes de contacto: los inherentes a la lente (reacciones alérgicas y corneales) y los provocados por un mal cuidado de la lente (líquidos adecuados e higiene). Estos problemas pueden estar presentes tanto en las lentes de contacto convencionales como en las estéticas.

Algunos de los riesgos asociados al uso de lentes de contacto cosméticas son conjuntivitis, inflamación, reacción alérgica y abrasión corneal derivada de una mala adaptación de las lentes de contacto. Problemas adicionales pueden derivar en reducción de la agudeza visual, sensibilidad al contraste y otras discapacidades visuales. Además, en estos días festivos las lentes de contacto cosméticas son un complemento más del disfraz, que acompañan a otros elementos de caracterización como el maquillaje, las pelucas y demás productos de cosmética para el cabello. Por todo ello, los expertos aconsejan extremar las precauciones en el proceso de uso y limpieza de las lentes de contacto para evitar daños en la visión.

SALUDOS

Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia

Gabinete de Prensa / 981 55 44 07

www.opticosoptometristasdegalicia.org

www.vialactea.es