

NOTA DE PRENSA

El Colegio de Ópticos-Optometristas aconseja extremar la higiene para usar lentes de contacto de fantasía en Carnavales por la aplicación de maquillaje

El mal empleo de las lentillas puede provocar la aparición de conjuntivitis, queratitis o erosiones epiteliales

Santiago de Compostela, 25 de enero de 2016 (Vía Láctea Comunicación).- El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia advierte de los peligros que puede acarrear un uso inadecuado de **lentes de contacto de fantasía** que muchas personas lucirán en Carnavales como complemento a su disfraz. Las lentes de fantasía ofrecen la posibilidad de potenciar o cambiar el color de los ojos, y darles un aspecto de **gato**, de **reptil**, con **dibujos y diseños decorativos** o **brillo para la oscuridad**. El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia indica que este tipo de lentes, además de cumplir a la perfección su papel estético, también pueden corregir miopía y astigmatismos leves.

Además, la mayor parte de los disfraces de Carnaval requieren imaginación y mucho maquillaje, aspecto que los expertos recuerdan que se debe tener en cuenta cuando se portan lentillas. Como reglas inquebrantables a la hora de usar lentes de fantasía, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia destaca la necesidad de comprar las lentes en centros especializados con todas las garantías sanitarias, como son las ópticas. Comenta que es preciso lavarse las manos antes de manipular las lentes, ponerlas antes del maquillaje para evitar que puedan entrar restos y de igual forma quitar las lentillas antes de desmaquillarse.

Adaptación previa del óptico-optometrista

El colectivo explica que las lentes de fantasía, al igual que el resto de lentillas, están colocadas directamente sobre la córnea del ojo y requieren una adaptación previa en la que se valorará el estado del ojo y la lágrima para determinar si la adaptación es posible. Muchos de los usuarios de lentes de contacto creen, de forma errónea, que les sirve cualquier lente, incluidas las de fantasía, y que no precisan una nueva adaptación del óptico-optometrista. En el caso de las lentes de fantasía la adaptación de la lente es fundamental. El espacio ocupado por los dibujos del diseño es opaco y si la lentilla no está correctamente adaptada a la curvatura del ojo se podría mover e impedir la visión.

El profesional también instruirá al usuario en el uso, la manipulación y conservación de las lentes de contacto. “Más del 90% de los problemas con las lentes de contacto es debido al mal uso de sus usuarios, en la manipulación y dejadez en el mantenimiento, además de la prolongación en el porte” –destacan expertos del Colegio–. Según los ópticos-optometristas gallegos, una lente de contacto inadecuada para un ojo, que se manipule incorrectamente o que no se cuide de la manera adecuada, puede provocar a la larga **conjuntivitis, queratitis o erosiones epiteliales**. Todos estos problemas son sumamente molestos y afectan a la visión porque el ojo es muy sensible. Los síntomas que se pueden tener si la adaptación o el mantenimiento de la lente de contacto no son correctos son **sensación de sequedad y arenilla en los ojos, ojos rojos, picor e incluso dolor al quitar la lente de contacto**.

SALUDOS

Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia
Gabinete de Prensa / 981 55 44 07/ 636 571 913
www.opticosoptometristasdegalicia.org