

NOTA DE PRENSA

Un 12 por ciento de los conductores no usan gafas de sol al volante

La exposición prolongada a la radiación solar puede provocar deslumbramiento y fatiga visual

El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia recomienda la realización de un examen visual antes de emprender un viaje de vacaciones

Santiago de Compostela, 10 de agosto de 2015 (Vía Láctea Comunicación).- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia recomienda revisarse la vista antes de coger el coche con el fin de disminuir sensiblemente los riesgos al volante, revisiones que se facilitan gracias al convenio Ollo cos Ollos, puesto en marcha en colaboración con la Consellería de Sanidade y el Servizo Galego de Saúde. La entidad colegial considera fundamental la realización de un **análisis visual antes de emprender un viaje de vacaciones** ya que, en muchos casos, evita estar expuestos a riesgos innecesarios en la carretera y sufrir accidentes. “El problema está en que el 46 por ciento de los automovilistas no revisa su vista antes de iniciar un viaje, aumentando, por tanto, el riesgo de sufrir accidentes de tráfico” –explica **Eduardo Eiroa**, presidente de Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia–.

Los conductores afectados por deficiencias visuales representan un 24 por ciento. Los ópticos-optometristas gallegos apuntan que es fundamental que los conductores sean conscientes de que las capacidades visuales que intervienen en la conducción deben estar en perfecto estado. Una exposición excesiva a la radiación solar ultravioleta produce con el paso de los años daños oculares como cataratas, pterigión y degeneración macular, además de otros problemas importantes e inmediatos para el conductor, como es el caso del deslumbramiento o la fatiga visual. A pesar de estas recomendaciones, el 33 por ciento de los conductores no se protege habitualmente con gafas de sol mientras conduce y un 12 por ciento nunca lo hace, a pesar de ser España uno de los países con los índices de radiación ultravioleta más altos de Europa.

Existe una estrecha relación entre la calidad de la visión y la seguridad en la carretera, ya que “el 90 por ciento de la información que se recibe al conducir proviene de la vista”, tal como señalan los ópticos-optometristas. Durante la conducción, el campo visual se reduce a medida que se aumenta la velocidad.

De ahí que sea necesario disfrutar de una buena visión, ya que se tardará menos tiempo en interpretar las señales de tráfico y los carteles informativos.

Además de la fatiga, el consumo de alcohol o drogas, la excesiva velocidad, la falta de reflejos o las condiciones atmosféricas, la disminución de la visibilidad es un factor que no sólo es un problema en sí mismo, sino que acentúa todos los demás factores que pueden provocar un accidente de tráfico.

NOTA.- Incluye fotografía del presidente de la entidad, Eduardo Eiroa

SALUDOS

Prensa / 981 55 44 07/ Entrevistas Alex Dubra, miembro Junta de Gobierno (981 806 697/ 617 639 298)

HYPERLINK "http://www.opticosoptometristasdegalicia.org"

www.opticosoptometristasdegalicia.org